

広報 しべちゃ

SHIBECHA

2022

NO.775

9



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



夏の風物詩

コンベンションホールういず前特設会場にて3年ぶりに「しべちゃ納涼夏まつり」が開催されました。とうもろこし早むき大会や盆踊り、花火大会などが行われ、多くの方が来場しにぎわいました。（8月13日）



②



①



③



④

① 3年ぶりに標茶の夜を
1500発の花火が彩り
ました
② 標茶熊牛まとい組による
「はしご乗り」演舞
③ 家族連れでにぎわう会場
④ 浴衣姿で夏を満喫
⑤ みんなで輪になって子供
盆踊り
⑥ 大人気のとうもろこし早
むき大会

しべちや納涼
夏まつり



⑥



⑤

第50回標茶町駅伝競走大会

■日時／9月18日(日)

■コース／[スタート] 標茶駅前(午前10時)→[折り返し] 磯分内(町道磯分内16線交点)→[ゴール] 農業者トレーニングセンター前(正午ごろ)

選手の安全を守るため、以下について皆様のご協力をお願いします。

当日は一部交通規制を実施します。近くを通行する際は、警察官や交通安全指導員の指示に従い、コース周辺の路肩や歩道脇には駐停車しないでください。レース中は自動車や自転車などによる伴走、飲み物の提供、その他援助は一切認めていません。違反チームは失格となりますので注意してください。

沿道で観戦する方は、走行選手の妨げにならないようお願いします。特に中継所付近は選手や競技役員で混雑します。競技役員の指示に従ってください。自動車などで場所を移動しながらの観戦は交通渋滞を招き、走行選手の妨げになりますのでやめましょう。

一部通行止めのお知らせ

以下の時間・場所において交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター
(☎485-2434)

通行注意

午前8～10時頃(スタート後)
標茶駅～バスターミナル

通行止め

午前9時50分～10時5分頃(最終走者通過まで)
標茶駅～道道13号線開運橋手前交差点



通行止め

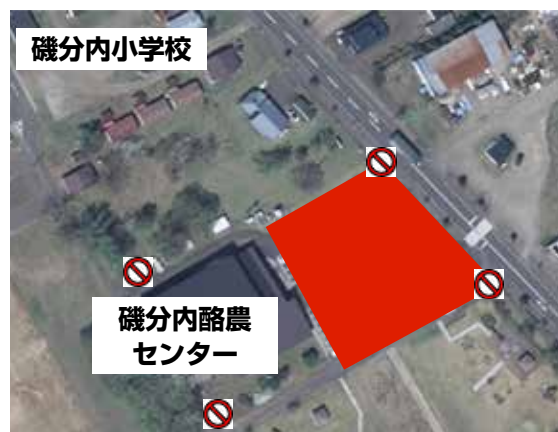
午前11～午後0時30分頃(最終走者ゴールまで)

国道391号線常盤橋交差点～武道館前



通行止め

午前9～11時45分頃(撤収作業終了まで)
磯分内酪農センター駐車場内



必ず投票に行きましょう！！

10月2日(日)は標茶町長選挙・ 標茶町議会議員補欠選挙の投票日です

投票所・投票時間は次のとおりです。

投票区名	投票所名	投票所を 開く時間	投票所を 閉じる時間
第1投票区	標茶町役場	午前7時	午後8時
第2投票区	コンベンションホールういず		
第9投票区	磯分内酪農センター	午前7時	午後7時
第5投票区	虹別酪農センター	午前7時	午後6時
第14投票区	塘路住民センター		
第15投票区	阿歴内公民館		
第17投票区	茶安別農村環境改善センター		
第3投票区	多和コミュニティハウス	午前7時	午後5時
第4投票区	弥栄国際交流館		
第6投票区	中虹別コミュニティハウス		
第7投票区	上虹別コミュニティハウス		
第8投票区	萩野集会所		
第10投票区	上御卒別へき地保健福祉館		
第11投票区	中御卒別集落改善センター		
第12投票区	沼幌地区世代交流センター		
第13投票区	久著呂農村環境改善センター		
第16投票区	上茶安別構造改善センター		

今年も「ザ・ロイヤル
エクスプレス」が標茶
を走ります



令和2年から開
始され3年目と
なる東急とJR
北海道による道
内観光ツアー列車「THE
ROYAL EXPRESS
(ザ・ロイヤルエクスプレ
ス)」HOKKAIDO
CRUISE TRAIN」
が今年も釧網線を走ります。
町民の皆さんにも、線路沿い
で列車に手を振っていただくな
ど、乗客の方たちの楽しい思い
出になるよう「おもてなし」を
していただけると幸いです。

お見送りされる場合は、事故
などにつながるよう安全確
保にご協力をお願いします。

○運転日程／8月27日～9月24
日の毎週土曜日(8月27日
(土)・9月3日(土)・10日(土)・17
日(土)・24日(土))

○通過時刻／

・塘路駅：午前11時10分
・茅沼駅：午前11時19分
・標茶駅：午前11時34分着、午
前11時40分発

・磯分内駅：午前11時52分

○問い合わせ／役場企画財政課
企画調整係(2階⑰番窓口 ☎
内線222)

来場者へのお願い

- ・来場の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・投票所への出入りの際は、備え付けの消毒液で手指の消毒を行い、帰宅後は手洗いを行うようお願いします。
- ・混雑時は特に周りの方との距離を確保するようご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている方へ

特例郵便等投票ができます。

※新型コロナウイルス感染症など、宿泊・自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。詳しくは、下記に問い合わせください。

投票所の新型コロナウイルス感染症対策

- ・従事する職員は、従事前に検温し、従事中はマスクの着用を徹底します。
- ・投票所の定期的な換気を実施します。
- ・受け付けのテーブルなどにパーテーションなどを設置し、飛沫防止対策を実施します。
- ・周りの方と距離を確保していただくための表示物を設置します。
- ・出入口へ消毒液を設置します。

※消毒液が使用できない方用に、使い捨ての手袋も用意しています。

- ・投票記載台など来場者が直接触れる備品などは小まめに消毒を行います。なお、投票用紙への記入は使い捨てのペンを用意します。

ご利用ください 期日前・不在者投票

予定の期日で執行された場合、投票日に仕事や旅行などで投票できない方は「期日前投票」ができます。

※入場券裏面にある期日前（不在者）投票宣誓書にあらかじめ記入していただくと受け付けが早く済みます。

■期間／9月28日(水)～10月1日(土)、午前8時30分～午後8時

■場所／標茶町役場前特設会場

移動期日前投票所を開設します

移動期日前投票所とは、自動車（ワゴン車）に投票箱などを載せて、集会所などを巡回する投票所のことです。巡回する地域以外の方もご利用できます。ぜひ移動期日前投票所をご利用ください。

詳細は日時が決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ／標茶町選挙管理委員会（☎485-2111内線292）

動物愛護週間

動物愛護管理法では、広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めてもらうため、毎年9月20～26日を動物愛護週間と定めています。今年度のテーマは「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」です。

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれる、人間にとってかけがえのない存在です。これを踏まえ、人と動物の共生する社会の実現を図ることを目的として「動物の愛護及び管理に関する法律」が定められています。この法律では動物の虐待や遺棄を防ぎ、動物の適正な取り扱いや動物の健康と安全を守ることを通じて、命を大切にする心豊かで平和な社会を築くとともに、動物をただかわいがるだけではなく、正しく飼養し、動物による人の生命、身体および財産に対する侵害や、騒音や悪臭など生活環境の保全上の支障を防止することを目指しています。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）



マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、
9月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

最大

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

20,000

円分の

マイナポイントがもらえる!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

ポイント①

本人確認書類・各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分 ※1,2

+

ポイント②

医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分 ※3

+

ポイント③

給付金の受け取りがスマートに!

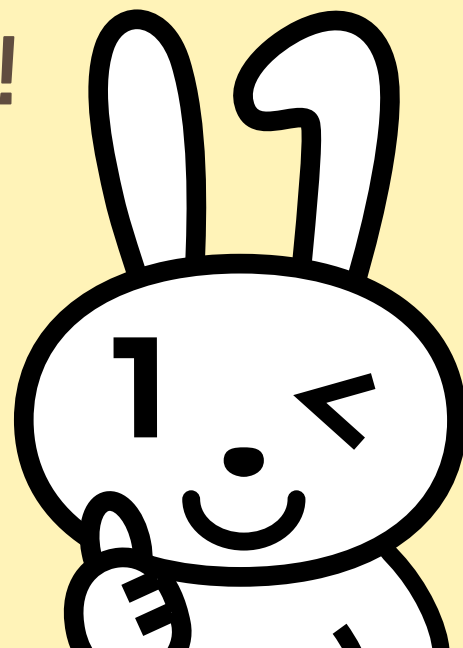
公金受取口座の
登録で

7,500円分 ※3

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。

※3 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。



デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは [マイナポイント](#) [検索](#) または

※QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です。



マイナンバーカードの新規取得者に商品券を贈呈

本町では、令和4年7月22日以降に初めてマイナンバーカードを取得する方に対し、カード交付時に町内で使える商品券千円分を贈呈しています。

この事業は、令和5年3月31日までにマイナンバーカードを取得された方が対象です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方には、順次オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が送付されており、スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取り、簡単に申請できます。

また、総務省では最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント事業を行っており、申し込みにはマイナンバーカードが必要で、マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。早めの申請がおすすめです。この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

○**対象者**／マイナンバーカードを初めて取得する標茶町民

○**取得期限**／令和5年3月31日

○**問い合わせ**／役場総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口 ☎内線218）

※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

マイナンバーカード申請
「どうにでも
行きます！」

「申請したいけどよく分からない」「手伝ってもらおうにも役場や公民館には行けない」「聞きながら申請したい」など、マイナンバーカードを取得するのが難しい、役場にはなかなか行けない、何なら来てほしい！という方のために、2人以上のグループであれば、ご自宅、集会所など場所を問わず、どこにでも出向き、マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請はインターネット経由で、当日は顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

○**申し込み**／左記QRコードより申し込みください

○**問い合わせ**／役場総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口 ☎内線218）、役場住民課町民係（1階①番窓口 ☎内線121）

申し込み



標茶町全域光回線利用開始

標茶町全域で光回線サービスの利用が開始されています。

光回線サービスを利用したインターネット接続で、動画の視聴や大量のデータ送受信が容易に行えるようになるなど、さまざまな場面での利用が想定されます。ぜひ、光回線サービスの利用をご検討ください。

光回線サービスの利用開始には、光回線サービスを提供している、プロバイダ事業者へ直接申し込む必要があります。プロバイダ事業者は、光回線工事を行ったNTT東日本やNTT光コラボレーションモデル事業者が該当になります。光回線サービス提供事業者に申し込みする際は、ご注意ください。

＼町内事業者からの購入限定／

Wi-Fiルーターの購入費用を助成します！

光回線の利用開始に伴い、Wi-Fiルーターの購入費用を下記のとおり助成します（町内事業者から購入した場合のみ対象）。購入可能な町内事業者は、町内に店舗を有する事業者で業種は問いません。購入を希望する場合は、各事業者にお問い合わせください。

■**助成対象**／町内で開設した光回線を利用したWi-Fiルーターの購入費用

■**助成金額**／購入費用に対して2分の1（上限5,000円）

■**申請に必要な物**／

- ・助成申請書（町ホームページまたは下記係に設置）
- ・町内事業者より購入したWi-Fiルーターの費用が確認できる請求書や領収書などの写し
- ・振込口座が確認できる物

Wi-Fiルーターとは…

ケーブル不要でインターネットにつながります！
家の中などで使うパソコンやスマートフォン、プリンターやIoT機器などを、無線の電波でインターネットにつなげる便利なものです。

町内事業者の皆さんにお願い

本町では、光回線の町内全域開通に伴い、Wi-Fiルーターの購入費用を助成しています。「町内のWi-Fiルーター取扱店が分からないため、購入先を紹介してほしい」との問い合わせを受けています。

本町では、町内に店舗などを有するWi-Fiルーター取扱事業者を広報しべちゃや町ホームページなどで紹介するため、業種は問わず掲載を希望する事業者を募集しています。Wi-Fiルーター取扱店の問い合わせがあった場合など、掲載を希望した事業者を優先的に紹介させていただきます。

事業者の皆さん、町民向けにぜひこの機会をご利用ください。

申し込み・問い合わせ／役場総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口 ☎内線218）



ひがし北海道クレインズ 2022夏季強化合宿 日本一へ。標茶からスタート



ひがし北海道クレインズの夏季合宿が7月18～22日標茶町で行われました。氷上でのトレーニングではなく、足腰の強化・体幹トレーニングなどの陸上トレーニングを行い、基礎体力向上を図りました。若い選手やベテランの選手らがお互い鼓舞し合い、厳しいトレーニングに励みました。

7月20日には地元の小・中学生たちとスポーツ交流会が開催され、体幹トレーニング、スティックを使ったボール運びなどゲーム性のあるトレーニングを行い、終了後にはサインをもらったり、選手と一緒に写真撮影などを行いました。

7月21日には標茶小学校・中学校で朝のあいさつ運動を行いました。

標茶を選んだ理由とは？



齊藤毅 監督

クレインズの経済的な理由があり、合宿など行うことが難しい状況にありました。今年の1月に標茶町でアイスホッケー講習会が開催された際に標茶町での夏の合宿を提案いただき、「ひがし北海道クレインズを応援する会」など、皆さんの協力により、今回の合宿ができることとなりました。クレインズの状況を理解し受け入れてくれた方々も多く、すごく暖かく迎えてくれた印象が強く、ぜひ標茶

町で合宿をしたいと思っていました。

標茶の感想は？

すごい暑い印象でしたが、丁度いい気候で練習でき、選手たちがトレーニングに打ち込む環境として最高でした。マラソン選手なども合宿に来ていると聞いていて、合宿を行うための十分な施設も整っていると感じました。温泉も気持ち良く、トレーニングで疲れた体を癒すことができました。

また、さまざまな方の協力があり、合宿をスムーズに行うことができました。選手たちの結束も増し、大きな成果があったと感じています。今年だけではなく、今後も継続し、夏のトレーニングの一環としていきたいです。町民の皆さんも暖かく選手を迎えて

ひがし北海道クレインズは、北海道釧路市に本拠地を持ちアジアリーグアイスホッケーに所属するアイスホッケーチームです。愛称の「クレインズ」は釧路平野を飛びタンチョウに由来しています。



くれたことに感謝しています。

スポーツ交流会について

スポーツをする子どもが減ってきているため、交流会を行うことで少しでもスポーツに興味を持つ子どもが増えたいと思います。まずはスポーツに興味を持ってもらい、その中で、クレインズの選手と関わることで、名前を覚えてもらい、アイスホッケーに興味を持ってもらえたらという思いから、スポーツ交流会を行わせていただきました。

シーズンが始まった際には、ぜひ皆さん釧路に試合を見に来て欲しいです。まずは一度見ていただいて、魅力を知ってもらい、認知度を高めることから始めていきたいと考えています。

今後の活動

去年からYouTubeの再生回数が増えています。編集方針を変え面白くなったので、ぜひ見て欲しいと思います。他にも、夏祭りに参加したり、あいさつ運動を行ったりと、さまざまな活動を通じてアイスホッケーを盛り上げていきたいです。今後もアイスホッケーの認知度を高めるために頑張りますので、応援よろしく願います。

子供たちに伝えたいこと

スポーツ選手を目指すためには、何かを犠牲にする必要があるという選手や大人たちもいます。野球の大谷選手は、一つのスポーツだけではなく、小さい頃はいろんなスポーツをしていました。日本は一つのスポーツにこだわらずに、いろいろなことに打ち込める環境を整えてあげる必要があると感じています。楽しんで、いろんなことに興味を持ち、いろんなことを全力で楽しむことが大事です。

練習・トレーニングという言葉を使わないようにしています。幼稚園で運動教室をしています。遊びの日があり、遊びの中から何か発見できます。指導者も勝つことにこだわらず、遊びの感覚で楽しみなが練習をしてほしいと思います。今回標準茶にきて、子どもたちから元気をもらうことができたと感じており感謝しています。



松下昇平 トレーナー

活躍が期待されます

7/12

地区予選を突破し、全道大会へ出場を決めた標茶中学校・塘路中学校・虹別中学校の生徒20人が、その報告のため役場を訪れました。出場種目は野球、陸上、柔道、バドミントン、バレーボールです。生徒たちは「練習の成果を出して一勝でも多く勝ち取りたい」「支えてくれている皆さんへの感謝を胸に頑張ります」などと意気込みを語りました。



7/13

標茶陸上スポーツ少年団が、第40回北海道小学生陸上競技大会

(7月24日、苫小牧市)へ出場を決め、その報告のため役場を訪れました。キャプテンの小杉山紫久さん(標茶小6年)は「予選は2位だったので、1位を目指したい」と意気込みを語りました。



8/1

北海道糸東会標茶支部清澄館の渡邊穂乃香さん(標茶高3年)が、

第77回国民体育大会(空手道競技)に出場を決め、その報告に役場を訪れました。渡邊さんは「レベルが高い大会ですが、上位を目指し頑張ります」と意気込みを語りました。



7/9・10

S高祭が開催されました

今年で76回目となる標茶高校(小森章史校長)の学校祭が開催されました。3年ぶりの一般公開となり、高校生たちは笑顔でお客さんを出迎えました。



7/22

猿まわし公演が行われました

SLと馬の共演を楽しむ会主催の「日本伝統芸能猿まわし公演」がコンベンションホールういずで行われました。この日訪れた約300人は、猿の躍動感に目を奪われました。



7/23・24

10周年イベントが行われました

手作りクレヨン工房Tuna-kaiの伊藤朋子さんが、工房ができて10周年となったことから、感謝のイベントを開催しました。十数店舗、中には神戸から駆け付けたお店もあり、にぎわいを見せていました。

「標茶町総合防災訓練」中止のお知らせ

例年9月1日の防災の日に合わせて「標茶町総合防災訓練」を実施していましたが、昨年度に引き続き今年度についても、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を考慮した結果、訓練実施を中止することとしました。

なお、これから台風の季節を迎えるにあたり、自然災害に備え、日頃からハザードマップの確認や感染症に配慮した避難行動の準備、非常時持ち出し品の点検をお願いします。

■問い合わせ／役場総務課交通防災係(2階13番窓口☎内線213)

ありがとうございます

8/3

鉦根東部運輸（伊藤正和代表取締役）が、ひまわり保育園にエアコンと室外機の防雪フード・取付架台各2台を寄贈してくださいました。



6/28・7/29

常盤在住の梅田日出光さんが、町内の保育園・幼稚園にリュック105個、タオル158枚、スイカ13玉を寄贈してくださいました。



8/5

上多和在住の高橋一博さんが、さくら保育園にしべちゃアイス65個を寄贈してくださいました。アイスは「七夕会」で提供されました。



7/27

明治安田生命釧路支社釧路駅前営業所（釧路市、浅古浩之所長）が、しべちゃアドベンチャースクールの参加記念品としてお菓子を寄贈してくださいました。



猫の飼う方 についてお願い



猫の飼う方について、多くの苦情が寄せられています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意しましょう。

猫を飼っている方

- ・交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑を掛けないよう、猫は外に出さず、室内で飼いましよう。
- ・トイレは家の中でするようしつけましょう。
- ・猫に名札を付けて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- ・猫を無責任に増やさないよう注意しましょう。
- ・子猫は生まれてから半年で子どもが産めるようになります。避妊・去勢をせずに外に出すと、繁殖してどんどん増えてしまいます。

野良猫に餌を与えている方

- ・かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫を呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えることになります。増やさないことが大切です。
- ・民法では、野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があります。

- ・猫は餌だけでは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の治療など、生涯世話をする必要があります。

③ 問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階 番窓口 ☎ 内線127）

子ども食堂を開きます！

とき 9月17日（土）、午前11時～午後1時
ところ 集まり処「くるくるくるりん」（旭町）

メニュー

豚丼 200円
カレーライス 200円
焼きそば 200円

※値段は高校生以下が対象です。
※限定20食程度です。



問い合わせ
NPO法人ウェルフェア標茶
☎485-3006

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /



会員登録はこちら



お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル有料）
TEL 011-330-0777（有料）

申請は9月30日(金)まで！

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変があった世帯を支援するため、給付金を支給します。対象となる世帯へは確認書をお送りしていますが、給付金を受給するためには、手続きが必要です。

支給額

1世帯あたり **10万円**

申請受付期限

9月30日(金)

支給時期

確認書（または申請書）が受理された日からおおむね2週間後

支給対象

- ①令和3年12月10日時点で、世帯全員の令和3年度住民税均等割が「非課税」である世帯
- ②世帯全員の令和3年度住民税均等割が「非課税」で、世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる世帯
- ③世帯全員の**令和4年度住民税均等割が「非課税」**で、令和4年6月1日時点で現住所に住んでいる世帯
- ④世帯全員の令和4年度住民税均等割が「非課税」で、**世帯の中に、令和3年12月10日以降に転入した方がいる世帯**
- ⑤**令和4年1月以降**の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

受給手続き

支給対象①～④に該当する世帯

役場から確認書（または申請書）をお送りしています。「確認事項」を確かめて、役場保健福祉課社会福祉係に提出してください。

※「確認事項」…記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないこと、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと。

支給対象⑤に該当する世帯

給付金を受け取るには、**申請が必要**です。役場へ連絡し、申請書を取り寄せてください。その後、申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に役場保健福祉課社会福祉係に提出してください。詳しくは下記係へ問い合わせください。

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください！

ご自宅や職場などに都道府県・市町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問い合わせ／

- ・内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター（☎0120-526-145）
- ※受付時間は午前9時～午後8時。
- ・役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線131）



ふれあい趣味クラブ を開催します！

普段、外出や交流の機会が少ない男性高齢者の方を対象に「ふれあい趣味クラブ」を開催します。お好きな趣味のコーナーに参加したり、軽スポーツで体を動かしながら、楽しい時間を過ごしましょう。外出や交流をすることが、心身の健康を保つことに役立ちますので、お気軽にご参加ください。

○日時／9月16日(金)、午後1時30分～3時

○場所／ふれあい交流センター

○内容／麻雀、オセロ、将棋、軽スポーツ

○持ち物／上靴、飲み物（水分補給用）

○申込締切／9月12日(月)

※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。

※参加者の活動をサポートする男性ボランティアさんを募集しています。活動に参加していただける方は左記連絡先までご連絡ください。

○申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）



後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険証が新しくなります（黄色→だいたい色）

現在ご使用の黄色の保険証は有効期限が9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、だいたい色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

○新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

○紛失・汚れた場合は、再交付しますので役場住民課年金保険係に申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	〇 1 2 3 4 5 6 7
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発給期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39811000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印（朱）

新しい保険証はだいたい色です

※減額認定証、限度証は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付はありません。

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。急激な医療費負担の増加を防ぐため、配慮措置として負担増額の上限を設定しています。詳しくは広報しべちゃ3月号をご確認ください。

■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目すべてに該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）、役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線125）

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

釧路がん検診センターまでの送迎付き乳がん検診・子宮頸がん検診が、次の通り実施されますので、ぜひ申し込めください。なお、職場検診がある方はそちらを優先してください。

- ・日時／10月13日(木) 申込期限／9月8日(木)
バスルート…磯分内酪農センター→市街（開発センター・ふれあい交流センター）→中御卒別集落改善センター→久著呂農村環境改善センター
- ・日時／11月24日(木) 申込期限／10月17日(月)
バスルート…市街（開発センター・ふれあい交流センター）→茶安別公民館→阿歴内公民館

対象者／

- ・乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方。（ただし、令和3年度・今年度に受診していない方）
- ・がん検診推進事業の無料クーポンが送付されている方。

料金／乳がん検診…2,000円 子宮頸がん検診…1,000円

*いずれも70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。

*子宮超音波検査（エコー）を希望される方はどなたも1,100円かかります。

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）



岩田
(川上) フサさん



長寿99歳
おめでとうございます

《令和4年6月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者

■老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ①65歳以上である。
 - ②世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。
 - ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下である。

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が4,721,000円以下であること。
※基準額は扶養親族の人数に応じて変わります。

年金生活者支援給付金の
請求で困った時は、
お電話ください。

給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

対象者には、9月に日本年金機構から給付金受給に関するお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。原則請求した月の翌月分からの支給となりますので、早めの手続きをお願いします。

②年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号などを尋ねたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

第27回標茶町健康まつりのお知らせ

今年度は、感染症予防対策をしながら規模を縮小して実施を予定しています。

- 日時／10月8日(土)、午前9時30分～11時30分
- 場所／ふれあい交流センター
- 内容／体力測定、血管年齢測定、骨密度測定、脳年齢測定、体組成測定など
※動きやすい服装でお越しください。また、上靴をご持参ください。
- 問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）



9月24～30日は結核予防週間

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日に約40人が発病しています。人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始すれば治すことができ周囲にうつす可能性も低くなります。症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、たんが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。子どもは症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、生後5～8カ月の間にBCGの定期接種を済ませておきましょう。

■問い合わせ／釧路保健所健康推進課健康支援係（☎0154-65-5825）



まだ間に合います！ 脳ドック受診者助成事業

定員まで残りわずかとなりましたが、まだ受け付けています。ぜひこの機会に申し込みください。なお、医療機関の予約状況によっては、希望日に受診できない場合がありますのでご了承ください。

■募集期間／随時（定員に達するまで）

■助成額／25,000円（自己負担額8,000円）

■実施機関／釧路労災病院、釧路孝仁会記念病院、中標津脳神経外科

■検診内容／MRI（脳画像診断）、MRA（脳血管画像診断）、頸動脈エコー、血液検査、尿検査、心電図

■対象者／次の要件を全て満たす方

共通

- 令和4年度内に40～74歳になる標茶町民（昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）で、町税を完納している方
- 令和3年度に本事業を利用されていない方
- ※現在、脳血管疾患で治療中の方、ペースメーカーや外科クリップなどの金属が体内に入っている方は受診できません。

社会保険の方

- 加入している健康保険組合に脳ドック助成制度がない方。または助成制度はあるが助成の対象者とならない方

国民健康保険の方（次の健診のうち、いずれかを受診または申し込みした方）

- 令和3年度秋の総合住民健診で特定健康診査を受診した方
- 令和4年度春の総合住民健診で特定健康診査を受診した方
- 令和4年度の国保ドックに申し込みした方
- 令和4年度の国保ミニドックに申し込みした方

■申し込みと受診の流れ／

- ①下記係に設置している申込書に納税確認書を添えて提出します。
※納税確認書は役場税務課で無料発行しています。
 - ②役場から決定通知書と助成券が届きます。
 - ③実施機関に検診の予約をします。
 - ④検診を受けます。実施機関の窓口で助成額を差し引いた自己負担額を支払います。
 - ⑤実施機関から自宅に検診結果が届きます。（結果は役場にも通知されます）
- 申し込み・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線124）

町営住宅入居者募集

9月12日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係（1階⑧番窓口☎内線275）



団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-103	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～ 29,100円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
桜団地	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～ 34,600円
桜南団地	M-4-1	1LDK	58.70㎡	H29	19,700～ 29,400円
	M-4-4	1LDK	58.70㎡	H29	19,700～ 29,400円
磯分内地	I-6-101	1LDK	52.20㎡	H14	15,400～ 22,900円
	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600～ 30,700円

申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・8月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。



森田 弘子さん
(川上)



長寿88歳

おめでとうございます

《令和4年6月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

生活豆知識

クーリング・オフって どんな制度?



- クーリング・オフとは、契約の締結をした場合でも、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。
- クーリング・オフができる期間は取引形態によって異なります。いざという時のために、クーリング・オフについて学びましょう。
- クーリング・オフの対象・期間**
- ・訪問販売：自宅などを事業者が訪問し、商品・サービスなどの契約を行うもの。(期間8日)
- ・訪問購入：自宅などを事業者が訪問し、事業者が物品を買い取る契約を行うもの。(期間8日)
- ・電話勧誘販売：事業者から電話で勧誘を受け、商品・サ

- ・ビスなどの契約を行うもの。(期間8日)
- ・連鎖販売取引：他の人を販売組織に加入させると利益が得られるなどと勧誘し、商品を買わせる、サービスを受けさせるなどの金銭的負担をさせる契約を行うもの。いわゆるマルチ取引。(期間20日)
- ひとことアドバイス**
- ・契約書または申込書を受け取った日がクーリング・オフの起算日です。
- ・クーリング・オフの通知を発信した日から効果が発生します。特定記録郵便や簡易書留など発信の記録が残る方法で送付しましょう。
- ・その他クーリング・オフの対象として、特定継続役務提供、業務提携誘因販売取引などがあります。
- ・クーリング・オフの対象や手続き方法など疑問や不安に感じることがありましたら、お気軽に左記の相談窓口へ問い合わせください。
- 相談窓口**
- ・役場観光商工課商工労働係(2階⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費生活センター(☎0154-24-3000)
- ・消費者ホットライン(☎188)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～ そうめんの新定番 ～



Jミルク ホームページより

今月のレシピ 寒天ミルクそうめん

作り方

- ①棒寒天は1時間ほど水につけておく。
- ②鍋に牛乳を入れ、小さくちぎった棒寒天を加えて火にかけ、しっかり煮溶かす。
- ③木綿豆腐を裏ごししてボウルに入れ、②をざるに通しながら加えて混ぜる。流し缶に入れ、氷水にあてて冷やし固める。
- ④だしにAを加え、ひと煮立ちさせて冷ます。
- ⑤ショウガはすりおろす。青ジソは千切りにし、水にさらして水けを絞る。
- ⑥しっかりと固まった③を細く切り(天つきでついてもよい)、器に盛って⑤をのせ、④を注ぐ。

おいしいポイント

寒天と豆腐でつくる風流な“滝川豆腐”を牛乳でつくります。そのままスプーンですくって食べてもOK。

材料(2人分)

棒寒天		⅔本
牛乳		300ml
木綿豆腐		1丁(350g)
だし		200ml
A		
うす口しょうゆ		大さじ3
みりん		大さじ1
砂糖		小さじ2
ショウガ		15g
青ジソ		2枚

データからみる 標茶の健康



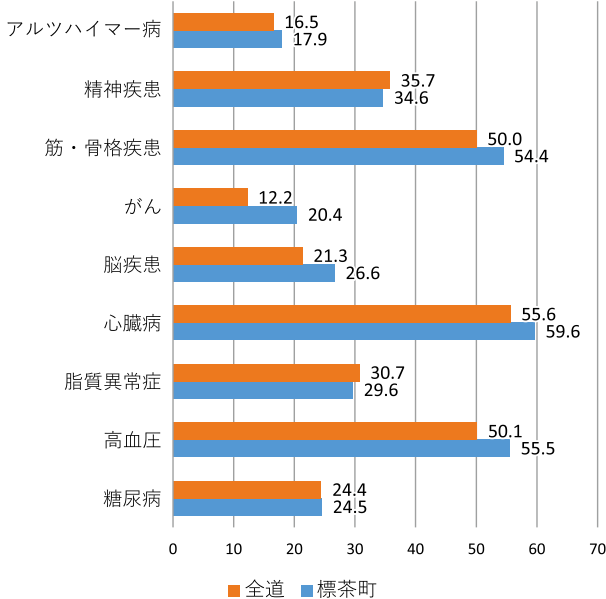
皆さんは自分の健康状態をどのように確認していますか。本町では4・5・11月に総合住民健診を実施し、血液検査や心電図、医師の診察、がん検診などの結果を生活習慣病の予防や早期発見、重症化予防に役立てていただいています。

市町村の健診・医療・介護に関するデータを国民健康保険組合がまとめ、国保データ

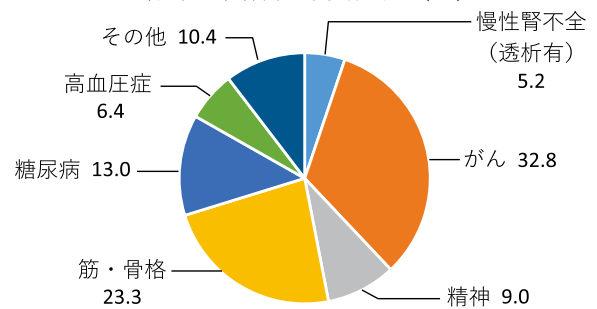
皆さんは自分の健康状態をベースシステム(KDB)として市町村に提供しています。が、これらのデータからみた本町の健康課題について考えていきたいと思っています。

本町の令和4年7月末現在の人口は7237人、65歳以上人口は2590人、高齢化率は35・8%で人口の年齢構成比は全国、全道と比較して高齢者の割合が多くなっています。

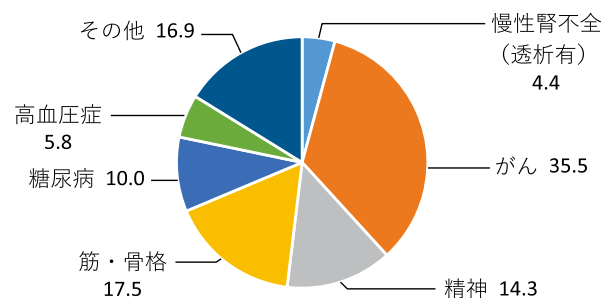
要介護認定者の有病状況(%)



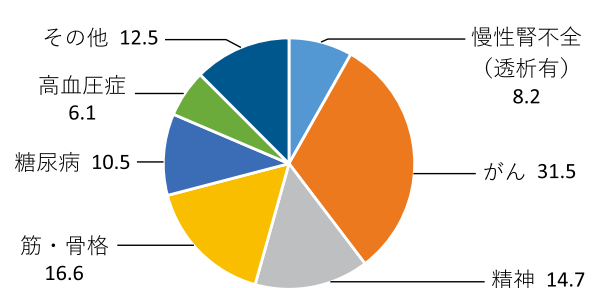
標茶町国保医療費割合(%)



全道国保医療費割合(%)



全国国保医療費割合(%)



標茶町の平均余命は男性

80・0歳、女性88・2歳で全国の男性81・5歳、女性87・5歳に比べると、男性はやや短い状況です。また介護認定の要介護2以上の認定を受けた平均年齢(平均自立年齢)は男性79・4歳、女性82・2歳となっており、国の男性79・6歳、女性84・0歳に比べ、男女ともやや短い状況です。(令和3年度KDBから引用)

要介護認定を受けた人の有病状況では糖尿病が24・5%、高血圧が55・5%、脂質異常症が29・6%、心臓病

59・6%、筋・骨格疾患が54・4%、精神疾患34・6%、アルツハイマー病17・9%となっており、全道に比べ、やや糖尿病・高血圧の有病者の割合が多いことがうかがえます。

国保医療費は外来・入院とも1人当たり点数が全国・全道より低く、令和3年度の外来と入院の医療費を合計した1人当たり医療費は23739円で、経年的に見ても低い状態が続いています。が、国保医療費の割合はがんが32・8%、筋骨格疾患が23・3%、糖尿病が13・0%、

高血圧が6・4%とこれらの疾患の割合が全国や全道の割合に比べ高くなっています。

本町の健康状況をデータからみると、糖尿病や高血圧の生活習慣病をいかに重症化させないかが、元気に過ごせる期間を延ばすことにつながると思います。

来月は総合住民健診のデータから本町における健康づくりのポイントについて考えていきたいと思っています。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係(☎485-11000)

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分（※自動再来機は使用を中止しています。）

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当院の掲示物またはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

内科 ●毎週火曜日・水曜日の午後は休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Ⅰより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※毎週水曜日は午後休診となります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／9月15日(木)、16日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時
（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●毎週火曜日、旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆9月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
6日(火)	●	●	9月5日(月)正午
13日(火)	●	●	9月12日(月)正午
20日(火)	●	●	9月16日(金)正午
27日(火)	●	●	9月26日(月)正午

【予防接種】 ※予約人数の状況により、予約締切が早まる場合があります。

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は
「健康相談センター」
か「保健所」へ

当院を受診する前に
下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(☎0120-501-507)

○釧路保健所(☎0154-65-5811)

地域おこし協力隊 活動日誌

vol.48



地域おこし協力隊
炭田 晃希

8月6～7日に札幌ドームで開催された「大ほっかいどう祭」に参加してきました。標茶町ブースでは牛肉の鉄板焼きなどの実演販売をしたほか、乳製品やお肉、お菓子、雑貨などを販売しました。

多くの方に来場いただき、購入の際には「この商品知ってる」「標茶に行ったことある」「親戚が暮らしている」などとお声掛けいただき、にぎやかなイベントとなりました。

ミルククックさんとハッピーくろべえも駆け付け、



他の市町村のゆるキャラたちと一緒に盆踊りに参加しました。

観光協会関連業務では、9月から募集開始予定の「SL冬の湿原号フォトコンテスト2022」を準備しています。昨年に続き実施ですが、昨シーズンにSLが走らなかつたこともあり、今年はSL冬の湿原号の運行が始まった2000年からの写真が応募可能です。応募作品からフレイム切手を作成できるよう準備していますので、ぜひ告知のご協力お願いします。ご応募も大歓迎です！詳しくは左記の二次元コードから確認をお願いします。



▲昨年の
最優秀賞作品

フォトコンテスト応募サイト



中道智大の
「しべちゃ日和」好評連載中！

Domingo



毎日の標茶町のニュースやお知らせを受け取るなら、
無料のDomingo(ドミンゴ)がとっても便利です。

運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社
問い合わせ:役場総務課デジタル推進係(2階 ③番窓口 内線218)
© Crypton Future Mediam, INC. www.piapro.net piapro

アプリを
ダウンロードして
標茶町を
フォローうさ！



ニタイ・ト 通信 No.21

ぐるっと美術館地域推進事業
移動美術館inしべちゃ

～ヨーロッパ近代美術の名品～

北海道近代美術館所蔵のヨーロッパ近代美術の作品を展示します。ユトリロやムンク、ダリやピカソなどの絵画作品に加え、ガレを始めとした美しいガラス工芸作品もやってきます。9月23日と10月2日には、近代美術館職員による展示解説も行われます。見学は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。

■期間／9月23日(金)～10月2日(日)

※9月23日のみ一般公開は午前10時30分から。

※9月26日は休館日です。

■問い合わせ／標茶町博物館 (☎487-2332)



秋の全国 交通安全運動 期間 9月21～30日 交通事故死 ゼロを目指す日 9月30日 年間スローガン ストップ・ ザ・交通事故 めざせ 安全で 安心な北海道

夏の暑さが残る季節です。疲労から注意力が散漫になり、スピード超過や居眠り運転による事故が多くなります。車を運転する時は時間に余裕を持ち、疲れを感じたら休憩しましょう。

これから日没時間が早くなります。運転者は交通マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。歩行者や自転車に乗る方は目立つ服装や反射材を身に付けて、交通事故に遭わないようにしましょう。

■問い合わせ／役場総務課交通防災係(2階⑬番窓口 ☎内線213)

釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

◎秋のキノコ観察会

森の中を散策しながら、秋に見られるキノコを観察します。親子や大人を対象にした観察会です。



- 日時／9月3日(土)、午前10時～正午
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 集合／シラルトロ自然情報館駐車場
- 申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター (☎487-3003)

◎アイヌの自然観 ～植物編～

アイヌ民族が利用した植物を観察しながら、彼らの自然観と知恵を学びます。



- 日時／9月4日(日)、午前10時～正午
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター (☎0154-65-2323)

◎外来生物ウチダザリガニを釣って食べてみよう！

特定外来生物のウチダザリガニは釧路湿原にいます！釣って食べて、ウチダザリガニについて考えてみよう！

- 日時／9月10日(土)、午前10時～午後0時30分(予定)
- 定員／15人(保護者付き添い可)
- 対象／小4～6年生およびその兄弟(こどもレンジャーの登録が必要です)
- 参加費／無料
- 申込期限／9月6日(火)
- 集合／鶴居村温根内ビジターセンター
- 申し込み・問い合わせ／釧路湿原国立公園連絡協議会事務局 (☎0154-31-4594)

◎令和5年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも。釧路湿原の魅力が伝わる風景・動物などの写真を募集します。採用された方には、釧路管内の特産品1万円分をプレゼントします。

- 投稿方法／
 - ①ご自身のInstagram・Facebook「#令和5年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」で投稿
 - ②専用フォームから投稿(Googleのログインが必要)
<https://forms.gle/eCTi5bZTmqRZcKr5>
- 期限／10月末
- 問い合わせ／釧路湿原国立公園連絡協議会事務局 (☎0154-31-4594)

元気に活動しています！ 標茶縄文会

標茶に眠る縄文遺跡とその価値を子どもに伝え、郷土愛と人間愛豊かな青少年を育成することを目的としています。「子どもの夢を育てるまつり」での各種体験提供、博物館とコラボした「勾玉づくり」などが主な活動です。



- 活動日時／「子どもの夢を育てるまつり」「標茶博物館事業」ほか不定期
- 会場／上記イベント会場、遺跡解説板(町内10基)、塘路湖畔の竪穴住居
- 問い合わせ／類瀬光信(090-4872-4315)

図書館だより ☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
金曜日：午前10時～午後7時
土・日曜日：午前10時～午後5時
休館日：月曜日・祝日(月曜日が祝日の時は翌日火曜日も休館)

「標茶・むかしの建物」写真パネル展

■期間／9月6日(火)～30日(金)

町史編さん事務局で保管している標茶町の写真パネルのうち、かつてあったお店や劇場など市街地の建物の写真を展示します。懐かしい標茶の情景をぜひご覧ください。



学校の取組

沼幌小学校

沼幌小学校は、来年開校百周年を迎えます。来秋に記念式典を行います。

全校児童は、22人、教職員は10人、全員で32人の「大草原の小さな学校」です。校庭には、シンボルである大木「らの木」がそびえています。

「チャレンジ・チャンス・チェンジ」を合言葉に、地域の協力を得て、本校ならではの教育活動を進めています。

全校遊び

学年分け隔てなく、全校児童の仲が良い「沼小っ子」。全員が楽しみにしているのが、児童会主催の全校遊びです。

「全校かくれんぼ」「全校お

にごっこ」など、全員で活動し、楽しめます。異学年が関わる中で、互いに思いやる気持ちで育まれています。



おしゃべりタイム

年4回、児童と教職員が一对一で「おしゃべり」をする時間を設けています。温かい雰囲気の中、学校や家庭のことを話し交流します。「生活リズム週間」後に行うことで、児童が自身の生活を振り返ることができる良さもあります。

ICT活用

一人一台端末を活用した授業を全学年で実践しています。また、授業で効果的に使えるように、教職員の研修を定期的に行い、その活用に使っています。



校外学習や生活科見学では、地域の方々の協力の下、児童が地域の良さを体感する教育活動を進めています。

2学期からは、朝活動の時間にタイピングソフトを使用して、文字入力技能を高める取り組みを行っています。また、家庭の協力の下、学校と家庭をオンラインでつなぎ、コロナ禍の対応にも備えています。

地域とともに

開校百周年記念事業協賛会が発足し、地域・PTAの協力の下、準備が進められています。

沼幌小学校の歴史と伝統を感じられるように、総合的な学習を中心に、地域学習を取り入れています。

新たに20歳となる方々へ

今年の様子

新たに20歳となる方々（平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた方）の門出を祝して、「^{はたち}標茶町20歳の集い」を行います。

新型コロナウイルス感染防止対策を講じての開催を予定していますが、感染拡大など状況が変化した際は中止とする場合がありますので、ご理解をお願いします。

本町に住民登録している対象者へご案内しますが、本町出身者で就学や就職により住民登録していない方の参加も広く呼び掛けています。家族や友人からの情報もお待ちしています。

■日時／令和5年1月8日(日)、午後1時から

※受け付けは正午から。

■会場／コンベンションホールういず

■問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係
(☎485-2040)



投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

みんなの 作品展



絵手紙の会



樋口せつ子さん（南標茶）の作品

文芸作品

川柳（標茶川柳の会）

● パツと出た上出来一句に笑みがわく

● 死出の旅帰れるならば逝つてみる

俳句（標茶菱の実吟社）

● 一直線飛行機雲や天高し

● 桔梗咲くりハビリひとつ窓を拭く

● おさがりの三輪車髪ゆれて夏

短歌（自生林短歌会）

● 有難き時世に老いと長らえて

安らかに過ごす感謝をせんと

● 鉢植の種から育てた柿の木を

地へ植ゑ移し根付きをねがふ

● 手を振りて着いた我家夕暮れに

ここから見える星屑が好き

短歌（個人）

● 幾度か山坂辿り共白髪

光届けり曾孫誕生

葉佐 智恵

佐藤 教子

石川 陽三

福山 笑

三輪 智子

今井 昭子

和田レイ子

大山 弘子

吉田 満代

テイクアウト・出前始めました！

ラムバーグ定食	¥1,500	天丼	¥1,000
和定食	¥1,300	カツ丼	¥850
天麩羅定食	¥1,300	豚丼	¥800
トンカツ定食	¥1,200	親子丼	¥750
生姜焼定食	¥1,100	オムライス	¥650
カキフライ定食	¥950	ラムカツカレー	¥1,100
油淋鶏定食	¥950	カツカレー	¥950
ザンギ定食	¥950	カレー	¥650
チキンカツ定食	¥900		



お電話にてご注文
いただけます

営業時間

昼／AM11:30～PM1:30

夜／PM5:30～PM7:30

※毎週火曜日は定休日となります。

ホテルテレーノ気仙

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030



大浦 松子さん（虹 別）の作品

令和4年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数	業務内容	資格など	給与
フルタイム	育成牧場	7	牧場作業員	1人	受託家畜に係る飼養管理全般	中型（8t限定）・中型・大型自動車免許のいずれかを所有し、かつ大型特殊自動車免許・建設機械（整地など）技能講習修了証を持つ方（見込みを含む）	月給171,700円～ 期末手当あり
	保育園・保育所	8	保育士	2人	保育業務（勤務場所は町内各保育園・保育所）	保育士資格	月給154,900円～ 期末手当あり
	やすらぎ園	25	介護員	8人	介護一般	介護福祉士資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
		26	調理員	2人	調理一般	調理師免許資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
	町立病院	32	調理員	1人	給食の調理	調理師免許資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
		36	看護師	1人	病棟看護業務	看護師資格	月給192,400円～ 期末手当あり
		37	准看護師	1人	病棟看護補助業務	准看護師資格	月給175,500円～ 期末手当あり
パートタイム	教育委員会 管理課	123	特別支援 教育支援員	1人	特別支援学級における学習活動・学校教育活動の補助	教育職員免許・保育士・看護師などの資格保有者優遇	時給930円～ 期末手当あり
		125	調理員	1人	学校給食の調理業務、調理施設・給食用食器などの清掃業務（勤務場所は学校給食共同調理場）	調理師免許資格保有者優遇	時給930円～ 期末手当あり
	やすらぎ園	127	介護員	3人	介護一般	介護福祉士資格保有者優遇	時給930円～ 期末手当あり
		128	調理員	2人	調理一般	調理師免許資格保有者優遇	時給930円～ 期末手当あり
	町立病院	132	看護師	1人	外来看護業務	看護師資格	時給1,190円～
		138	看護師	1人	外来看護業務	看護師資格	時給1,190円～ 期末手当あり

募集要項の詳細については町ホームページより
ご確認ください。



問い合わせ／役場総務課職員係（2階13番窓口☎内線217）

高速道路親子現場見学会 の参加者募集!

高速道路の必要性や利便性、整備状況などを広くお知らせするため建設工事現場および釧路東IC管理ステーションの見学会を開催します。普段見ることができない工事現場見学に、子どもと一緒に参加してみませんか?

○日時／9月23日(金)、午後1～5時(荒天の場合は10月1日(土)に延期)

○見学場所／北海道横断自動車道(阿寒IC～釧路西IC間)建設工事現場、釧路東IC管理ステーション

○集合場所／釧路地方合同庁舎正面(見学場所まではバス移動)

○内容／工事現場見学、維持作業車両の見学など

○対象／釧路管内在住の小学生とその保護者

○定員／親子20組、40人程度

※事前に申し込みが必要です。

※定員になり次第締め切ります。

○参加費／無料

○申込期間／9月5日(月)～9日(金)

○申し込み・問い合わせ／釧路市役所道路河川課(☎0154-31-4599)

第32回「公証週間」 電話相談のご案内

10月1～7日は公証週間です。公証制度の普及のため、日本公証人連合会本部では電話相談を実施します。

○日時／10月1日(土)～7日(金)、午前9時30分～正午・午後1時～4時30分

○相談内容／遺言、任意後見契約など公証事務全般

○相談電話番号／☎03-3502-8239



ごみの焼却は やめましょう

個人・事業者を問わず、ごみの野外焼却は法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金など、厳しい罰則が科されます。ハウスやプレハブ内での焼却もできません。また、ラップフィルムなどの産業廃棄物を不法処理した場合には、3億円以下の罰金が科されます。野外焼却は野火や森林火災の原因となるだけではなく、ごみの不完全燃焼からダイオキシンを発生させる可能性があり、周囲の環境に悪影響を及ぼします。ごみはきちんと分別して収集日に出し、豊かな自然環境を守るよう心掛けましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係(1階③番窓口 ☎内線127)



インボイス制度について

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。インボイス制度では、買い手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売り手が交付するインボイスを保存する必要があります。

売り手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登録申請手続が必要です。

○登録申請手続／インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

○問い合わせ／消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター(☎0120-205-553)

学習指導員・教員 業務支援員の募集

本町の小・中学校に勤務可能な学習指導員、教員業務支援員を募集します。

○募集職種／学習指導員・教員業務支援員

○募集人数・勤務場所／

- ・学習指導員…2人程度(塘路小中学校、標茶中学校)
- ・教員業務支援員…2人程度(塘路小中学校、虹別中学校)

○業務内容／

- ・学習指導員…家庭学習の準備、提出物のチェックや採点、TT指導や習熟度別学習のサポートなど
- ・教員業務支援員…学校内の換気、消毒作業の補助、連絡文書・学習プリントなどの印刷など

○任用期間／採用日から令和5年3月31日まで

○勤務時間／

- ・学習指導員…1日3時間以内かつ、週12時間以内の範囲内で所属長が定めます
- ・教員業務支援員…1日6時間以内かつ、週30時間以内の範囲内で所属長が定めます

○給料など／

- ・時給…897～1,190円

※上記の間で北海道教育委員会が定めます。

※期末手当・通勤手当の支給については、道教委が定める支給要件に基づきます。

- ・社会保険…適用外
- ・北海道教育委員会会計年度任用職員(パートタイム)として任用されます

※他の職業に従事している場合、本件と合わせ週40時間以上の勤務となる方は、原則任用ができませんのでご注意ください。

○問い合わせ／標茶町教育委員会管理課学校教育係(☎485-2111内線285)

町税などの夜間納付 相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、利用ください。

なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／9月30日(金)、午後8時まで

○場所／1階⑩番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155)

標茶町「暮らしの 便利帳」の案内

本町では、サイネックスとの官民協働事業により、標茶町版「暮らしの便利帳」を発行することとなりました。町の各種手続きや支援制度、暮らしに関する情報を掲載する保存版の冊子で、令和5年5月頃、町内の各家庭に配布する予定です。

発行にあたり町内事業者へ、協働発行事業者であるサイネックスの担当者が有料広告掲載のご提案をさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

○問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑰番窓口 ☎内線222）

納期限のお知らせ

9月26日(月)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、下水道受益者負担金・分担金第2期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／町ホームページに掲載

○申し込み・問い合わせ／役場管理課契約管財係（2階⑭番窓口 ☎内線141）

北海道立北の森づくり 専門学院の願書受付

「北海道立北の森づくり専門学院（略称北森カレッジ）」は、林業・木材産業の幅広い知識と確

かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集しています。

学院説明会を開催しますので、興味がある方はぜひ申し込みください。

○出願資格／道内の林業・木材産業関係企業などへの就職を希望し、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

○受付期間／

・推薦入試…9月30日(金)～10月14日(金)

・一般入試…10月11日(火)～28日(金)

○試験日・場所／

・推薦入試…10月24日(月)、旭川・札幌・帯広・東京

・一般入試…11月14日(月)、旭川・札幌・帯広・東京

○試験方法／

・推薦入試…面接

・一般入試…小論文・面接

○問い合わせ／釧路総合振興局産業振興部林務課林務係（☎0154-43-9201）



「ふれあいカフェ」に 参加しませんか？

外出の機会が少ない高齢者の方や家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。体を動かしたり、ゲームなどをして楽しい時間を過ごしましょう。

認知機能の低下が気になる方も楽しめる内容です。また、介護や健康に関する相談もお受けしますので、お気軽にご参加ください。

○日時／9月28日(水)、午前10時～11時30分

○場所／社会福祉センター

○内容／軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

○持ち物／飲み物（水分補給用）

○申込締切／9月21日(水)

※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。

○申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）

里親普及促進事業 講演会を開催します

里親制度のより一層の理解促進と里親の確保を図ることを目的として、次のとおり開催します。

○日時／10月1日(土)、午後1時30分～4時

○場所／釧路市山花温泉リフレ

○定員／50人

○テーマ／「聞こえない方とのコミュニケーションはどうするの？」「里親の体験談」

○講師／北海道里親会連合会会長 鈴木三千恵氏

○対象者／子育てに関心のある方、その他一般の方

○申込期限／9月30日(金)、午後1時

○主催／釧路児童相談所、釧路地区里親会

○申し込み・問い合わせ／釧路児童相談所（☎0154-92-3717）

広報しべちゃに掲載した写真を データ提供します

広報しべちゃで掲載された写真は、データ形式にて提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先／役場企画財政課地域振興係
(2階17番窓口☎内線224)



安藤 蓮くん
安藤 利昭さん(常盤)



〈令和4年7月21日撮影〉

災害情報案内について

釧路北部消防事務組合（標茶消防署・弟子屈消防署・鶴居消防署）では、災害情報についての案内サービスを行っています。

災害対応中における一般電話での問い合わせは、出勤などにより対応できない場合もあります。また119番も緊急専用電話となっていますので、こちらへの問い合わせはご遠慮ください。

災害発生に関する情報を知りたい場合は下記の電話番号へお掛けいただくようご協力をお願いします。

災害情報専用番号／☎482-1119

※通話には通常の電話料金が発生します。また、救急車の出動案内は行っていません。

消防団員技能競技大会開催！

第66回釧路地方支部消防団員技能競技大会が9月17日(土)に釧路市消防訓練場で3年ぶりに開催されます。

この大会では、模擬火災訓練を通じて技能錬成や士気高揚を図り、迅速な消防活動によって住民を守ることを目的として、釧路管内の消防団が競い合います。

大会までの期間、連日訓練を行うため、住民の皆さんには騒音などご迷惑をお掛けします。

団員一同、優勝を目指して訓練に励みますので、ご理解とご協力をお願いします。



消防だより

標茶消防署☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



水害対策について

初夏から秋にかけては、台風や大雨、ゲリラ豪雨などの自然災害が発生しやすい季節です。被害をできるだけ少なくするために、最新の天気情報を確認して早めの水害対策をしましょう。

家の外での水害対策

- ・窓や雨戸はしっかり閉める。
- ・排水溝や側溝は掃除をしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は、あらかじめ固定したり、家の中に運んでおく。

※雨や風が強くなってきてからの外作業は大変危険です。早めに準備しておきましょう。

家の中での水害対策

- ・窓ガラスが割れた時の飛散を防ぐため、飛散防止フィルムを貼っておく。
- ・停電時に備え、ロウソクや懐中電灯などを用意しておく。
- ・避難時に持っていく防災グッズを準備しておく。
- ・近所の避難場所と避難経路を確認しておく。
- ・自分の住んでいる場所のハザードマップを確認しておく。

※増水した川の様子を見に行く行為は大変危険ですので絶対にやめましょう！

就労継続支援B型事業所
役場庁舎内

販売会のお知らせ

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

しべちゃコスモス

- ・日時：9月9日(金)、正午～午後1時
- ・品目：蒸しパンなどのお菓子、木工製品、せっけんなど

ど

- ・場所：役場1階ロビー
- ・みなさんWORKS

- ・日時：9月28日(水)、午後3時30分～4時
- ・品目：そば粉を使ったシフォンケーキ、ロールケーキ、クッキーなど

- ・場所：役場1階ロビー
- ※マイバッグの持参をお願いします。
- ※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

●問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線132）

暮らしいきいきカレンダー

9月

(交)…ふれあい交流センター
(駒)…駒ヶ丘公園
(児)…標茶児童館
(福)…社会福祉センター

		1 (木)	2 (金)	3 (土)
			●子育てサロン (0・1歳) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)
	●健康相談 9:00～15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●遊びの広場 10:00～11:30(駒)	
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)
	●健康相談 9:00～15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●子育て講座 10:00～11:30(交)	
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)
		●健康相談 9:00～15:00(交) ●子育てサロン (2歳以上) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●わんぱく 10:00～11:30(児)	●1歳6カ月健診 9:30～9:45(交) ※対象は令和3年 1月1日～2月 28日生まれ ●乳児健診 13:00～13:15(交)
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)
	●健康相談 9:00～15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)	●ふれあい カフェ 10:00～14:00(福)	
30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (水)
●子育てサロン (0・1歳) 10:00～11:30(交) 14:00～15:30(交)				



10月上旬の予定

- 3 (日)…健康相談、子育てサロン (全乳幼児)
- 4 (火)…子育てサロン (2歳以上)
- 5 (水)…遊びの広場

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口☎内線132) を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

【訪問相談】 9月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

【場所】 役場保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

相談サポートみないる (☎486-7811)

【相談日】 月～金曜日 【場所】 相談者の希望する場所

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先させてください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター (☎485-1000) へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター (☎0154-37-3370) へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

人の動き

	7月末現在	前月対比
男	3,498人	7人増
女	3,739人	増減なし
計	7,237人	7人増
世帯	3,688世帯	13世帯増

7月1日～7月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
藤澤 ふうか 風花ちゃん	朋樹さん	桜
佐藤 杏奈ちゃん	俊明さん	麻生
三栖 とうや 燈夜くん	和音さん	麻生
伊東 はるか 陽夏ちゃん	慎司さん	虹別

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
佐藤 直美さん	50歳	川上
星 且子さん	87歳	川上
田中 徳久さん	73歳	富士
中出 國男さん	89歳	開運
島田 礼子さん	99歳	開運

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

9月のイベント情報

5日(月) 13:00～	特設人権相談所 (社会福祉センター) ■役場企画財政課地域振興係 (☎内線224)
14日(水) 9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター) ■役場総務課交通防災係 (☎内線213)
17日(土) 10:00～	第49回標茶町産業まつり (JAしべちゃ前駐車場特設会場) ■実行委員会事務局 (JAしべちゃ ☎485-2103)
18日(日) 8:40～	第50回標茶町駅伝競争大会 (3ページ参照) ■農業者トレーニングセンター (☎485-2434)

広報しべちゃにイベント情報を掲載しませんか？

町内で開催されるイベント・セミナーなどの情報を募集しています。(掲載は無料です)

■対象／町内で開催され、誰でも参加できる催し

■掲載内容／イベント名、開催日時、場所、問い合わせ先

■締め切り／・10月号…9月5日(月)

・11月号…10月5日(水)

■問い合わせ／役場企画財政課地域振興係 (2階⑩番窓口 ☎内線224)

令和5年度一般コミュニティ助成事業を募集します

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティに必要な施設や設備の整備に対して助成を行っています。令和5年度に実施・完了する事業がある場合は、期限までに申請してください。

なお、申請しても助成を受けられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■対象団体／町内会・地域会

■助成額／100～250万円

■申請期限／9月26日(月)

■申し込み・問い合わせ／役場企画財政課地域振興係 (2階⑩番窓口 ☎内線223)

不動産ネットワークへ

不動産情報を掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係 (1階⑧番窓口 ☎内線274)

標茶町役場

町ホームページ

携帯電話版ホームページ

町公式Facebook

Eメール

LINE

☎015-485-2111

FAX015-485-4111

<https://town.shibecha.hokkaido.jp/>

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>

<https://www.facebook.com/town.shibecha/>

info@office.town.shibecha.hokkaido.jp

@shibecha_town



標茶町ホームページ



発行／標茶町役場／編集／地域振興係／発行日／令和4年9月1日



広報しべちゃは、環境保護のために古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

