

まちづくりへの貢献ありがとうございます

令和7年度標茶町
総合表彰式が11月3
日（文化の日）に標茶
町コンベンションホー
ルういずで挙行されま
す。なお、今年度表彰
される方は次のとおり
です。
（敬称略）

教育文化功労

パッチワークグルー
プ「グミの会」の発足
から、事務局として意
欲的に活動し、塘路地
域のみならず標茶町の
芸術・文化発展に寄与
されました。

旭

佐々木 智子

在住功労

50年以上本町に在住
し、郷土を愛し勤労に
励み、本町の発展に寄
与されました。

常盤

安代 寛
玉手 光子

玉手 美男

川上

浅井 啓子

石川 伊佐雄

岩瀬 力

森山 直子

開運

鎧谷 勝則

飯田 鈴代

飯田 徹

上畑 いさ子

熊谷 英二

佐藤 敬子

高原 栄

成澤 千賀子

畠澤 茂

廣瀬 幸紀

本間 正文

山田 貞夫

旭

湯田 貴美江

桜

浦川 千枝子

佐伯 澄江

佐藤 妙

千葉 幸夫

富谷 千津子

鳥海 洋子

中根 洋子

前島 三代子

松岡 弘

馬淵 悦子

三浦 愛子

三ツ井 武彦

平和

相内 勇

市川 輝男

佐藤 友吉

麻生

阿部 ツネ子

池野本 美枝子

池野本 幸雄

伊藤 美代子

後藤 明美

東海林 正好

古畑 満博

古畑 玲子

栄

宮澤 智恵子

多和

遠藤 広志

上多和

及川 洋介

坂井 美智子

高橋 茂子

東海林 千代子

五十石

植田 善広

近藤 英実

高橋 敏弘

福田 年恵

磯分内

碓井 美智子

及川 忠

大竹 洋子

日下 桂子

日下 征二

佐藤 智子

佐藤 洋一

鈴木 義次

田口 登

平間 清

山崎 栄子

山谷 奈穂子

渡邊 ひとみ

虹別

麻野 輝子

伊藤 よう子

今橋 克己

加藤 廣子

加藤 政志

小渡 久

鈴木 照男

中島 敏晴

平山 正志

渡邊 陽子

茶安別

門田 節子

類瀬 敏子

阿歴内

東理 義一

斎藤 たみ子

武藤 幸子

吉田 昭子

勤続表彰

消防団員として20年

以上在職されました。

塘路 坪岡 始

交通安全指導員とし

て20年以上在職されま

した。

虹別 小端 信一

民生児童委員として

20年以上在職されまし

た。

オソツベツ

加藤 明



当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：（午前の部）8:45～11:00 （午後の部）13:00～15:45
診療時間：（午前の部）9:00～12:00 （午後の部）13:00～16:45

内 科 ●火曜日、水曜日の午後は休診です。（午後の診察は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。）
●定期受診の方は予約も可能です。
●10/3(金)は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外 科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。
●10/8(水)の午後は、院内防災訓練のため休診となります。

婦 人 科 ●石岡伸一医師が担当します。予約制となっています。
●診療日：10/20(月)、21(火)
●受付時間：（午前の部）8:45～11:00 （午後の部）月曜日…13:00～15:45、火曜日…休診
●10/21(火)の午後は、休診となります。

※各科の予約について、受診日**前日**までに来院時または電話で予約してください。
電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
小 児 科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆10月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	15:00～16:00	予約受付締切
7日(火)	●	休診	●（インフルエンザ以外）	休診	10月6日(月)正午
14日(火)	●	休診	●（インフルエンザ以外）	休診	10月10日(金)正午
21日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	休診	10月20日(金)正午
28日(火)	●	休診	●（インフルエンザ 同時接種含む）	●（インフルエンザ 単独接種のみ）	10月27日(月)正午
29日(水)	●	●	休診	休診	

予防接種〈予約制〉

- 《小 児 の 接 種》・乳幼児～中学生の予防接種は、小児科（火曜日13:00～）となります。
事前に予約が必要です。上記表の予約受付締切厳守の上申し込みください。
※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。
- 《日本脳炎の特例接種》・平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。
希望日の1週間前までに申し込みください。
- 《インフルエンザ》・10/1(水)より、町立病院にて1歳～64歳の方の予約受付を開始します。1歳～64歳までの方は、
ワクチン専用回線（☎485-2700）にて申し込みください。
なお、65歳以上の方の予約については、ワクチン専用回線（☎486-7650）にて申し込みください。
詳細は折込チラシをご覧ください。
- 《その他のワクチン接種》・高校生以上の方のワクチン接種は、内科（H P V ワクチンは婦人科も対応）となります。带状疱疹（任意・定期2回目）・高齢者肺炎球菌（任意）・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

暮らしいきいきカレンダー 10月

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		●乳児健康診査 9:30~9:45(交) ●3歳児健康診査 9:30~9:45(交) ※対象は令和4年8・9月生まれ ●5歳児健康診査 13:00~13:15(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交) ●ふれあい カフェ 10:00~11:30(う)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●のびのび育児 教室 10:00~11:30(交)	●総合住民健診 7:00~10:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●総合住民健診 7:00~10:30(交)	

(交) …ふれあい交流センター
(う) …コンベンションホールういず

11月上旬の予定

- 4日(火)…子育てサロン (全乳幼児)
- 5日(水)…赤ちゃん広場
- 7日(金)…子育てサロン (全乳幼児)

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口⑤132）を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所（☎0154-32-7400）

【訪問相談】 10/8(水)、15(水)、22(水)、29(水)

【場所】 保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先してください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター（☎485-1000）へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター（☎0154-37-3370）へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。



絵本作家・高畠那生さんと“だるまをつくろう！”無料

ユーモアあふれる数々の絵本で大人気の絵本作家高畠那生さんによるワークショップ&絵本の読み聞かせを行います。絵本「だるまだ！」に登場する数々のだるまたちはとても魅力的です！高畠那生さんと一緒にオリジナルの“だるま”をつくってみよう！ 終了後は、絵本の販売やサイン会もあります。下記コードからお申し込みください。

- ▶ **日時** 10月25日(土) 10:30～12:00
- ▶ **申込期間** 10月1日(火)～24日(金)
- ▶ **定員** 30人(先着順)



絵本「だるまだ！」原画展無料

ワークショップ開催に併せ、ユーモア満載の絵本「だるまだ！」の原画展を行います。原画ならではのタッチや塗りの工夫などをお楽しみ下さい。

- ▶ **期間** 10月24日(金)～11月16日(日)



図書館応援隊募集中！

現在、図書館応援隊に登録された方々が読み聞かせや図書の修理など、それぞれのご都合に合わせて活動しております。ぜひ、一緒に活動してみませんか？あわせて、古本市のボランティアも募集しています。詳細は図書館窓口、またはホームページをご確認ください。



図書館だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火～木曜 10:00～18:00

金曜 10:00～19:00 **土・日曜** 10:00～17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



— 図 書 紹 介 中 —

メラミンスポンジや紙皿、ストローなど、100均にあるアイテムがキュンとするおもちゃに大変身！親子で作れる、おしゃれ系おもちゃ、おいしそうなおもちゃ、プレゼントしたくなるおもちゃを紹介。



子育て

「親子で作れて、知育にも！100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ」

あん / 著

KADOKAWA 2025年6月発行

著者紹介：元教師。遊びクリエイター。おもちゃコンサルタント、絵本講師の資格を持つ。著書に「0～6歳まで一緒に作れる！もっと楽しく学べる手作りおもちゃ」など。

ニタイ・トだより

Made in Hokkaido

企画イベント盛りだくさん！秋のニタイ・トをお楽しみください。詳しくはニタイ・トのホームページをご覧ください。

ミニ企画展 永久凍土の地 サハ共和国の姿

ロシア極東にあるサハ共和国。塘路口琴研究会あそび会を通じて、20年以上にわたり国際交流が行われてきました。永久凍土の地サハ共和国の姿を資料とともに紹介します。

▼日時：10月17日(金)～10月31日(金)

開館時間内見学可能です。

▼会場：標茶町博物館 タイ・ト

▼参加費：無料

▼共催：北海道科学大学

特別記念コンサート

サハ共和国ホムスコンサート

サハ共和国で親しまれる口琴ホムスの世界的な名手の方々を招き、不思議で美しい音色を楽しめます。大変貴重なこの機会にぜひご参加ください。

▼日時：10月28日(火)15時～16時

▼会場：標茶町博物館 タイ・ト

▼参加費：無料

※当日参加も可能ですが、博物館まで事前申込を推奨しています。事前申込頂ければ、椅子席をご用意します。



間 48712332

ニタイ・トで遊ぼう！～釧路 地方のアイヌ文化に触れる～

阿寒アイヌ民族文化保存会をお招きしアイヌ舞踊やムックリなどの鑑賞の他、塘路湖の特産物であるベカンベ(菱の葉)の試食、そして塘路アイヌに伝わる昔話の映像鑑賞や、アイヌ文様のフリアフイル作りなど様々な事が体験できる特別な一日！子供から大人まで楽しくアイヌ文化に触れてみませんか？

▼日時：11月3日(月)10時～15時

※アイヌ舞踊・ムックリ鑑賞は11時～11時50分、ベカンベ試食体験12時～12時30分を予定しています。

▼会場：標茶町博物館 タイ・ト

▼参加費：無料

※アイヌ舞踊・ムックリ鑑賞および試食体験を希望の方は、10月29日までに博物館まで申し込みください。

※当日参加も可能ですが、鑑賞の席や試食には限りがありますのでご了承ください。



標茶中学校の取り組み

標茶中学校長 須藤 光秋



地域と連携した教育の推進

標茶中学校は全校生徒142人、教職員22人の体制です。明るく素直で礼儀正しい本校生徒が、「知・徳・体」バランスの取れた人として成長していくことを目指しています。今年度の新入生からは学年1クラスとなり、改めて少子化を実感しています。

何事にも主体的・積極的に取り組み、自己の成長を実感できる生徒の育成

本校では今年度「何事にも主体的・積極的に取り組み、自己の成長を実感できる生徒の育成」を大切に教育活動を行っています。日常の学習はもちろん、生徒総会では書記局がICTを活用しながら説明をしたり、行事でも生徒が主体的に取り組む姿が見られています。



地域との連携を図った教育の推進

学校では地域との連携を図りながら、さまざまな教育活動を推進しています。

読書活動の推進を図るため、毎月2回ほど、標茶町図書館でボランティア活動をしている新田さんに来校いただき、「ひるらじ」と題して、お昼の放送で本の読み聞かせなどを行っています。

また、今年度から、1年生の総合的な学習の時間に「馬の学習」を実施します。標茶町の歴史を考えたとき欠かせない存在であった「馬」について、町内の事業者と協力を仰ぎ、馬とふれ合う学習を取り入れていきます。

健康

未来の健康を守る ～禁煙のすゝめ～



問保健福祉課健康推進係
(☎ 485-1000)

健康は毎日の生活を支える大切な土台です。しかし喫煙は、その土台を揺るがすリスクとなります。本町の喫煙率は20～39歳の男性で30.3%から50.0%と大幅に増えていることがわかりました。女性では若年層の喫煙率は減少したものの、40歳以上では増加傾向と全国・全道平均を上回る結果でした。

喫煙により、喫煙者本人の肺がんや慢性閉塞性肺疾患（COPD）、心臓病、脳卒中などのリスクを高めることが知られていますが、ほかの人の副流煙を吸い込むこと（受動喫煙）でも同様のリスクが指摘されています。また直接的に副流煙を浴びるだけでなく、換気扇下での喫煙や別室などで吸う場合にも、喫煙者の吐く息や衣服、壁や家具に付着したものからの受動喫煙が生じています（三次喫煙）。

近年では、加熱式たばこや電子たばこなどの新型たば

こを利用した喫煙が増加しています。新型たばこは喫煙のハードルが低くなりやすく、特に若い世代が喫煙を始めてしまうケースが増えています。紙巻きたばこと同等、もしくはそれ以上の有害物質を含み、長期的な安全性は解明されていません。喫煙頻度の増加や習慣化につながる恐れがあり注意が必要です。

喫煙は自分のみならず、周りの人の人生に影響を及ぼします。高い依存性からやめることがすんなり行かない場合も多いでしょう。しかし禁煙は「未来への投資」であり、「健康のプレゼント」です。自分と大切な人のため、吸わない選択をしませんか。

