

女性活動の合いことば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第199号 令和5年1月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

新年を迎えて

標女連会長 千葉 博子

皆さん、あけましておめでとうございます。

新春を新しい気持ちで迎えられることとお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大は、なかなか収まらず、会の活動も皆さんと共に進めることが困難になっています。

しかしながら、昨年は「女性のつどい」「男女平等フォーラムinしべちや」を開催し、また「全道女性大会」「釧路地区女性大会」へは、会から数名参加することができました。

コロナ禍ではありますが、今年も少しずつ会の活動を広め、皆さんと共に楽しく過ごせるようにと願っています。今年度も、皆さんのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

第73回北海道

女性大会を終えて

外川ゆかり

北海道女性団体連絡協議会創立65周年記念第73回北海道女性大会が令和4年9月8日

に札幌市で開催され「SDGs（持続可能な開発目標）」と私達の暮らしの水」という演題で武蔵野大学客員教授 橋本淳司氏による記念講演が開催されました。

講演は、水に焦点を当て、日本と世界を比較したところから始まりました。日本では蛇口をひねるとすぐに水が手に入りますが、世界には水を得るために何時間もかけて歩き、井戸や川などに行かなければならない国があり、その役割を女性や子どもが担っています。日本は水道の普及により女性や子どもは、水を汲むという重労働から解放され、女性の自立や子どもの就学が促進されましたが、水道が普及した日本においても、施設の老朽化や水道事業の職員減少など、課題が顕在化しています。また、私たちが日常生活の中で廃棄している食品を作る過程で、たくさん水が使われていることを理解しなければなりません。

そのほかにも今回の講座では『買って↓使って↓捨てる』というサイクルから『買って何度か使って捨てる』または『買って使い続ける』という

サイクルに改善していくことが大切であり、そのことが地球温暖化を緩和させることにもつながっていくことを学びました。先行き不透明な現状の中、女性が安心して子どもを産み育てることができ、また孤立を出さない社会を目指していくことが、さらなる未来へつながっていくのだと、改めて学ぶことが出来ました。多様化していく社会に対応し、個性と能力を発揮できるような地域づくりを目指し、そのために日々の生活を支える基盤（インフラ）を大事にすること、そして日本の現状を考えながら生活していくことが必要であると考えます。標女連の一員として、さまざまな活動を通し、持続可能な組織として少しでも地域の皆さんに発信していければと思います。

会の動き

■6月28日 役員会

■9月8日 北海道女性大会（札幌）

■9月15日 役員会

■10月28日 男女平等参画推進フォーラム

■11月14日 釧路管内女性大会

土地・建物の売買・相続や会社の登記は
どうぞお気軽にご相談ください。

司法書士宮越・佐藤合同事務所

司法書士 宮越 召一
司法書士 佐藤 裕一
司法書士 嵐 洋之

住所 標茶町開運2丁目35番地

TEL 485-2107 FAX 485-2108

2023年 4月からみなさんへ 2ヶ月分相当 12回まで 最大 無料

小6対象 中学準備講座 定員がありますのでお早めにご連絡ください 詳細はお電話ください

受講料 無料 受付中!! 小1~小5、中1・中2 無料体験も同時受付中!

小中学生対象個別指導塾 標茶スクール 標茶町開運2-3 インスタ開設

学伸舎 080-3502-3883 https://www.gakushinsya.co.jp

■問い合わせ／役場住民
課環境衛生係（1階③
番窓口 ☎内線127）

例年、寒い季節になるとインフルエンザが流行する傾向にあります。インフルエンザの流行を広げないためには、一人一人の予防が大切です。インフルエンザに「かからない」「うつさない」という気持ちを持ち、外出後の手洗いの習慣をつけ、部屋の湿度を適度に保ちましょう。また、新型コロナウイルス感染症対策と同様に、マスクの着用を心掛けましょう。特に高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、周囲の人もしっかりとした予防が必要です。



仮称標茶町合葬墓の進捗状況について

本町では仮称標茶町合葬墓（以下「合葬墓」）の建設に向け作業を進めています。本年度は調査と実施設計を進め、令和5年度に建設工事、令和6年度に標茶霊園での供用開始を予定しています。

建設を予定している合葬墓は、複数の焼骨のみを合同で埋蔵する施設で、埋蔵後の焼骨の取り出しは構造上困難になります。また、人種・国籍・宗教・思想に関係なく焼骨を埋蔵できる施設として、いわゆる永代供養（墓）とは違い、宗教的な施設とはしない予定です。

施設の使用基準や使用料などの詳細が決まりましたら、広報しべちゃなどでお知らせします。



■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線126）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

牛乳を食べよう！



今月のレシピ トマトと牛乳でつくるチキンカレー

作り方

- ① 鶏モモ肉は小さめの一口大に切る。
- ② 鍋にバター・トマトの水煮を入れて火にかける。煮立ったら、①とヨーグルトとAを加える。再び煮立ったら弱火にしてふたをし、時々かき混ぜながら、5分間煮る。
- ③ 牛乳を加えてふたをし、さらに10分間煮たら、塩で味を調える。

～吸収率が高い牛乳のカルシウムで骨を強く～

牛乳のカルシウムは、含有量が多いだけでなく、魚や野菜に比べて体に吸収されやすいことが知られています。子どもの成長にはもちろん、大人も骨折や骨粗しょう症予防のために牛乳を飲んで強い骨作り！

材料（2人分）

鶏モモ肉	300 g
バター	30 g
トマトの水煮（缶詰/カットタイプ）	1 缶
ヨーグルト	90 g
A	
ショウガ（すりおろし）	2 かけ分
ニンニク（すりおろし）	2 かけ分
カレー粉	大さじ2
塩	小さじ1/3
顆粒チキンスープの素（中国風）	大さじ1/2
粉チーズ	小さじ1
牛乳	180ml
塩	少々

生活支援体制整備事業について 生活支援コーディネーターの老人クラブ訪問

本町では、介護保険法にうたわれている「生活支援体制整備事業」に平成30年度より取り組み、生活支援コーディネーターを地域包括支援センターおよび役場保健福祉課介護保険係に3人配置しています。

生活支援体制整備事業では、日常生活の中で支援が必要になったとしても、住み慣れた地域で生きがいをもって生活が続けられるように、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを推進していくことを目指した取り組みを進めています。令和元年度に「老人クラブ良いことさがし」事業、令和2年度からは「生活支援コーディネーター老人クラブ訪問」事業に取り組み、各老人クラブの会員の皆さんと関係構築を図ってきたところです。今年度も生活支援コーディネーターによる老人クラブ訪問を実施し、各区の老人クラブの例会に伺いました。各老人クラブからの希望により、いきいき100歳体操や脳年齢測定をしたり、介護保険制度についても話をさせていただきました、またレクリエーションをして、会員の皆さんとの交流を図ってきました。今年度はあと2カ所の老人クラブを訪問させていただきます予定です。

生活支援コーディネーターは、地域の「あること」と「あつたらいいな」を見つけ、つなぎ合わせる役割を担い、高齢者の「自助」と地域の「互助」の推進をお手伝いします。

■問い合わせ／地域包括支援センター
(☎485-1151)

<老人クラブ訪問の様子>



手・足輪投げ



脳年齢測定



介護保険制度の話



いきいき100歳体操



不妊治療費用の助成のお知らせ

令和4年4月から不妊治療が保険適用となっており、次の治療を受けた不妊治療の費用を助成しています。

■助成対象となる治療／

①保険診療として受けた不妊治療

- ・一般不妊治療…人工授精（タイミング法は対象になりません）
- ・生殖補助医療

②保険診療の不妊治療費と併用して受けた不妊治療に係る「先進医療」の治療費

■助成額／1回の治療につき、上限15万円

※保険外診療のみで行う不妊治療や、保険診療と保険外診療（先進医療を除く）を組み合わせで行う混合診療による不妊治療は、助成の対象外となります。

※高額療養費や付加給付金などの補助額などを除いて、最終的な自己負担額に対して上限額を限度に助成します。

該当する方は下記係まで問い合わせください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター母子保健係（☎485-1000）

生活豆知識

送りつけ商法 に注意!



勧誘を断ったはずの商品が届いて後から請求を受けた、身に覚えのない商品が代引配達で届き料金を支払ってしまったなど、送りつけ商法に関するトラブルが多くみられます。

事例1

自宅に事業者から電話があり、母が応答した。「体に良いエキスが入った栄養機能食品の試供品を送る」と言われ、母は「いらない」と断った。しかし数日後、健康食品が届き代金2千円の振込用紙と契約書面が同封されていた。

事例2

海産物の販売事業者から「ふるさと納税の返礼品を送ったことのある事業者だが、コロナ禍で収入が減り困っている。カニもたくさん入っているしサービスする」と電話があり、支援す

るつもりで購入した。代引配達で商品が届き、約2万2千円を支払って受け取ると、カニは入っておらず、ほかの海産物も全く値段に見合わない物だった。ふるさと納税の返礼品と言っていたので、以前納税した市に問い合わせをしたところ、そのような事業者との取引はないとのことだった。

トラブルに遭わないために

- 事業者からの電話勧誘で契約をした時は、クーリング・オフができます。
- 特定商取引法が改正され、一方的に送りつけられた商品は、自分で直ちに処分できるようにになりました。
- 商品を開封、処分してもお金を支払う必要はありません。事業者から請求されても、応じないようにしましょう。
- 家族が注文した商品や贈答品の可能性もあります。まずは周りの人に確認しましょう。

相談窓口



- 役場観光商工課商工労働係
(2階16番窓口 ☎内線251)
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 消費者ホットライン ☎188

町営住宅入居者募集

1月12日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-304	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～ 29,100円
	K-4-201	2LDK	54.90㎡	S62 (R2改修)	16,300～ 24,400円
	K-4-204	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-4-304	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
桜団地	S-6-203	3LDK	71.48㎡	H16	23,000～ 34,200円
	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～ 34,600円
磯分内地	I-6-101	1LDK	52.20㎡	H14	15,400～ 22,900円
	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600～ 30,700円
虹別団地	N-19	3LDK	74.90㎡	H10	18,600～ 27,700円
塘路第2団地	T-1-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～ 20,600円
	T-2-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～ 20,600円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課
住宅都市計画係（1階⑧番窓口 ☎内
線275）



申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 12月12日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- 募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当院の掲示物またはホームページをご確認ください。

年末年始の休日は、12月31日(土)～1月5日(木)です。詳しくは3ページをご覧ください。

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

内科 ●火曜日・水曜日木曜日の午後は休診です。（月曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※毎週水曜日は午後休診となります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／1月19日(木)、20日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時
（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日**前日**の**正午**までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆1月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
10日(火)	●	休診	●	休診	1月6日(金)正午
17日(火)	●	休診	●	休診	1月16日(月)正午
24日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）	1月23日(月)正午
25日(水)	●	●	休診	休診	—
31日(火)	●	休診	●	休診	1月30日(月)正午

【予防接種】

《小児科／定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）