

農業委員会だより

女性の農業委員会活動推進シンポジウムに参加して

令和7年3月5日、東京の砂防会館にて、20回目となる女性のシンポジウムに参加してきました。「地域の力を結集し、(地域計画)の実現に向けた活動に取り組もう」と題し、山形県農林づくりプロデューサーの高橋信博氏による、実例を踏まえてのお話でした。

まずは意向調査、①引続き耕作、後継者に移譲、②既に貸出、引続き貸出、③貸したい(相手が未定)、④売りたい(相手が未定)、⑤引続き耕作、⑥所有者に返したい。としたアンケートを素に色分けした地図を作成し、地域農業の将来について話し合い、担い手農家によるワーキング会議を開催。この会議で近所の息子さんから、我が子の農業への意思表示を聞き、嬉しさと驚きがある様です。(何処の父子(おやこ)も似た様なものです)。また、Uターンして農家希望の人、農業に興味の有る人などの情報が入ってきます。色分けの地図で、土地の集

積を行い、十年後どこに何を作って営農できるのか検討し、未来地図を作成されました。残念ながら、この実例には酪農業は入っておらず、質問したところ、6月頃に、北海道の普及員さんが、高橋信博氏を訪ねるそうです。酪農家が減少し土地も飽和状態になりつつあります。不耕作地帯を作らない為に、よき知恵を聞いて来て下さい。

農家の皆さんに回答いただいたアンケートは、御家族で出した結論でしょうか？

土地のあっせん会議には、購入する予定がなくても出席下さい。買う人によつては、土地の交換を考え集積が出来るかもしれません。宜しく願います。

(農業委員 森田亨子)



ありがとうの声

3月に標茶に観光のため訪れていた方から感謝のお便りが届きましたので、紹介させていただきます。

先日、3月8日にSL釧路湿原号に乗り標茶町を訪れたのは今年で3回目でした。とても自然が豊かでのどかな町並。すがすがしい気持ちになりありがとうございました。そんな中、とても優しく話しかけてくださり親切な町民の方に出会いました。

その方は年輩の女性でした。お会いした場所は「石川十字堂」というお菓子屋さんでした。その方は初めて会う私と主人にお菓子をプレゼントしてくれました。

お名前を尋ねるも、「いいです」ということでした。そのお菓子は帰りの湿原号の中で美味しく頂かせていただきました。

少しの時間でしたが町民の方の優しさに触れ、より一層思い出深いものになりました。

その方のお名前をお聞きすることができませんでしたので、役場宛にお便りすることにしました。

標茶町の町民の方は皆さん温かいのだろつなと思います。今年は夏に訪れたいと思っています。

町民の皆さん温かいおもてなしありがとうございました。



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：（午前の部）8:45～11:00 （午後の部）13:00～15:45
診療時間：（午前の部）9:00～12:00 （午後の部）13:00～16:45

内 科 ●火、水曜日の午後は休診です。（午後の診療は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。）
●定期受診の方は予約も可能です。

内科外来診療日・診療時間について

	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00～12:00	佐藤（泰） 佐藤（富）	佐藤（富） 山 本	佐藤（泰） 山 本	佐藤（富） 山 本	佐 藤（泰） 山 本	休 診
午後の部 14:00～16:45 ※月曜のみ13:00～	佐藤（泰） 14:00～ 山 本 13:00～	休 診		山 本 14:00～	佐藤（泰） 14:00～	

☆2日（金）は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います（予約制）。

外 科 ●北大医学部消化器外科Ⅰより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。

婦 人 科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します（予約制）。
●診療日：5/19日（月）、20日（火）
●受付時間：（午前の部）8:45～11:00（午後の部）月曜日…13:00～15:45、火曜日…13:00～14:15

※各科の予約について、受診日前日までに来院時または電話で予約してください。

電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小 児 科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆5月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	8:45～11:00	13:00～14:00	予約受付締切
13日（火）	●	●	12日（月）正午
20日（火）	●	●	19日（月）正午
27日（火）	●	●	26日（月）正午

予防接種〈予約制〉

《小児科の接種》●乳幼児～中学生の予防接種は、小児科（火曜日13:00～）となります。事前に予約が必要ですので、上記表の予約受付締切を厳守の上、申し込みください。

※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。

《日本脳炎の特例接種》●平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。希望日の1週間前までに申し込みください。

《その他のワクチン接種》●高校生以上の方のワクチン接種は、内科（HPVワクチンは婦人科も対応）となります。带状疱疹（任意・定期2回目）・高齢者肺炎球菌（任意）・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

暮らしいきいきカレンダー 5月

(交) …ふれあい交流センター
(御) …中御卒別集落改善センター
(虹) …虹別酪農センター
(阿) …阿歴内公民館
(開) …開発センター
(う) …コンベンションホールういず

6月上旬の予定

- 2日(月)…健康相談、子育てサロン
- 3日(火)…子育てサロン

6月上旬の予定				1(木)	2(金)	3(土)
					●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
			●健康相談 9:00~15:00(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●総合住民健診 7:00~11:00(御) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●総合住民健診 7:00~11:00(虹) ●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交)	●総合住民健診 7:00~11:00(虹)	●総合住民健診 7:30~10:00(阿) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●ふれあい カフェ 10:00~11:30(う) ●遊びの広場 10:00~11:30(交)	●乳児健康診査 9:30~9:45(交) ●1歳6カ月児健康診査 9:30~9:45(交) ※対象は令和5年9・ 10月生まれ ●5歳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●育児教室 10:00~11:30(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口㊟132）を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所（☎0154-32-7400）

【訪問相談】 5 / 7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

【場所】 保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先してください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター（☎485-1000）へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター（☎0154-37-3370）へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

「野菜づくり」の本特集

無料

野菜づくりの季節です！それぞれの野菜の育て方から収穫、保存方法、また土づくりから防害虫まで、野菜づくりに関する本を展示します。ぜひお役立てください。

▶期間 5月7日(水)～6月1日(日)

▶場所 図書館ロビー

図書館応援隊を募集します！

図書館応援隊（ボランティア）を募集します。書架の整理や図書の簡易修理、読み聞かせ、前庭の手入れなどから、興味のある内容を選択いただけます。詳細は図書館窓口または右記コードよりご確認ください。



図書館だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火～木曜 10:00～18:00

金曜 10:00～19:00 土・日曜 10:00～17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書紹介中

人が馬とともに過ごすことで得られる精神的・身体的な健康と幸福を重視し、引退競走馬を活用したホースセラピーやウェルビーイングに関するフィールドワーク研究を紹介しています。

著者紹介

高見京太：法政大学スポーツ健康学部教授、同大学体育会馬術部部长。

佐野竜平：法政大学現代福祉学部教授、同大学SDGs+推進特設部会座長。



論考

『人馬のウェルビーイング』

高見京太・佐野竜平 / 著
クリエイツかもがわ 2025.1 発行

図書館バスが町内を巡回しています。巡回場所、時間など詳しいことは図書館へ問い合わせください。



ブックロウ ほんぎつね

ニタイ・トだより

ニタイ・ト不定期ミニコラム
「博物館同士の連携からもたらされた一枚の写真」

Made in Hokkaido

間 48712332

一昨年より標茶町博物館ニタイ・トは登録博物館となりました。登録博物館とは、国が定める博物館法に基づき登録された正式な博物館のことです。その影響もあつたためか昨年度は他博物館との資料の貸し借りや、情報共有などが多くあり、ニタイ・トとしても活動の拡がりを感じた一年となりました。

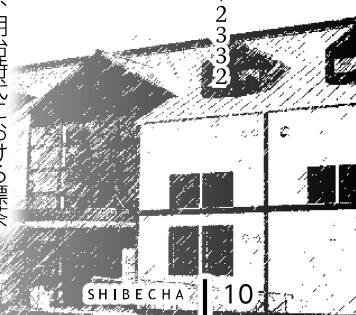
に撮影されましたが、明治時代における標茶の山林を写した写真はこれまでになく、非常に貴重な写真です。やや色あせているものの鮮明な写真であり、写真に写る樹木の種類まである程度推測することができます。

現在の所有者がこの写真の寄贈を北海道博物館へ相談したところ、地元の標茶へ贈ったほうが資料のために良いとの話になり、北海道博物館より当館へお話がありました。明治期の標茶に関する資料は、そのほとんどが本州に暮らしている方からもたらされることが多く、この写真も同様です。それぞれの御縁を感じながらいただいています。

札幌にある北海道博物館との資料連携も何度か行われましたが、その中で明治期の標茶を写した写真を寄贈いただく機会を得ました。明治期の写真となると、官公庁で撮影された記録写真がほとんどとなりますが、寄贈いただいた写真も記録写真と考えられるものの一つで、写真台紙の裏面には「釧路國川上郡 釧路川上流字イソブンナイ附近樹林地之景 明治二十八年九月撮影」と書かれています。今からおよそ130年前の写真です。

元々の写真の所有者は白仁武（しらに たけし）という人物で、白仁武は1863（文久3）年に福岡県柳川に生まれ、内務官僚や実業家として活躍しました。北海道庁では参事官などを歴任。この時、北海道の地名はカタカナで表記されていましたが、白仁武らにより漢字表記へと改めるなど、今に繋がる働きをしました。その後、栃木県知事や八幡製鉄所の長官なども務めています。

この写真は白仁武氏が北海道にいた時期



SHIBECHA

10

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

今月のレシピ

牛乳を食べよう!



ポテトパンケーキの チーズディップ

雪印メグミルク提供

材料 (1人分)

薄力粉……………100g
ベーキングパウダー…………… 小さじ¼
ジャガイモ…………… 80g
牛乳……………80ml
バター…………… 10g
クリームチーズ……………100g

【A】

クルミ…………… 大さじ 1
メープルシロップ…………… 大さじ 1

【B】

バナナ…………… ½本
シナモン…………… 少々

【C】

キウイフルーツ…………… ½個
ブルーベリー…………… 大さじ 1



作り方

- ①クリームチーズは3等分して器に分け、それぞれにクルミを刻んで、バナナはフォークでつぶしながら、キウイは食べやすく切って他の材料と合わせ、3種のディップ【A】【B】【C】を作る。
- ②ボウルに薄力粉、ベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、皮をむいてすりおろしたジャガイモ、牛乳、室温に戻した半量のバターを加えて混ぜる。
- ③フライパンに残りのバターを中火で溶かし、②を3等分して流し入れ、両面弱火で3分ほど焼く。
- ④お好みのディップをつけていただく。

災害時、いのちを守る口腔のケア



問ふれあい交流センター
健康推進係 (☎ 485-1000)



災害時のお口のケア

災害時の備蓄品として、栄養をとるための「食品」をまず思い浮かべるとは思いますが、ほかにも「口腔ケア用品」も重要な備蓄品のひとつです。災害時には、水が十分に使えないことがあるため、平時のように歯みがきや入れ歯の手入れも十分にできないことがあります。また不規則な生活やストレスなどで、口の中の衛生状態がさらに悪くなり、虫歯や歯周病を悪化させてしまいます。

さらに高齢者は、増殖した細菌により誤嚥性肺炎やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなり、命を落とすリスクが高まります。また、栄養をしっかりとるためにも、口腔内の環境がとても大切です。そのため、災害時には口腔内の衛生管理をしっかり行うことが命を守ることに繋がります。

災害時は普段通り歯みがきができなくても、少量の

水で数回口をゆすいだり、濡らしたガーゼやハンカチ、ウェットティッシュで歯垢を拭き取ったりし、できる限り口腔内を清潔に保つことが大切です(災害時の詳しいお手入れ方法は左記コードからご覧いただけます)。また平時には定期的に歯科医院に通院し、日ごろから口腔内を健康に保つことも大切です。

災害時にあるとよい口腔ケアグッズをご紹介します。非常食などと一緒に口腔ケアグッズも一緒に備えておくことをお勧めします。

《災害時にあるとよい口腔ケアグッズ》

- ◆歯ブラシ
- ◆歯磨き粉
- ◆デンタルフロスや歯間ブラシ
- ◆砂糖不使用のキシリトールガム
- ◆ウェットティッシュ
- ◆マウスウォッシュ

