に来てみませ

ドもあります。 できます。 す。室内にはサークルスペー などのボードゲームもありま のほか、オセロ・人生ゲーム 室内遊びは、ままごとセット に走り回ることができます。 足こぎの車などもあり、元気 びが楽しめます。幼児向けに、 ットボールなど体を使った遊 バドミントン・卓球・バスケ などの活動が一緒にできるホ 部屋と、 児童館と学童保育それぞれの スがあり、 ・ミニカー・大きなブロック ·ルがあります。ホールでは、 標茶児童館の施設内には、 集団遊びや地域交流 また、ベビーベッ 乳児も遊ぶことが

標茶町全域 光回 敷設工事のお知らせ

で自然と触れ合うことができ

ます。来館する子どもたちは、

もあり、

小魚・ザリガニ取り

近くには、富士公園や水路

ん・お母さん・おじいちゃん

小さなお子さんと、お父さ

は勉強する姿も見られます。 楽しく過ごしています。 友達や好きな遊びを見つけて

NTT東日本では、標茶町内 全域の光回線敷設工事を行いま す。工事は道路での作業などと なり、具体的には電柱作業や取 付道路への工事車両一時停車、 樹木の枝払いなどが想定されて います。

整備地域のスケジュールな ど、皆さんに提供可能な情報が ありましたら、順次広報しべち ゃなどでお知らせします。

近隣にお住まいの方にはご迷 惑をお掛けしますが、工事の早 期完了のためご理解とご協力を お願いします。

■問い合わせ/役場総務課デジ タル推進係(2階⑬番窓□☎ 内線218)

感染症対策 入館時の検温・手洗い・手 指の消毒や館内の換気をし

※館内は飲食禁止です。(水 ゆっくりと遊びに来ることの 利用について できる場所です。 校生 (幼児は保護者同伴) 利用対象者…乳幼児から高 利用可能日時…月~土 分補給のための飲み物 5日は休み) 曜・祝日、12月31日~1月 日、午前9時~午後5時(日

新型コロナウイルス 茶・お水の持参は可)

問い合わせ/標茶児童 485-2447 館

します。

ん玉などの昔の遊びで交流

おもちゃの使用後は、 ています。

こんにちは

標茶児童館です

年間の主な行事 をしています。

畑作り・種まき (5月~6

おばあちゃんなど、

家族で

収穫祭 す。 がありジャガイモを植えま 月) …児童館裏に小さな畑 10 月 …収穫した

ジャガイモを調理して食べ

曜

ます。

お楽しみ会(12月)…ゲー

ムやビンゴを楽しみます。

養手当の現況

現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方 で、引き続き受給資格を有する方は現況届を提出しなけれ ばなりません。なお、受給要件がありながら申請していな い方などは、下記係まで問い合わせください。

児童扶養手当とは

右記の条件に当てはまる児童(18歳に達する日以降の 最初の3月31日までの間にある者)を監護している父ま たは母、父母に代わって養育している人に支給されます。

なお、児童が政令で定める程度の障がいの状態にある場 合は、20歳未満まで手当が受けられます。

※監護…児童の生活について、通常必要とされる監督 護を行っていること。(面倒を見ているということ)

特別児童扶養手当とは

身体や精神に法律で定める程度の障がいがある20歳未 満の児童を養育する父または母、父母に代わって養育をし ている方に支給されます。

届出期間

児童館で遊び隊(時期未定)

…たんちょう大学の学生さ んと室内ゲーム・こまやけ

- 児童扶養手当…8月2日/月~31日(火)
- 特別児童扶養手当…8月12日休~9月13日月

受給条件

- 父母が離婚した後、父または母と生計を同じ くしていない児童
- 父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がいがある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から 1 年以上遺棄されている児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母が裁判所からDVによる保護命令 を受けている児童

■申請先・問い合わせ/役場保健福祉課児童福祉係(1階⑤番窓口☎内線135)・



~新型コロナウイルスの影響を受けた方へ~ 国民健康保険税の減免のご案内

- ■対象者/以下のいずれかに該当する方
- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
- → 国民健康保険税の全額を免除
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、下記の①~③全てに該当する世帯の方 → 国民健康保険税の一部を減額
- ①世帯の主たる生計維持者の事業収入や給与収入など、種類ごとにみた収入のいずれかが、前年に比べて<u>10分の</u>3以上減少する見込みであること
- ②世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- ③世帯の主たる生計維持者の、収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が<u>400万円以下</u>であること

一部減額の場合の減免額

(A)対象保険税	(B) 減免割i	合	減免額
保険税額 × 主たる生計維持者 の減少が見込まれる収入に係る前 年の所得額 ÷ 世帯の被保険者 全員の前年の合計所得金額	400万円以下の場合	減免割合 全部(10分の10) 10分の8 10分の6 10分の4	(A) 対象保険税 × (B) 減免割合

- ■減免対象/令和2年度・令和3年度国民健康保険税のうち、令和3年4月1日~令和4年3月31日の間が納期限となっているもの
- ■申請方法/申請書に必要書類を添えて提出
- ■申請先・問い合わせ/役場税務課税務係(1階⑨番窓口☎内線152)

国民年金保険料 口座振替での早割・前納が便利でお得です

国民年金保険料はまとめて納付すると、割引されてお得な上、納め忘れの心配もなく安心です。

早割は月50円(年間600円)お得!

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。また、 現金納付の場合は、当月末までに納付しても割引はありません。

申し込み方法

口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関への届け出印)し、年金事務所か口座振替を行う口座のある金融機関窓口に提出してください。

※口座振替申出書は年金事務所の窓口、または日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp)にあります。

令和3年度の納付方法別割引額

1-11 1 10 110107070707070707070707070707070707070							
納付方法		納付額	割引額	納付期限	申出書提出期限		
毎月納付	現金納付・ 通常の口座振替	16,610円	割引なし	翌月末	_		
	口座振替(早割)	16,560円	50円	当月末	随時		
6カ月	口座振替(四个年	98,530円	1,130円	4月末 (4月~9月分)	2月末		
前納		(現金毎月だと99,660円)		10月末 (10月~翌年3月)	8月末		
1年 前納	口座振替	195,140円 (現金毎月だと199,320円)	4,180円	4月末 (4月~翌年3月)	2月末		
2年 前納	口座振替	382,550円 (現金毎月だと398,400円)	15,850円	4月末 (4月~翌々年3月)	2月末		

※口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

※口座振替の詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ/釧路年金事務所国民年金課(☎0154-22-5810)

女性のためのなんでも 無料法律相談所を開設します

- ○日時/8月20日(金)、午後1時30分~3時30分
- ○場所/釧路地方合同庁舎
- ○担当者/釧路人権擁護委員協議会所属の弁護士、 男女共同参画委員および女性の人権擁護 委員
- ○相談料/無料(予約制、当日受け付けも可能です)
- ○問い合わせ/釧路人権擁護委員協議会事務局(☎ 0154-31-5014)

人権に関する相談はこちら

人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記の とおり開設されますので、お気軽にご相談ください。 なお、相談は無料で秘密は守られます。

- ○日時/9月6日(月)、午後1~3時
- ○場所/社会福祉センター
- ○相談内容/家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害 賠償などの民事問題・刑事問題、行 政・労働・近隣関係、その他いじめや 差別・嫌がらせなどの人権問題など
- ○問い合わせ/役場企画財政課地域振興係(2階⑰ 番窓口☎内線224)

人権擁護委員の ご紹介

7月1日付で、成田節子さんが人権擁護委員として法務 大臣から委嘱(再任)されました。

人権擁護委員は、人権に関するさまざまな問題について、 相談所や電話などで相談に応じています。

義援金・救援金名

令和2年7月豪雨災害義援金

中東人道危機救援金

平成30年7月豪雨災害義援金

- ○本町の人権擁護委員/成田節子さん、石窪しのぶさん、山澤正宏さん
- ○全国共通人権相談 / ☎0570-003-110
- ○問い合わせ/役場企画財政課地域振興係(2階⑦番窓口☎内線224)



受付期間

令和4年6月30日休まで

義援金・救援金 受け付けのお知らせ

日本赤十字社では義援金・ 救援金を受け付けています。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

○受付方法/

- 窓口での受付を希望される方は、下記係へご持参ください。
- •銀行振込を希望される方は、下記係へ問い合わせいただくか、日本赤十字社ホームページをご覧ください。
- ※海外救援金については、使途を指定しない「無指定海外救援金」を随時受け付けしています。
- ○問い合わせ/役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓□☎内線133)

8月10日まで

下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/

役場建設課住宅都市計画係(1階®番窓口 ☎内線275)



申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- •1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選 考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。

バングラデシュ南部避難民救援金|令和4年3月31日休まで

- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、 月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 7月12日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

フォンなどでオンラインゲーム ひとことアドバイス !番号を使いキャリア決済(携:する」「保護者が設定した暗 護者のクレジットカードを持 スがあります。事例のように、 護者に無断で課金しているケ 子どもがゲーム機やスマート などを手に入れるために、 し、アイテムやキャラク 端末に登録されて ١̈́ 情報で決

· 役場観光商□**■相談窓口**/

(2階億番窓口☎内線251)

工課商工

一労

働 係

路市消費生活センター

消0釧

1 5 4

24 | 3 | 0 | 0

Ō

ホ

 \vdash

ライ

ン

生活只知識

家族で防ごう

オンラインゲームやアダルト

できますが「自分は成年者であ契約した時は、原則取り消しが に気付かないまま利用してどもも無料と思い込んで、 しプリペイド型電子マネーを購用する」「自宅の現金を持ち出 と偽って契約した時は、 があります。 意しましょう。 しができない る」「保護者の ケースもあります。 入する」など、さまざまな方法 (約した時は、原則取り消しが 未成年者が親の同意を得ずに また、 場合があるので 同意を得て 保護者も子 るので注 いる

子ども 子どものネット ましょう。 インターネット てのルール つっか リア決済の暗証番号などは がネットでサービスをいり管理しましょう。 クレジットカードやキ を家族で話し合いーット利用に当たっ 利 用状況を把

ると、 かった。

メール

クレジッ

カー ゲー

- ム会社から

約5万円

小学生の息子に確認す

クレジットカードを (支払い)に使った出し、オンラインゲ

の請求があることが分

事れて

トに関連する相談が多く寄せら

中高生のインターネッ

サイトに関するトラブルなど、

ないの

で取り消したい。

ことを認

めた。親は許可して

るか、保護者も一緒に確認し解約条件などはどうなっていがないか、料金や契約内容・に、ウェブサイトに不審な点

用したり商品を注文する前

- ムの課金(本断で持ち出)

=「ふれあいカフェ」に参加しませんか

ましょう。

閉じこもりがちな高齢者の方や、家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。体を動か したり、ゲームなどをして、楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も、無理なく楽しめる 内容になっていますので、お気軽にご参加ください。また、介護や健康に関する相談もお受けします。

○日時/8月18日(水)、午前10時~11時30分

談窓口へ問い合わせください。 人で抱え込まず気軽に左記相 不審や不安に感じた時は、1

- ○場所/社会福祉センター
- ○内容/軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など
- ○持ち物/飲み物(水分補給用)
- ○参加費/無料
- ○申込締切/8月11日/k) ※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。
- ○申し込み・問い合わせ/地域包括支援センター(☎485-1515)

金との合算

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

標茶町ご当地グルメプロジェクトは、しべちゃ牛乳を活用したレシピを 考案・発信するグループです!

方

ザンタレソースから作る

- ① サラダ油を引いたフライパンで豆板醬とネギを 炒め、香りが出たら全ての調味料を加え、ひと 煮立ちさせて火を止める。
- ② 牛乳豆腐に片栗粉をまぶして、唐揚げにする。
- ③ ①のフライパンに②を入れてソースを絡めて出 来上がり。

ポイント

- 冷めてもおいしいのでお弁当のおかずにも。
- お好みで青ネギを散らしてもよい。



標茶町ご当地グルメプロジェクト提供

材料(2人分)

牛乳豆腐…… 200 g (牛乳 1 ℓ分・一口大に手でちぎる) 片栗粉…………適量 揚げ油…………… ザンタレソース

サラダ油……大さじ½ 豆板醬……小さじ½ ネギ…1本(みじん切り)

砂糖……大さじ2~3

しょうゆ……大さじ3 酢……大さじ2 酒……大さじ1

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

-☎485-2135

URL https://shibecha-hospital.jp

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・ 治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間/(午前の部)午前8時45分~11時 (午後の部)午後1時~3時45分 ※自動再来受付機は使用を中止しております。

診療時間/午前9時~午後4時45分

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当 院の掲示物またはホームページをご確認ください。

内 科 ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。(木曜日・金曜日の午後1~2時は、病棟回診のた め診察をお待ちいただいております)

外 ●北大医学部消化器外科 I より原則 1 週間単位で出張医師が担当します。 科

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日/8月19日(木)、20日(金) ●受付時間/(午前の部)午前8時45分~11時 (午後の部)午後1時~3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または 電話で予約してください。予約がなくても受け付けますが、救 急の場合を除き予約の方が優先されます。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後 に受診日時を予約します。

●毎週火曜日、旭川医大小児科より出張医師が担当します。 小児科

発熱・咳のある人は「健 康相談センター」 か 「保 健所」へ

当院を受診する前に下記 へご相談ください。

- ○北海道新型コロナウイ ルス感染症健康相談セ **ンター**(☎0120-501-507)
- ○釧路保健所(☎0154-65-5811)

☆8月の小児科診療受付時間/

	一般診療	予防接種(事前予約が必要です)		
	午前8:45~11:00	午後1:00~2:00	予約受付締切	
3日(火)	•	•	8月2日(月)正午	
10日火)	•	•	8月6日金正午	
17日火)	•	•	8月16日(月)正午	
24日火)	•	•	8月23日(月)正午	
31日火)	•	•	8月30日(月)正午	

【予防接種】

産婦人科

- 《小児科/定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・日本脳炎・麻しん風しん 混合・水痘の接種希望者は、前日の正午まで(前日が休みの場合は前営業日の正午まで) に総合受付窓口または電話で申し込みください。(ワクチンの準備の都合上、お願いしま す)
 - ●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせ ください。

《16~20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降 の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子 宮 頸 が ん》●定期接種(中学1年~高校1年対象)・任意接種ともに産婦人科での診療となります。ワ クチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任 種》●おたふくかぜ ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌 ・麻しん風しん混合は予約が 必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。