

藤川 一子さん
(茶安別)



田中スズミさん
(川上)



長寿99歳
おめでとうございます

《令和4年6月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨が再開されました



子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月厚生労働省の通知により、これまで積極的な接種の勧奨を差し控えてきました。しかし、令和3年11月の専門家会議で安全性について特段の懸念が認められず、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると改めて認められたことから、令和4年4月から子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種の勧奨を再開することになりました。

○若い女性に多く発症する子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の頸部(子宮の出口に近い部分)にできるがんです。発見が早いほど治りやすいですが、発見できずに病気が重くなると子宮を失ったり(妊娠できなくなる)、命を落としてしまいます。20〜40歳の若い女性に多いのが特徴です。

子宮頸がんのほとんどが、性的接触によるヒトパ

ピローマウイルス(HPV)感染が原因で、女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスです。HPVには200以上の種類がありますが、発がん性を持つものは約15種類。そのうち2種類(16型と18型)が子宮頸がんの原因の50〜70%を占めています。HPVに感染しても、すぐに子宮頸がんになるわけではありません。ウイルスの大部分は体に備わっている免疫が働いて、自然に排除されます。しかし、ウイルスが排除されずに感染が持続する場合があります、その一部が数年から数十年掛けてがんになります。

①HPVワクチンの接種

ワクチン接種により、HPV16型と18型の感染を防ぐことができます。

中学1年生〜高校1年生の女子は、予防接種法に基づく定期接種として、無料でHPVワクチ

ンを接種することができます。(対象になる方には6月上旬に個別通知しています)

また、平成9年度生まれ〜平成17年度生まれの女性の中で、定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方にも、改めて無料で接種の機会を提供しています。(対象になる方には7月中旬に個別通知しています)

②20歳になったら子宮頸がん検診を

HPVワクチンを接種しても、すべてのウイルスからの感染を防ぐことはできません。また、子宮頸がんは初期にはほとんど症状が現れないため、気付いた時には進行していたということにもなり得ますので、20歳を過ぎたら、ぜひ2年に一度、がん検診を受診しましょう。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係
(☎4851-1000)

夏休み無料体験 受付中

対象学年 **小4〜中3** 回数 **全3回** (小学生1回60分・中学生1回90分)

日時 **7月23日(土)〜8月17日(水)** 夏休み明け

9:00〜13:00 / 15:00〜19:00の中で自由選択 **8月24日(水)** 標茶中前期期末テスト

※科目・通塾日時などはカウンセリング時に決めます。

小中学生対象個別指導塾 **学伸舎** 標茶スクール 標茶町開運2-3

☎080-3502-3883 <https://www.gakushinsya.co.jp>

Impression School For Commons 学伸舎 検索

ハンドメイド・フード・キッチンカー
25店舗が集結!

(入場無料・雨天決行)

8月7日(日) 10時〜16時

標茶町開発センター

問い合わせ／bon marche (ボンマルシェ) 実行委員会
090-6992-5524(ヤマザキ)

BON.MARCH6619

長寿88歳

おめでとうございます

《令和4年6月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。



加藤ハル子さん
(茶安別)



後藤 房代さん
(常盤)

生活豆知識 セルフエステの トラブルに 注意!



セルフエステに関する相談件数は年々増加傾向にあります。「今日契約すれば入会金無料」と勧誘されて契約したが、後日解約を申し出たところ高額な解約金を請求された」などの解約に関するトラブルや「機器を操作して顔に当てたところ、やけどのように赤く腫れた」など、危害が発生したというトラブルが起きています。

セルフエステの仕組みや使い方、人体への影響などを理解しないまま操作すると、思

わぬ事故につながる恐れがあります。

事例
セルフエステを自分で顔に当てるエステに何度か通っていたが、ある日使用中に唇にビリッと痛みが走り、感覚が変になると、「神経内科を受診する」と、「神経の損傷で唇の感覚がなくなっている。治るかどうか分からない」と言われた。

セルフエステで使われる機器など（以下「エステ機器等」）の操作方法について店舗スタッフから説明を受け、その場で消費者が自分で操作する、いわゆる「セルフエステ」に関する相談が寄せられています。

解約や危害のトラブル
セルフエステに関する相談件数は年々増加傾向にあります。「今日契約すれば入会金無料」と勧誘されて契約したが、後日解約を申し出たところ高額な解約金を請求された」などの解約に関するトラブルや「機器を操作して顔に当てたところ、やけどのように赤く腫れた」など、危害が発生したというトラブルが起きています。

トラブルを防ぐために
セルフエステでは、初回はスタッフがそばでエステ機器等の使い方を説明してくれることもありますが、2回目以降は基本的にスタッフのサポートはなく、自分だけで操作することになります。操作方法だけでなく、人体への影響などのリスクなどについても十分に説明を求め、不安な場合は契約しないようにしましょう。

体に異変を感じた時はすぐに医療機関を受診し、エステ機器等の種類や行った操作方法などを医師に伝え治療を受けましょう。

相談窓口
・役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）
・釧路市消費生活センター（☎0154-12413000）
・消費者ホットライン（☎188）



町営住宅入居者募集

8月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-103	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～29,100円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～30,900円
桜団地	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～34,600円
	S-12-102	1LDK	49.33㎡	H19	16,000～23,900円
磯分内地	I-6-101	1LDK	52.20㎡	H14	15,400～22,900円
	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600～30,700円

■申し込み・問い合わせ/
役場建設課住宅都市計画係（1階⑧番窓口 ☎内線275）

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・7月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方で、引き続き受給資格を有する方は現況届を提出しなければなりません。なお、受給要件がありながら申請していない方などは、下記係まで問い合わせください。

児童扶養手当とは

右記の条件に当てはまる児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）を監護している父または母、父母に代わって養育している人に支給されます。

なお、児童が政令で定める程度の障がいの状態にある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

特別児童扶養手当とは

身体や精神に法律の定める程度の障がいがある20歳未満の児童を養育する父または母、父母に代わって養育をしている方に支給されます。

届出期間

- 児童扶養手当…8月1日(月)～31日(水)
- 特別児童扶養手当…8月12日(金)～9月12日(月)

- 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に重度の障がいがある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から1年以上遺棄されている児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母が裁判所からDVによる保護命令を受けている児童

申請先・問い合わせ / 役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口 ☎内線135）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～イチゴがおいしい簡単デザート!～



Jミルクホームページより

今月のレシピ ストロベリームース

作り方

- ①イチゴ、グラニュー糖、牛乳をミキサーにかけてなめらかにし、7分立てにした生クリームと合わせる。
- ②熱湯に粉ゼラチンをふり入れてよく溶かし、①に加えてよく混ぜ合わせる。
- ③水で濡らしたゼリー型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④型からはずして器に盛りつけ、ホイップクリームやイチゴ、ミントで飾る。

材料（直径5cmのゼリー型6個分）

- イチゴ…………… 200g
- グラニュー糖…………… 60g
- 牛乳…………… 100ml
- 生クリーム…………… 100ml
- 熱湯…………… 100ml
- 粉ゼラチン…………… 10g
- ホイップクリーム…………… 適宜
- 飾り用イチゴ、ミント…………… 適宜

就労継続支援B型事業所 役場庁舎内販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

しべちャコスモス

- 日時…8月5日(金)、正午～午後1時
- 品目…蒸しパンなどのお菓子、木工製品、せっけんなど
- 場所…役場1階ロビー

みなやんWORKS（ワークス）

- 日時…8月31日(水)、午後3時30分～4時
- 品目…そば粉を使ったシフォンケーキ、ロールケーキ、クッキーなど
- 場所…役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。
※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

- 問い合わせ / 役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎内線132）

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 TEL 485-2135
URL https://shibecha-hospital.jp

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分（※自動再来機は使用を中止しております。）

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当院の掲示物またはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

内科 ●毎週火曜日・水曜日の午後は休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※8月17日(水)、24日(水)、31日(水)は午後休診となります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／8月18日(木)、19日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時
（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆8月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
2日(火)	●	●	8月1日(月)正午
9日(火)	●	●	8月8日(月)正午
16日(火)	●	●	8月15日(月)正午
23日(火)	●	●	8月22日(月)正午
30日(火)	●	●	8月29日(月)正午

【予防接種】 ※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）・小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）