

絵本の魅力と 選ぶポイント



子どもにとって絵本は、想像力や言葉の豊かさを育むと同時に、大人との触れ合いや、子ども同士が同じ気持ちで共有するきっかけとなる、大切なものといわれています。

絵本の魅力

言葉の豊かさを育む

絵本の中には、ストーリーがなく、擬音語（ワンワン、トントントンなど）・擬態語（フワフワ、キラキラなど）だけというものもあります。創作された言葉や、リズムミカルな言葉で構成された絵本は、印象的な言葉が心に届き、子どもにとって発声しやすく、覚えやすいものです。また、速く言ったり、音を伸ばしたり変化をつけてみると表現も広がります。これらは、子どもが言葉でコミュニケーションするための最適な導入となり、絵本から新しい言葉を取り入れることによって、豊かな言葉が育まれます。

想像力やさまざまな感情の世界

食べ物が描かれた絵本を読むと、子どもは絵の中の食べ物をつまんで食べるまねをします。この時、子どもの中

では「同じ物を食べたことがある」という「過去の経験」と「目の前の絵を見ながらまねをする」という「現在の動作」が相まって「おいしい！」という感覚が呼び起こされていると考えられます。読んでいる大人も一緒にまねをし、ニコリとほほ笑むことで共感し合い「うれしい！」という感情も生まれます。

繰り返しを楽しむ

子どもから、何度も同じ本を読んでもほしいと言われた経験がありますよね。絵本の内容を丸ごと覚えてしまっている、読み終えた途端に「もう一回！」とお願いされます。これは、同じ場面を何度も見ることで、安心や心地よさを感じているからといわれています。大人からは覚えてしまっているように見えても、子どもはまだ自分の中に取り込めていない新しい言葉を、無意識のうちに獲得しようとしているとも考えられています。文字を読めない乳幼児は、絵を何度も見て、文字として書かれていないことを絵から読み取ります。このように、繰り返しの中で子どもたちは「学び」を経験しているのです。

年齢別にみる絵本選びのポイント

0歳

- はっきりした色や形で描かれているもの。
- 擬音語、擬態語が楽しめるもの。また、わらべ歌や童謡など、リズム感があり言葉の響きが心地よいもの。

1歳

- 見開きごとに同じパターンが繰り返されるものや、簡単な仕掛け遊びのあるもの。
- 言葉の響きやリズム感が楽しめて、簡単なやり取りができるもの。

2歳

- ごく簡単なストーリーがあり、短いページで完結するもの。
- ユーモアな言葉やリズムミカルな文章など、言葉の感覚が豊かに広がるもの。

3歳

- 空想の世界が短いストーリーで描かれ、想像力が育まれるもの。
- 登場人物に自分を同化して考えたり、想像したりできるもの。
- 大人の行動（仕事や家事など）が描かれ、「ごっこ遊び」につながるもの。



4歳

- ファンタジー要素のある少し長めの絵本。
- 登場人物を自分に重ねて感情移入したり、自己の発見につながるもの。
- 言葉の面白さ、楽しさが感じられるもの。

5・6歳

- 文章や構成が少し長く複雑で、想像が広がっていくもの。
- 友だち（仲間）と一緒に居ることの楽しさ、集団力や連帯感などが感じられ、人の役に立つ喜びを感じられるもの。
- 言葉遊びから、さまざまな言葉の面白さ、楽しさなどの探求心が持てるもの。

※ポイントにこだわらず、小さい子向けの絵本を大きい子が読んでも構いません。興味を持ちそうなものを選ぶことで、絵本に触れるきっかけになります。

最後に、子どもは心に響いたことや、その時に抱いた感情などを、しっかりと記憶しているといわれています。絵本に触れ、言葉を「耳から聞いて」絵を「見て（読んで）」創造の世界を楽しみながら、豊かな心を育てていきましょう。

■相談・問い合わせ／

- 子育てに関すること…子育て支援センター（☎4855-1277）
- 子どもの発達に関すること…子ども発達支援センター（☎4855-1933）



小木曾 實さん
(桜)



長寿88歳

おめでとうございます

《令和3年1月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

生活豆知識

初回無料の 広告に 注意!



インターネットや雑誌で「初回実質無料」や「1回目の購入は90%オフ」といった広告を目にしたことはありませんか? その広告の多くは複数回購入することが条件となっています。初回だけのつもりで注文したところ、2回目以降も商品と請求書が送られ続けるというトラブルが多くあります。

事例1

「初回限定お試し500円!」と書かれた美容用品の広告があり、お試しのつもりでインターネットから購入した。実際に商品が届き使用したが肌に合わず、次回は購入しないつもりでいた。1カ月たったところに同じ商品と請求書が送られて来たので「頼んでいない」とコールセンターに電話したが「3回定期購入の条件で契約されている」と言われた。実際の購入画面を確認したところ「2回目以降は9千円、3回購入が条件となります」と小さく記載されていた。

事例2

6カ月の定期購入が条件のサブ

リメントを購入した。6カ月たち解約しようとして電話したところ「解約期間が過ぎており、再度6カ月契約として更新されている。次に解約できるのは半年後」と解約を断られた。

ひとことアドバイス

・2回目以降の購入は定価に近い価格のため、高額になるケースが多くあります。

・このトラブルは「初回無料」などといった広告の強調表示に比べ、定期購入や解約期間など契約条件の表示が小さく見えにくいところに記載されており、気づかなかったというケースがほとんどです。

・インターネットをはじめとした通信販売はクーリング・オフ制度の対象外となっており、無条件での途中解約や返品はできません。

・購入する際は「定期購入が条件となっていないか」、定期購入の場合「定期購入の期間・購入総額・返品できる条件・解約期間」などをしっかりと確認するようにしましょう。

・不審や不安に感じた時は、一人で抱え込まず、気軽に左記相談窓口へ問い合わせてください。

相談窓口

・役場観光商工課商工労働係(2階)

⑬番窓口 ☎内線2511

・釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000

・消費者ホットライン ☎1188

従業員募集

造林用苗木ほか育苗作業
委託業務の植樹・管理作業

※場所: 桜14丁目〜ルルラン園地

※期間: 4月上旬〜11月中旬

※時間: 8:00〜16:30

※適用: 社会保険・雇用保険・労働保険

※時給: 詳細は面談にて

短期パートもOK

お気軽にお電話下さい

標茶町桜14丁目40番地

(有)小野種苗緑化園

TEL・015-485-1347

(株)富士緑化

TEL・015-485-3545



毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代! 節約しませんか!?

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何回でも入浴されても同じ料金で大変お得になっております!(^^)!

【温泉1カ月パス】

1名様.....4,800円

2名様.....7,000円 (お1名様.....3,500円)

3名様.....8,400円 (お1名様.....2,800円)

4名様.....9,800円 (お1名様.....2,450円)

5名様.....12,000円 (お1名様.....2,400円)

6名様.....14,000円 (お1名様.....約2,300円)

※「2〜6名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

ホテルテレーノではアルコール消毒と換気で新型コロナウイルス対策を実施しております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか?



営業時間

AM 5:30〜AM 8:00

AM 10:30〜PM 9:30

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030

ホテルテレーノ気仙

日本脳炎

ワクチンの不足に伴う予防接種の一部制限について



日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち、1社のワクチンの製造が一時停止した影響を受けて、全国的にワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われることになりました。

本町では3歳と9歳の誕生日を迎えるお子さんに対し、日本脳炎ワクチン予防接種のお知らせを送付していましたが、ワクチンが安定供給されるまでの間、当面、送付を見送ることとなりました。また、4月から高校2年生になるお子さんにもお知らせを送付する予定でしたが、同様に送付を見送ります。

現在すでに接種を進めているお子さんは、ワクチンの入荷状況によってはお待ちいただくこともありますので、ご了承ください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

令和3年度

子ども健康カレンダー

		乳幼児健康診査		
		4・7・12カ月健診	1歳6カ月健診	3歳児健診
受付時間		午後1時～1時15分	午前9時30分～9時45分	午前9時30分～9時45分
令和3年	4月	22日	—	22日 平成30年2・3月生まれ
	5月	20日	20日 令和元年9・10月生まれ	—
	6月	17日	—	17日 平成30年4・5月生まれ
	7月	29日	29日 令和元年11月1日～12月15日生まれ	—
	8月	26日	—	26日 平成30年6・7月生まれ
	9月	16日	16日 令和元年12月16日～令和2年2月29日生まれ	—
	10月	21日	—	21日 平成30年8・9月生まれ
	11月	18日	18日 令和2年3・4月生まれ	—
	12月	23日	—	23日 平成30年10・11月生まれ
令和4年	1月	20日	20日 令和2年5・6月生まれ	—
	2月	17日	—	17日 平成30年12月・平成31年1月生まれ
	3月	17日	17日 令和2年7・8月生まれ	—

乳幼児健康診査

- ・対象者に個別に通知します。日程は広報しべちゃ「暮らしいききカレンダー」でも確認できます。
- ・母子健康手帳をお持ちください。
- ・欠席する場合はふれあい交流センターに連絡してください。

歯科検診（フッ素塗布）

○対象／歯が生えてから就学前の子ども

○日程／4月27日(火)

○受付時間／午前10時～10時20分

- ・事前の申し込みは不要です。受付時間までに母子健康手帳を持ってお越しください。
- ・令和3年度から歯科検診は春（4月）のみの実施になります。

離乳食学習会

○対象／生後3～4カ月児とその保護者（個別に通知します）

○日程／4月16日(金)、6月14日(月)、8月20日(金)、10月15日(金)、12月13日(月)、令和4年2月14日(月)

○実施時間／午後1時30分～3時

実施場所・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）



インフルエンザ 予防接種 助成の申請は お早めに



幼児・小学生・中学生・高校生・大学生など（平成11年4月1日生まれまで）の方は、インフルエンザ予防接種を1回1000円で接種することができます。（町民税非課税世帯・生活保護世帯は無料）

町立病院以外で予防接種を受け、助成の手続きが済んでいない方は、3月31日（水）までに手続きをお願いします。期限を過ぎての申請はできません。

左記のほか、役場保健福祉課児童福祉係と各公民館でも手続きすることができます。（大学生の助成はふれあい交流センターのみで受け付け）手続きの際は、領収書と印かん、金融機関の口座番号が確認できる物をご持参ください。

○申請・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係
（☎485-1000）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！

～トッピングのきな粉&スキムミルクで風味を添えて～



J-milkホームページより

今月のレシピ ほうじ茶プリン

作り方

- ①粉ゼラチンは分量の水に振り入れて、ふやかしておく。
- ②鍋に牛乳300mlを入れて沸騰したら、ほうじ茶を加える。吹きこぼれないよう弱火にし、3分ほど煮る。
- ③万能こし器でこしながら別の鍋に移し、再び火にかけ砂糖を加え、溶けたら火を止める。
- ④①のゼラチンを加え、余熱で溶かす。残りの牛乳と生クリームも加え、よく混ぜる。
- ⑤器の内側を水でぬらし、④を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥食べる直前にAを混ぜてトッピングする。

材料（6個分）

- 粉ゼラチン…………… 10g
水……………大さじ4
牛乳…………… 500ml
ほうじ茶…………… 15g
砂糖…………… 50g
生クリーム…………… 100ml
- A**
きな粉……………大さじ2
スキムミルク…大さじ1

COMMENT 容器を揺ると表面が少し揺れるくらいの固まり具合が、トロトロでおいしい。前日から作り置きする場合には、ゼラチンを少なめの7gに。トッピングのきな粉には、スキムミルクを混ぜると口溶けがよくなり、優しい味になります。

北海道の苦情審査委員 制度について

北海道苦情審査委員制度は、道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さんの利害に関わる苦情であれば苦情審査委員に申し立てをすることができ、皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立な立場から道の関係機関に対して必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。個人情報保護にも十分配慮します。

○**申し窓口・問い合わせ**／北海道総合政策部知事室
道政相談センター（☎011-204-1523）、
釧路総合振興局総務課（☎0154-43-9100）

グループホーム標茶（標茶町常盤） パート募集中

障がい者グループホームの食事・掃除などが主なお仕事です。（重労働や夜勤はありません）

時給：930円

時間：1日あたり3～6時間（要相談）

勤務日：週3～5日（要相談）

募集人数：1～3人

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ……………



地域生活支援センター・ハート釧路

☎0154-32-7400（担当：梶原・早川）

標茶町ほっとらいふ制度

上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、下記係まで問い合わせください。

■**助成対象**／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

■**支給期**／4・8・12月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

■**受付場所・問い合わせ**／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線133）、各公民館（受け付けのみ）

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんと金融機関の口座番号が分かる物を持参してください。

ミルクックさんの



防災・防犯情報などをメールでお知らせします。

「防犯情報」「防災情報」「町からのお知らせ」「ヒグマ出没情報」の区分から配信を希望する情報を選んで登録すると、必要な情報のみを受信することができます。



◀登録はこちら

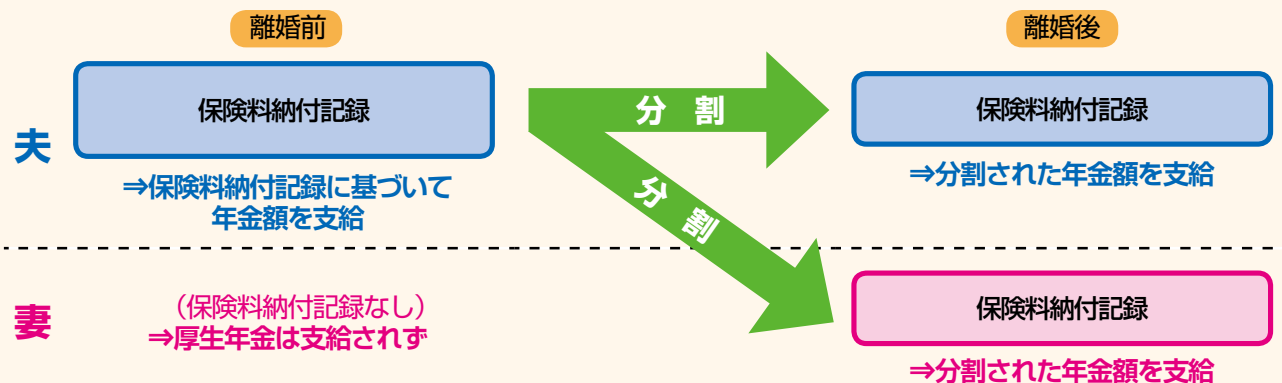
離婚時の年金分割制度～離婚後2年以内に手続きを～

離婚した時は、婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。手続きは離婚後2年以内に行う必要があります。年金分割の相談・手続きについては、下記へ問い合わせください。

離婚時の年金分割のイメージ

サラリーマンなどが加入する厚生年金は、給与などの報酬額に応じて保険料を納付し、保険料納付記録に基づいて厚生年金が支払われます。年金分割が行われると、婚姻期間中の保険料納付記録が分割されます。

【例】サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）



年金分割の方法

合意分割制度

離婚当事者の合意または裁判手続きによって、年金分割の割合について合意した上で請求手続きを行うもの。

3号分割制度

サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※であった方からの請求により年金を分割できる制度。婚姻期間のうち平成20年4月以降に国民年金第3号被保険者の期間があった場合、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割することができる。

※国民年金第3号被保険者…厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方。

■**問い合わせ**／釧路年金事務所国民年金課（☎0154-22-5810）

令和3年度 「わんぱく」に 登録しませんか？

子育て支援センターでは未就園の3歳児を対象に、同年齢の子どもが集まり、ルールのある遊びや集団で遊ぶ楽しさを親子で体験する「わんぱく」を開催しています。登録を希望する方は、下記へ申し込みください。

■対象／未就園の3歳児（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）

■内容／リズム遊び、集団ゲーム、制作など
※幼稚園4歳児との交流も予定しています。

■開催日／月1回（主に水曜日）

■場所／ふれあい交流センター、標茶幼稚園など

※開催日・場所は、毎月の広報しべちゃ「暮らしいきいきカレンダー」に掲載します。

■申し込み・問い合わせ／子育て支援センター（☎485-1277）

後期高齢者医療制度 に加入の方へ

高額介護合算療養費のご案内

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計（同じ世帯に被保険者がいる場合はその合算額）が限度額を超えた場合、その超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

対象者には、3月下旬に「申請勧奨通知」が送付される予定です。

高額介護合算療養費を受けるには申請が必要となりますので、**対象者は役場住民課年金保険係へ申請書の提出**をお願いします。

■自己負担額の計算期間／令和元年8月1日～令和2年7月31日

自己負担限度額表／

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】212万円
			【課税所得380万円以上】141万円
			【課税所得145万円以上】67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

（※1）区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方。

（※2）区分Ⅰ…世帯全員が住民税非課税であり、該当世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方。

留意事項／

- ・後期高齢者医療制度または介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は、支給対象となりません。
- ・計算された支給額が500円以下の場合は、支給対象となりません。

■問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）、役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線124）

町営住宅入居者募集

3月10日まで
下記住宅の入居者を募集します。



申し込み・問い合わせ

役場管理課管財係（1階⑧番窓口☎内線142）

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-4-201	2LDK	54.90㎡	S62 (R2改修)	16,300～24,400円
開運団地	C-3-5	2LDK	67.20㎡	H20	21,600～32,100円
桜南団地	M-5-1	1LDK	58.70㎡	H29	19,900～29,600円

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・2月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 TEL 485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

現在、当院では受付の際、発熱状況を確認しております。来院時にはあらかじめ体温を計り、熱がないことを確認の上、マスクをしてお越しくださいますようお願いいたします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
 ※自動再来受付機は使用を中止しております。
 診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。
 ●診療日／3月18日(木)、19日(金)
 ●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時、（午後の部）午後1時～3時30分
 ●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。予約がなくても受け付けますが、救急の場合を除き予約の方が優先されます。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆3月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～3:45	予約受付締切
2日(火)	●	休診	●	休診	3月1日(月)正午
9日(火)	●	休診	●	休診	3月8日(月)正午
16日(火)	●	休診	●	休診	3月15日(月)正午
23日(火)	●	休診	●	休診	3月22日(月)正午
30日(火)	●	休診	●	●	3月29日(月)正午
31日(水)	●	●	休診	休診	—

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）・任意接種ともに、産婦人科での診療となります。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(TEL 485-1000)へ問い合わせください。

＝お願い＝町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いいたします。