

ごみ処理手数料減免制度について

次のいずれかに該当する方は、ごみ処理手数料の減免を受けることができます。減免には申請が必要です。申請は随時受け付けています。

○対象者／次のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護を受けている世帯
- ②町民税が非課税である世帯

- ③母子世帯・65歳以上の高齢者世帯・障がい者のいる世帯のいずれかに該当し、町民税が均等割のみの世帯
- ④災害、その他の事故により手数料の納付が著しく困難と認められる世帯

○減免の期間／

- ・①・②・③の対象者は、6カ月

※期間ごとに申請が必要です。

※ごみ証紙（シール）が交付されます。

- ・④の世帯は随時

○受付場所・問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）、各公民館（受け付けのみ）

※世帯が別であっても、同居されている方がいる場合は、居住している方全員が上記の減免の対象にならなければ、減免を受けることはできません。

※交付したごみ証紙をほかの人に譲り渡すことはできません。



環境美化・リサイクルに関する助成制度

生ごみ処理機の購入助成

○申請に必要な物／購入店の見積書、印かん、金融機関の口座番号が確認できる物

○対象者／本町に1年以上居住している町民で、今後1年以内に転出の予定がない方

○対象製品・助成金額／生ごみ処理機（電気式、コンポスター）購入にかかる費用の4分の3以内を1円単位まで助成（付属品を除く）

- ・電気式（乾燥型・バイオ型）…上限45,000円
- ・コンポスター（堆肥式・発酵式2個1組）…上限5,700円

※助成は1世帯1台（発酵式は2個1組）まで。助成後は5年間申請できません。

※町内販売店で購入した製品に限ります。

ディスポーザ（生ごみ粉碎機）の購入助成

○申請に必要な物／購入店の見積書、印かん、金融機関の口座番号が確認できる物

○対象者／次の要件を全て満たす方

- ・本町に1年以上居住している町民で、今後1年以内に転出の予定がない方
- ・住宅が標茶市街地の下水道整備区域内にあり、排水設備を下水道に接続または接続予定の方

○助成金額／付属品を含む本体購入・設置費用の4分の3以内を1円単位まで助成（上限60,000円）

※助成は1世帯1台まで。助成後は5年間申請できません。

※町内の排水設備指定工事店で購入・設置されたものに限ります。

ダストボックスなどの購入助成

本町では、家庭ごみを排出する際に使用するダストボックス（鉄製屋外用）、ポリバケツ、カラスよけネットなどの購入費用を助成しています。（ごみ出しに使用しない物は助成の対象となりません）

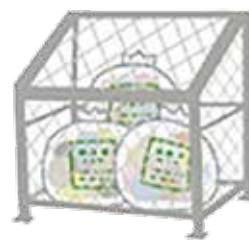
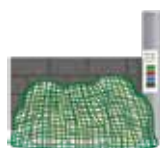
○申請に必要な物／購入店の見積書、印かん、金融機関の口座番号が確認できる物

○対象者／本町に5年以上居住している町民

○助成金額／購入費用の4分の3以内を1円単位まで助成（上限20,000円）

※助成は1世帯1回のみ。

※町内販売店で購入した製品に限ります。



申請・問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

浄化槽に関するお知らせ

■ 合併処理浄化槽の補助金について

生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的として、本町では下水道の集合処理が困難な地域に、合併処理浄化槽を設置する方へ補助金を支給しています。

○**対象者**／町内に住所を有し町税などの滞納がない方

○**対象となる浄化槽**／次の要件を全て満たすこと

- ・公共下水道設置条例の排水区域・処理区域を除く地域に設置するもの
- ・自ら居住または居住しようとしている専用住宅・併用住宅に設置するもの
- ・浄化槽工事業の登録または届け出をしている町排水設備指定工事店で施工するもの
- ・浄化槽設置工事が令和6年2月末までに完了すること

○**補助金額**／

①浄化槽設置に対する補助金…設置工事費から10万円を差し引いた額を交付します。(5人槽は上限125万円、7人槽は上限153万円、10人槽は上限214万円)

②単独浄化槽の撤去に対する補助金…単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合の撤去工事にかかる費用(上限9万円)

※浄化槽の年間維持管理費は個人負担です。

○**令和5年度の支給上限**／13基

※令和4年度の支給件数は10基(5人槽は5基、7人槽は3基、10人槽は2基)でした。

○**指定工事店**／永昌工業、服部組、三浦ポンプ機械店、ライフクリエイトくまがい、小野商店



■ 浄化槽の維持管理について

浄化槽を設置・使用する方(浄化槽管理者)には、次の3つの義務があります。水質基準に満たない浄化槽処理水を放流したり、法定検査を受検しない場合は、浄化槽法により30万円以下の過料が科せられることがあります。浄化槽の設置・変更・廃止の際は、下記係に届け出をしてください。

●**法定検査(水質検査)を受けましょう**…法定検査では、浄化槽の設置や維持管理が適正に行われ、浄化槽の機能がきちんと確保されているか確認します。検査には使用開始後3～8カ月以内に行う「設置後等の水質検査」と、毎年1回行う「定期検査」があります。浄化槽をお使いの方で検査案内が届いていない方は、北海道浄化槽協会(☎011-823-4750)に問い合わせてください。

●**保守点検を受けましょう**…保守点検では、浄化槽の機能を維持するための機器類の調整や、消毒薬の補充などを行います。およそ4カ月に1回以上実施する点検は、浄化槽管理士または専門の登録業者に委託することができます。(点検回数は、処理方式や処理対象人員によって異なります)

●**清掃を行いましょう**…清掃とは、バキューム車で汚泥を引き抜くことをいいます。浄化槽には水に溶けない固形物や汚泥が少しずつたまるため、そのままにしておくと臭いや水質悪化の原因になります。清掃は年1回以上行う必要があり、町内の許可業者に委託することができます。



■ 浄化槽の休止・再開届け出先の変更について

これまで釧路総合振興局で受け付けしていた浄化槽の休止・再開の届け出について、令和4年4月からは下記係で受け付けています。手続きの際は、お間違いないようご注意ください。

申し込み・問い合わせ／役場住民課環境衛生係(1階③番窓口☎内線127)



野竹エイ子さん
(川 上)



大沼 良治さん
(川 上)



牛崎 義和さん
(旭)

長寿88歳
おめでとう
ございます

《令和4年12月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

契約には法的な責任が伴うため、一度契約すると、原則として一方の都合だけで契約をやめることはできません。洋服店の例では、買い手には「代金を支払う義務」、洋服店には「服を引き渡す義務」が生じます。契約後に当事者の

生活の中の契約
例えば、洋服店に行き「この服をください」という申し込みをし、店員が「かしこまりました」と承諾すれば契約は成立します。また、ネット通販では、商品を選んで申し込みボタンを押すことで申し込みとなり、その後の承諾画面の表示や承諾のメールが届くことなどにより、契約が成立します。

契約とは「申し込み」の意思表示とそれに対する「承諾」の意思表示が合致（合意）することによって成立する、法的な拘束力を持つ約束です。

生活豆知識 「契約」って なんだろう？



一方が義務を果たさない場合には、もう一方は契約を守るよう請求したり、損害賠償請求や契約の解除をしたりすることが出来ます。

契約の基本

契約をするかどうか、誰とどのような内容や方式で契約するかは、自由に決めることが出来ます。

契約に当たっては必ずしも書面を作成する必要はなく、原則、口約束でも成立します。ただし、トラブルを防ぐためにも契約内容が出来るだけ書面などに残り、後日確認できるようにしておきましょう。

相談窓口

- ・役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）
- ・釧路市消費生活センター（☎0154-2413000）
- ・消費者ホットライン（☎188）



ご利用ください！ 子育て支援医療費等還元事業

この事業は、0歳から22歳までの子どもが病気やけがで通院・入院した時の対象医療費のうち、自己負担分に相当する額を「1円＝1ポイント」として換算し、500ポイントごとに町内で使える「お買い物券」として還元するものです。

- ・高校卒業後から22歳（誕生日後の年度末）までは、学校教育法で規定する学校（大学や短大、専門学校など）へ通学する方を対象とし、各種学校（予備校や職業訓練校など）へ通学する方は対象になりません。なお、大学生などであることを確認するため、年度の最初の申請時に在学証明書または学生証を提示していただきます。
- ・ポイントカードの有効期限は、最後にポイントの加算・減算した日から2年間となっています。また、ポイント化できる領収書は受診日から2年間に有効期限となっています。期限切れによりポイントを失効するケースが発生していますので、ご注意ください。
- ・事業の詳細については、下記係へ問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。



■問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口 ☎内線125）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～ 甘さをおさえ、香りを引き立てて ～



Jミルク ホームページより

今月のレシピ 抹茶ミルク蒸しパン

作 り 方

- ① ボウルにAを入れて混ぜ、ホットケーキミックス、牛乳を加え、卵を割り入れて混ぜ、さらにサラダ油を加えて混ぜる。
- ② 蒸しパン用の型6個に①を入れ、甘納豆を散らす。
- ③ 蒸気の立った蒸し器に②を並べて入れ、強火で15分蒸す。

ポイント 蒸しパン用の型に生地をスプーンですくって入れる。型の大きさによって個数を変えてもかまいません。抹茶の代わりに紅茶の葉、インスタントコーヒーでもOK。

材料（6個分）

- A
- スキムミルク……………大さじ3
 - 抹茶……………大さじ1
 - 砂糖……………大さじ2
 - ホットケーキミックス……………200g
 - 牛乳……………160～170ml
 - 卵……………1個
 - サラダ油……………大さじ1
 - 甘納豆……………50g

町営住宅入居者募集

4月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-1-301	2LDK	54.90㎡	S58 (H29改修)	15,400～ 23,000円
	K-2-304	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～ 29,100円
	K-4-204	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-4-304	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
桜団地	S-7-121	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～ 27,200円
	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～ 34,600円
磯分内地	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,500～ 30,600円
虹別団地	N-18	3LDK	74.90㎡	H10	18,400～ 27,400円
塘路第2団地	T-1-2	1LDK	50.40㎡	H11	13,200～ 19,700円
	T-2-2	1LDK	50.40㎡	H11	13,200～ 19,700円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課
住宅都市計画係（1階⑧番窓口☎内
線275）



申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・3月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- ・募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に伴い、休診する場合があります。詳しくは当院の掲示物またはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

内科 ●火～木曜日の午後は休診です。（月曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／4月27日(木)、28日(金)

●受付時間／午後3時30分まで

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）

☆4月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
4日(火)	●	●	4月3日(月)正午
11日(火)	●	●	4月10日(月)正午
18日(火)	●	●	4月17日(月)正午
25日(火)	●	●	4月24日(月)正午

【予防接種】

《小児科／定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

令和5年度 町立病院の診療体制について

新年度の診療体制については、北大医学部消化器外科Ⅰ、旭川医大小児科、札幌医科大学産婦人科から引き続き医師派遣されることが決定し、診療科目は内科、外科、産婦人科、小児科、リハビリテーション科の5科目となります。夜間や休日の当直医師は、北大医学部消化器外科Ⅰから引き続き派遣されることになり、救急指定病院の機能を維持することになりました。



佐藤泰男 院長



佐藤富士夫 副院長

診療科

内科 常勤医師が2人となるため、診療体制が変更となります。下記の表をご確認ください。医師の業務負担軽減などのため、火～木曜日の午後を休診します。

外科 北大医学部消化器外科Ⅰより1週間単位で出張医師が担当します。

小児科 旭川医科大学小児科より出張医師が担当します。

産婦人科（予約制） 月に一度、札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

リハビリテーション科（予約制）

・提供時間／＜午前の部＞午前8時45分～正午 ＜午後の部＞午後1時～5時15分

※理学療法士と作業療法士で入院・外来での個別リハビリテーションのほか、介護保険サービス事業として訪問リハビリと通所リハビリを実施しています。患者さんの待ち時間の短縮と業務の効率化を図るため予約制としています。

診療体制変更について

内科 4月3日(月)から内科外来の診療体制が変更になります。

	月	火	水	木	金
午前の部 午前8:45～11:00	佐藤（泰） 佐藤（富）	佐藤（富）	佐藤（泰）	佐藤（富）	佐藤（泰）
午後の部 午後1:00～3:45	佐藤（泰）				佐藤（泰）

◆救急外来（時間外）受診にあたってのお願い

円滑に対応するため、救急外来を受診される方は事前にご連絡をお願いします。

救急外来は「緊急に処置や治療が必要な方々を診るためのもの」で、時間外診療ではありません。医師、看護師などの業務負担軽減のため、緊急の場合を除き、できるだけ平日の診療受付時間内に受診をお願いします。

『北海道小児救急電話相談』をご利用ください

北海道では、夜間における子どもの急な病気やけが（発熱、下痢、おう吐、ひきつけなどの急な症状や、誤飲などの事故）などの際に、専任の看護師や医師から症状に応じた適切な助言を受けられる「北海道小児救急電話相談事業」を実施しています。

なお、電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療ではありません。

○受付時間／午後7～11時（365日） ○電話番号／011-232-1599
（または局番なしの＃8000）

ご意見・ご要望はお気軽に

町立病院へ

電話番号 485-2135

Eメール hospital@town.shibecha.hokkaido.jp

ホームページ https://shibecha-hospital.jp

こころの疲れを ためない方法



春は仕事や育児などの面で変化が多く、心身にストレスがかかりやすい時期です。何とか毎日をこなしているけれど、疲れが抜けず、体の調子が悪かったり、気分の落ち込みやイライラを感じてはいませんか？

心身の疲れに対処せずにいると、イライラによって対人関係がぎくしゃくしたり、仕事や生活の中でミスが増えたり、さらに心の不調や体の病気を引き起こすことにつながる場合もあります。

ストレスの多い時期を元気に乗り切るためには、心身の小さなケアが欠かせません。①しっかりと休むこと（休養）、②リフレッシュすること、③コミュニケーションのコツを知り、家族など身近な人と心地よい関係をキープすることの3つが心と身体のカの基本です。

①休養 睡眠をしっかりとりることが重要ですが、良い眠りをサポートする1日を過ごすポイントには次のとおりです。

○毎日、同じ時間に起きる。休みの日も朝寝坊は2時間くらいまでに。

○朝、カーテンを開けたり、ベランダに出て日の光を浴びたりする。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○食事の時間を一定にする。特に朝食はしっかりと取る。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

○就寝時間以外にベッドや布団で横にならない。

創路町産のミネラル豊富な海藻を食べた
標茶町育ちの健康牛

昆布の 森牛

数量限定で
発売中

焼肉用セット500g(冷凍)
ひき肉500g(冷凍)

販売店 野崎精肉店
標茶町川上2丁目6
TEL 015-485-2777

ホテルスタッフ募集 (パート)

客室清掃スタッフ	送迎ドライバー兼客室清掃補助
内 容 ホテル内客室清掃業務 給 与 時給1,000円 ※使用期間中 920円～ 時 間 9:30～15:00	内 容 従業員の送迎業務とベッ トメイク等の補助業務 給 与 時給1,000円 資 格 要普通免許 時 間 8:30～16:00

＜ 共 通 項 目 ＞

勤務先 屈斜路プリンスホテル **期 間** 4月中旬～11月中旬頃
勤 務 週4～5日程度シフト制
待 遇 各種保険完備、入社祝い金支給（3万円）、交通費支給、無料駐車場有、標茶方面送迎有、制服貸与、有給付与
 ※詳細は面接時などに説明いたします。

☎0154-22-3568 / 070-4493-5128 (担当 千葉)
 〒085-0017 釧路市幸町7丁目3-10 / 幸町ビル3F
二幸産業(株) 釧路営業所