



5/18 社会見学に訪れました

磯分内小学校（下山孝善校長）の6年生1人が社会見学として役場を訪れ、町長との対談や役場内の見学をしました。児童は「緊張したけれど、町長と会えて嬉しかった。また、役場はいろいろな係に分かれて仕事をしていることが分かり勉強になりました」と感想を述べました。



5/26 おいしい野菜を給食に

町内の小学校1～2年生と標茶高校生の交流を目的とした「小学生の農園体験」が標茶高等学校で行われ、ジャガイモの植え付けをしました。同校で育てられたジャガイモ・玉ネギ・ナスなどの野菜は、8月に「標高産野菜カレー」、9月に「オール標高産野菜カレー」として町内の学校給食で提供されます。



6/8 「人権の花」が植えられました

沼幌小学校で釧路人権擁護委員協議会（伊藤明日佳会長）主催の「人権の花」運動が行われ、本町の人権擁護委員成田節子さん、山澤正宏さんが小学生と一緒に花植えを行いました。子どもたちは花植え活動を通じて、優しい思いやりの心や生命の大切さを学びました。

活躍が期待されます

5/23



ノーススタージュニア釧路の鷲見元春君（塘路小6年）が、地区予選を突破し、第23回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会（6月25日、北見市）に出場を決め、その報告に役場を訪れました。鷲見君は「去年はベスト8に入れた。今年は優勝を目指したい」と意気込みを語りました。

しべちゃ泊まっ得キャンペーン予約受付開始!!

キャンペーン期間 令和4年4月28日(木)～令和5年2月28日(火)

泊まっ得プラン

※ご利用枠には限りがあります。※年末年始・緊急事態宣言中は適用外。

(1泊2日2食付) **5,000円** (税込)

釧路市内近郊の方2名様よりご自宅まで送迎いたします。

(2泊3日4食付) **10,000円** (税込)

釧路市内近郊の方1名様よりご自宅まで送迎いたします。



営業時間

AM 5:30～AM 8:00

AM 10:30～PM 9:30

標茶町桜8丁目38番地  
☎485-2030

ホテルテレーノ気仙

ソフトクリーン  
復活しました!

## ありがとうございます

5/10・12



道路工業鉤路営業所（三宅雄介所長）の皆さんが地域貢献活動として、塘路小中学校・中茶安別小中学校・沼幌小学校のグラウンドを整地をしてくださいました。

4/28



大樹生命鉤路営業部（仲渡啓介営業部長）、同鉤路みなと営業部（神林信平営業部長）の皆さんが地域貢献活動として、南標茶地区のゴミ拾いをしてくださいました。

5/13



あすなろ道路道東営業所（今敏次所長）の皆さんが地域貢献活動として、虹別小中学校のグラウンドを整地してくださいました。

5/9



開成建設工業（弟子屈町、小澤慎司代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、磯分内小学校のグラウンドを整地してくださいました。

5/25



標茶ライオンズクラブ（佐藤紀寿会長）が図書館へ児童図書17冊を寄贈してくださいました。佐藤会長は「子どもたちの読書に役立てて欲しい」と話されました。

5/10



標茶町土木建設業協会（藤原利洋会長）の皆さんが地域貢献活動として、鉤路川標茶緑地公園サッカー場・ソフトボール場・自由広場、標茶小学校・標茶中学校、駒ヶ丘公園、社会福祉センター運動広場、麻生地区のグラウンド整地作業をしてくださいました。

## 女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第198号 令和4年7月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

## 令和4年度「女性のつどい」を終えて

総務広報委員長 山口 紀子

総務委員会と広報委員会が統合となって初めての「女性のつどい」を5月29日に開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和元年から休んでいましたが、今年は午前の部のみとし、3密を避け、換気としても寒くない季節を選び開催しました。

「地域おこし協力隊からみた標茶町」と題し、小濱愛さん、中道智大さん、炭田晃希さんの3人の標茶町地域おこし協力隊員を講師に招き、60人以上の町民とともに講演を聞くことができました。道外から来た方、北海道出身だが道外生活が長い方、道外出身で道東に住んだ経験のある方とさまざまですが、皆この土・空・空気・生きているものが好きなのだろうと私には思えました。全国に地域おこし協力隊員は6千人以上いて、千以上の自治体で活躍されているそうです。標茶町ではすでに2人の方が協力隊員を卒業し標茶町に定住しているそうです。私たちにも協力隊員という言葉がなじみあるものになってきました。

講演では、親のスケジュールに合わせて子どもの検診や予防接種の予定を組んでくれたり、都市にはない標茶町の行政サービスに驚いたそうです。「当たり前」と思っていたことが実はそうではないということに気付かせていただきました。また、標茶町で撮影した写真を紹介していただきましたが、野生動物・植物・自然、普段私たちが目にするものとは違い、

とても美しいものでした。きっと自然に対する慣れが私たちの目にそれを映さないのでしょうか。私が印象に残った写真は、家族と犬数匹がこちらを向いて笑っている写真と、林野に木漏れ日で一列に並んで同じ姿勢をとる犬たちです。とても幸福感が伝わってきます。どうして犬がカメラ目線でじっとしているのでしょうか。不思議です。

また、協力隊の活動の一つとして、YouTubeによる標茶町の紹介があり、今年の成人式の様子を編集した動画を見せていただきました。友人の孫や知り合いの子供たちが成人して新たな門出を迎えられた姿に感激してしまいました。このような動画が地域おこし協力隊のYouTubeチャンネルで見られるそうです。チャンネル登録の方法を教えてください。そのほか、SL冬の湿原号やくしろ湿原ノロッコ号でのPR活動、イベントの企画運営など、標茶町の魅力を発信してくださる皆さんの活動を聞いて、私たちには何ができるのかと少し考えてしまいました。

この講演会は、教育委員会の力を借りながら、標茶町の役員・理事・町内会女性部長でつくりました。これからもいろいろ迷いながら楽しく「女性のつどい」を計画し、次の世代にバトンを渡したいと思います。



## 就労継続支援B型事業所 役場庁舎内販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

### しべちゃコスモス

- 日時…7月8日(金)、午後2～3時
- 品目…蒸しパンなどのお菓子、木工製品、せっけんなど
- 場所/役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

○問い合わせ/役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線132)

### みなやんWORKS (ワークス)

- 日時…7月20日(水)、午後3時30分～4時
- 品目…そば粉を使ったシフォンケーキ、ロールケーキ、クッキーなど
- 場所/役場1階ロビー

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯・ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### 支給対象者

#### （ひとり親世帯）

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要）
- ※令和4年6月下旬に手当を支給している口座に振り込まれていますのでご確認ください。
- ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（申請が必要）
- ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
- ※障害基礎年金などを受給されている方のうち、令和3年3月の児童扶養手当法改正により新たに手当を受給することとなった方は申請不要です。
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（申請が必要）

#### （ひとり親世帯以外）

- 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母などのうち、
- ①令和4年度住民税（均等割）が非課税の方（申請不要）、または②令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方（申請が必要）
  - ※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除きます。
  - ※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。
  - ※①に該当する方は、令和4年4月分の児童手当を支給している口座に7月下旬に振り込みます。
  - ※①に該当する方で高校生のみを養育している方は申請が必要です。



### 申請手続き

申請書に振込先口座などを記入し、必要書類を添付して、役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口）へ提出

### 必要書類

- ・申請者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）の写し
- ・申請者と配偶者などのマイナンバーが分かる物
- ・受取口座を確認できる書類の写し
- ・簡易な収入見込額の申立書
- ・簡易な所得見込額の申立書（収入見込額で要件を満たす場合は不要）
- ・上記「簡易な収入（所得）見込額の申立書」に係る収入が分かる書類（給与明細書、年金振込通知書、事業収入・不動産収入に係る経費の金額の分かる書類など）
- ※そのほか申請者の世帯の状況によっては、戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または住民票が必要な場合があります。

### 申請期限

令和5年2月28日(火)

### 給付額

対象児童1人につき5万円

### 支給時期

申請内容の審査決定後、通知します。

### 問い合わせ

- ・厚生労働省コールセンター（☎0120-400-903）
- ※受付時間は午前9時～午後6時（平日）。
- ・役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎内線134）

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員をかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

# 令和4年度保険料のお知らせ

令和4年度の保険料額については、7月に個別にお知らせします。

## 保険料の計算

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得（令和3年分）に応じて負担する「所得割」の合計で計算します。

<p><b>均等割</b> (1人当たりの保険料) <b>51,892円</b></p>	+	<p><b>所得割</b> (本人の所得に応じた額) 令和3年中の所得 - 控除額 (最大43万円) × 10.98%</p>	=	<p><b>1年間の保険料</b> (100円未満切り捨て) <b>限度額66万円</b></p>
--	---	---	---	---

- 1年間の保険料の上限額は、66万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。
- 前年の所得金額により、控除額が異なる場合があります。

## 令和4年度保険料の軽減について

### 均等割の軽減（年額）

世帯主や被保険者の所得（前年の「収入」から必要経費（公的年金等の控除や給与所得控除額など）を差し引いたもの）に応じて3段階で軽減されます。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 × (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- 給与などの収入金額が55万円を超える方
- 65歳未満の方で、公的年金の収入金額が60万円を超える方
- 65歳以上の方で、公的年金の収入金額が125万円を超える方

## 保険料の支払い方法

保険料の支払い方法は「年金からの支払い」のほか、「口座振替」と「納付書による支払い」があります。ただし、次のいずれかに当てはまる方は「年金からの支払い」ができません。

- 介護保険料が年金から引かれていない方（年金受給額が年額18万円未満の方など）
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料合計額が介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える方

※口座振替については町内の金融機関（郵便局、標茶町農業協同組合含む）で手続きすることができます。

## 保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響のほか、災害、失業などで所得が大幅に減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合がありますので、役場住民課年金保険係へご相談ください。

**問い合わせ**／北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）、役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線125）

## 国民健康保険の お知らせ

## 国民健康保険被保険者証が届きます

**現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。**

8月1日以降お使いいただける保険証は、7月15日ごろに簡易書留で郵送する予定です（地区により配達時期が異なります）。有効期限の切れた古い保険証は、裁断の上破棄してください。

期限になってもお手元に届かない場合はお問い合わせください。

○問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線124）

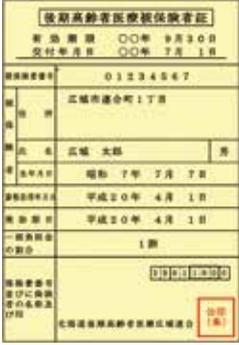
# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 保険証・減額認定証・限度証が新しくなります

現在お持ちの保険証・減額認定証・限度証の有効期限は**7月31日**です。7月15日ごろに新しい保険証を簡易書留で郵送します。届きましたら古い保険証は裁断の上破棄し、新しい保険証をご使用ください。

期限になってもお手元に届かない場合は、役場住民課年金保険係までお問い合わせください。なお、令和4年10月より窓口負担割合の見直しに伴い、全ての被保険者に2回保険証が交付されます。今回の交付分は、**有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります**。10月1日以降の新しい保険証は、9月中に簡易書留で郵送します。

**保険証**  
新しい保険証は黄色です



**減額認定証**  
(限度額適用・標準負担額減額認定証)



新しい減額認定証・限度証は水色です

**限度証**  
(限度額適用認定証)



引き続き減額認定証と限度証の交付対象に該当する方は、保険証と合わせて郵送します。新たに必要となる方は、交付要件に該当することを確認の上、役場住民課年金保険係へ申請してください。

### 新しい保険証の有効期限 **令和4年9月30日**

※紛失した場合は、再交付しますので役場住民課年金保険係窓口に応じ出ください。

※減額認定証・限度証は有効期限が令和5年7月31日までのため、10月の再交付はありません。

#### 減額認定証の交付対象 (次の区分のうち区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方)

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)</li> <li>老齢福祉年金を受給されている方</li> </ul>
一般	住民税課税世帯で1割負担の方

#### 限度証の交付対象 (次の区分のうち現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方)

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅡ・Ⅲに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

※一般または現役並みⅢの区分となる方は、減額認定証および限度証の発行がありません。

問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)、役場住民課年金保険係 (1階②番窓口☎内線125)

### 国民年金保険料のお知らせ

保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6590円です。保険料は、日本年金機構から届く納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードなどを利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、延滞金が課されるだけでなく、強制徴取の手順に従い督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、納付義務者の財産を差し押さえることもありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者：被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者・世帯主。

■問い合わせ／  
 ・役場住民課年金保険係 (1階②番窓口☎内線124)  
 ・釧路年金事務所国民年金課 (☎0154-2215810)

# 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険事業は、平成30年4月から都道府県単位で運営されており、全道の被保険者の医療費などを全市町村で負担する仕組み（納付金制度）となっています。

納付金制度の導入により道内の市町村は、割り当てられた納付金を納めるために、被保険者の皆さんから必要な保険税（料）などを集めて北海道に納付します。この納付金に対応するため、保険税の税率を改正します。

国民健康保険は、病気やけがをした時に安心して医療が受けられるよう、皆さんで支え合う制度です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険税額／①②③の合計が税額になります。

(△は減)

項目	区分	令和3年度	令和4年度	増減
①医療給付費分	所得割率	5.35%	5.78%	0.43%
	資産割率	13.20%	11.00%	△2.20%
	均等割額	24,500円	25,000円	500円
	平等割額	23,000円	22,500円	△500円
	課税限度額	630,000円	650,000円	20,000円
②後期高齢者支援金分	所得割率	2.44%	2.45%	0.01%
	均等割額	9,500円	9,500円	—
	平等割額	7,000円	6,500円	△500円
	課税限度額	190,000円	200,000円	10,000円
③介護納付金分	所得割率	2.20%	2.20%	—
	均等割額	10,000円	10,000円	—
	平等割額	9,000円	8,500円	△500円
	課税限度額	170,000円	170,000円	—

※所得割率は、前年の総所得金額から地方税法上の基礎控除額を控除した後の額に、税率を掛けて算出します。

※資産割率は、今年度の固定資産税額に税率を掛けて算出します。

◎国民健康保険税の納税通知書は、7月上旬に納税義務者となる世帯主に送付します。

## ◆問い合わせ◆

制度について…役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線123）

税金について…役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線152）

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方に対する介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、失業または収入が減少した方などを対象に、介護保険料を減額する制度があります。

■対象者／以下のいずれかに該当する方

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者（65歳以上）
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる、第1号被保険者（65歳以上）の方のうち、次の①②の両方に該当する世帯の方

①世帯の主たる生計維持者の令和4年の収入が令和3年の収入と比べて3割以上減少する見込みであること

②収入の減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

減免額の算出方法／

(A) 減免対象保険料額	(B) 減免割合		減免額
(保険料額) × (主たる生計維持者の減少が見込まれる収入に係る令和3年中の所得額) ÷ (主たる生計維持者の令和3年中の合計所得金額)	令和3年中の合計所得金額	減免割合	(A) 減免対象保険料額 × (B) 減免割合
	210万円以下の場合	全部（10分の10）	
	210万円を超える場合	10分の8	

※主たる生計維持者の事業の廃止や失業などの場合には、令和3年中の合計所得金額にかかわらず、減免の割合は（10分の10）となります。

■申請期限／令和5年3月31日(金)まで

■問い合わせ／役場保健福祉課介護保険係（1階⑥番窓口☎内線136）

## 乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

ふれあい交流センターで、乳がん・子宮頸がん検診が次のおり実施されますので、ぜひ申し込みください。なお、職場検診がある方はそちらを優先してください。



■日時／8月10日(水)

■受付時間／午前8時30分～11時、午後0時45分～2時15分

■申込期限／7月20日(水)

■場所／ふれあい交流センター

■対象者／

- ・乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方

※ただし、令和3年度に受診していない方

- ・がん検診推進事業の無料クーポンが送付されている方

■料金／

・乳がん検診…2,000円

・子宮頸がん検診…1,000円

※いずれも70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係  
(☎485-1000)

**キャッシュレス決済の種類**  
キャッシュレス決済の代表的なものとして、クレジットカードやデビットカード、プリペイドカード（電子マネー）、スマホ決済があります。実際に支払うタイミングは、前払い、即時払い、後払いがあります。

**後払い決済サービスとは**  
近年、主にインターネット

後払い決済業者から届いた：架空請求の場合のほか、なり

身に覚えのない請求書が、後払い決済業者に移りま

す。そのため、注文者の支払い先は後払い決済業者になります。最近ではスマホ決済やプリペイドカードのチャージ分を後払いにできるサービス

もあります。

通販の支払い方法として選ばれているのが「後払い決済サービス」です。手元にお金がなくともコンビニなどで後払いができる決済手段として、クレジットカードを持たない未成年者を含め、若者を中心に利用されています。



## 生活豆知識

### 後払い決済サービスに注意！

**事例1**  
身に着えない請求書が、後払い決済業者から届いた：架空請求の場合のほか、なり

- ・ 釧路市消費生活センター (☎0154-241251)
- ・ 消費者ホットライン (☎188)

**相談窓口**  
・ 役場観光商工課商工労働係 (2階⑩番窓口 ☎内線)

お試しのつもりが定期購入だった。後払い決済業者より請求書が届いたが、高額で支払えない：販売店とのトラブルは販売店と交渉します。販売店と連絡が取れない場合や対応してもらえない場合には、消費生活センターなどに相談しましょう。

**事例2**  
お試しのつもりが定期購入だった。後払い決済業者より請求書が届いたが、高額で支払えない：販売店とのトラブルは販売店と交渉します。販売店と連絡が取れない場合や対応してもらえない場合には、消費生活センターなどに相談しましょう。

すまし注文で請求書だけが届いている場合もあります。判断が難しい場合には、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

## 犬や猫の飼い方についてのお願い

犬や猫の飼い方について、多くの苦情が寄せられています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意しましょう。

### 犬を飼っている方

- ・ 犬が逃げ出さないように、しっかりとつなぐか柵に入れましょう。
- ・ 散歩に連れて行く時は必ずリードを付け、袋などを携帯し、ふんの後始末を確実にいきましょう。
- ・ 散歩の際の伸縮リードの扱いには、十分気を付けましょう。

### 猫を飼っている方

- ・ 交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑を掛けないうよう、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- ・ トイレは家の中でするようしつけましょう。
- ・ 猫に名札などを付けて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- ・ 猫を無責任に増やさないよう注意しましょう。
- ・ 子猫は生まれてから半年

### 野良猫に餌を与えている方

- ・ 野良猫は野生動物と同じ扱いです。絶対に餌を与えないようにしてください。
- ・ かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えることとなります。増やさないことが何より大切です。
- ・ 民法では野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があります。
- ・ 猫は餌だけでは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、生涯世話を続ける必要があります。

### 問い合わせ

／役場住民課環境衛生係 (1階③番窓口 ☎内線127)

# 標茶児童館を

## ご利用ください



標茶児童館は、親子やお友達同士で元気に遊べる場所です。1人で遊びに来て職員と一緒に遊ぶこともできます。同じ建物の中に児童館と

学童保育の部屋があり、みんなで遊べるホールがあります。ホールでは、バドミントン・卓球・バスケットボール、ドッジボールなどができます。幼児向けの足こぎの車

もあり、広い場所で走り回ることが出来ます。室内遊びは、ままごとセット・ミニカー・ブロック・ボードゲームのほか、ぬり絵・折り紙・手芸などもできます。また、勉強することもでき、宿題を終わらせてから遊ぶ姿も見られます。またベビーベッドやサークルもあり、乳児も遊ぶことができます。

グランドには、遊具や砂場もあります。建物の裏には小さな畑があり、毎年ジャガ

イモを植えて、秋に収穫し、みんなで食べます。近くには、富士公園や水路もあり、小魚取りで自然と触れ合つことができます。

児童館は安全な場所、楽しい場所、みんなに会える場所です。お子さんとお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんなど、家族で遊びに来てください。

利用可能日時：月～土曜日、午前9時～午後5時(日曜・祝日、12月31日～1月5日は休み)

利用対象者：乳幼児から高校生(乳幼児は保護者同伴)

※館内では飲食禁止です。(水分補給のためのお茶や水の持参は可)

問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)

お問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)



新型コロナウイルス感染症対策もしっかり行っています。入館時の検温・手洗い・手指の消毒や館内の換気・加湿も行っています。床やドアノブ、使用後のおもちやの消毒も毎日行っています。ご本人やご家族の体調確認をさせていただきます。場合もあります。

みんなが元気で利用できるようにご協力をお願いします。

利用可能日時：月～土曜日、午前9時～午後5時(日曜・祝日、12月31日～1月5日は休み)

利用対象者：乳幼児から高校生(乳幼児は保護者同伴)

※館内では飲食禁止です。(水分補給のためのお茶や水の持参は可)

問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)

問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)

問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)

問い合わせ／標茶児童館 (0485-12447)



## 町営住宅入居者募集

7月11日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-103	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～29,100円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
桜団地	S-12-102	1LDK	49.33㎡	H19	16,000～23,900円
磯分内地	I-7-2	2LDK	68.30㎡	H26	20,300～30,300円
	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600～30,700円

### ■申し込み・問い合わせ

役場建設課住宅都市計画係 (1階⑧番窓口 内線275)

#### 申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 6月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

# 新型コロナウイルス感染症に関する国の基本的対処方針が変わりました

これから、気温や湿度が高くなる季節を迎え、熱中症のリスクが高くなる懸念などもあることから、マスク着用の考え方などについて、国から取り扱いが示されました。

## マスク着用の注意点

会話をほとんどしない

会話をする

人との距離がある (2m以上を目安)		人との距離がない	
屋外	屋内	屋外	屋内
<p>事例① 必要ない</p> <p>事例② 必要ない</p>	<p>必要ない</p>	<p>事例② 必要ない</p> <p>徒歩通勤など人とすれ違う場合</p>	<p>事例③ 着用を推奨</p> <p>通勤電車の中</p>
<p>事例① 必要ない</p> <p>ランニングなど離れて行う運動・鬼ごっこなど密にならない外遊び</p>	<p>着用を推奨</p>	<p>着用を推奨</p>	<p>着用を推奨</p>

※夏場は熱中症防止の観点から、屋外の「着用する必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨。  
 ※お年寄りや会った時や病院に行くときなどハイリスク者と接する場合はマスクを着用する。

問い合わせ／標茶町感染症危機管理対策本部事務局 役場住民課環境衛生係(1階③番窓口☎内線126)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!

～野菜たっぷり朝食にもぴったり～



Jミルク ホームページより

## 今月のレシピ ラタトゥイユのミルクガレット

### 作り方

- ①パプリカはヘタと種を除いて食べやすい大きさに切り、ズッキーニとナスは1cm幅の輪切りにする。
- ②トマトは皮をむき、6～8つに切る。  
※トマトは皮に十字の切り目を入れ、熱湯にくぐらせて冷水中に入れると皮が簡単にむけます。
- ③フライパンにオリーブ油を熱して①を炒める。油が回ったらトマトを加えて炒め煮し、塩・コショウで味を調える。
- ④ボウルにそば粉をふるって入れ、塩、卵、バターを加えて混ぜ、牛乳で伸ばす。
- ⑤直径24cmくらいのフライパンにサラダ油を薄く引いて弱火で温め、④の3分の1を流し入れて全体に広げる。生地が乾いてきたら中央に卵を割り入れる。白身が白っぽくなってきたら③の3分の1をのせ、生地を周囲を内側に折って包む。
- ⑥仕上げにコショウをふる。
- ⑦残りも同様に作る。

### 材料(3枚分)

#### ラタトゥイユ

- パプリカ(赤・黄) …各½個
- ズッキーニ……………1本
- ナス……………1本
- トマト……………3個
- オリーブ油……………大さじ2～3
- 塩・コショウ……………各少々

#### ガレット

- そば粉……………100g  
(なければ小麦粉でも可)
- 塩……………小さじ½
- 卵……………1個
- 溶かしバター……………10g
- 牛乳……………180ml
- サラダ油……………適量
- 卵……………3個
- コショウ……………少々

### 元気・キレイ★ポイント ～トマト～

トマトに含まれるリコピンは抗酸化物質の一種で、ガンや老化の予防に役立つといわれています。リコピンは熱に強いので、煮込み料理にもどうぞ!

## 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 TEL 485-2135  
URL https://shibecha-hospital.jp

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

**受付診療時間** 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分  
診療時間／午前9時～午後4時45分

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当院の掲示物またはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

**内科** ●火曜日・水曜日の午後は休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

●7月11日(月)～15日(金)は佐藤富士夫医師不在となります。

●7月19日(火)～22日(金)は佐藤泰男医師不在となります。

**外科** ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※7月27日(水)は午後休診となります。

**産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／7月28日(木)、29日(金)

●受付時間／午後3時30分まで

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆7月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
5日(火)	●	●	7月4日(月)正午
12日(火)	●	●	7月11日(月)正午
19日(火)	●	●	7月15日(金)正午
26日(火)	●	●	7月25日(月)正午

## 【予防接種】

《小児科／定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(☎0120-501-507)

○釧路保健所(☎0154-65-5811)