

令和8年度町立病院の診療体制

新年度の診療体制については、北大医学部消化器外科Ⅰ、旭川医科大学小児科、札幌医科大学産婦人科から引き続き医師派遣されることが決定し、診療科目は内科、外科、婦人科、小児科、リハビリテーション科の5科目となります。夜間や休日の当直医師は、北大医学部消化器外科Ⅰから引き続き派遣されることになり、救急指定病院の機能を維持できることになりました。

診療科

内科 常勤医師2人、非常勤医師1人の体制となります。

一部診療体制、診療時間が変更となります。詳しくは下記の表をご確認ください。

月に一度、循環器内科の専門診療として釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による診療を行います。

医師の業務負担軽減などのため、**火曜日、水曜日の午後を休診**します。

外科 北大医学部消化器外科Ⅰより1週間単位で出張医師が担当します。

小児科 旭川医科大学小児科から出張医師が担当します。

婦人科（予約制） 月に一度、石岡伸一医師が担当します。

リハビリテーション科（予約制）

- ・提供時間<午前の部>8:45~12:00 <午後の部>13:00~17:15

※理学療法士と作業療法士で入院・外来での個別リハビリテーションのほか、介護保険サービス事業として訪問リハビリと通所リハビリを実施しています。患者さんの待ち時間の短縮と業務の効率化を図るため予約制としています。

診療体制変更について

内科 **4月1日**から内科外来の診療体制が変更になります。

	月	火	水	木	金
午前の部 9:00~12:00	佐藤(富)	山本	山本	山本	山本
	佐藤(泰)	佐藤(富)(9:30~)		佐藤(富)(9:30~)	佐藤(泰)
午後の部 13:00~16:45 ※木曜のみ14:00~	山本			山本(14:00~)	佐藤(泰)
	佐藤(泰)			完全予約制 (定期受診の方限定)	

◆救急外来（時間外）受診にあたってのお願い

円滑に対応するため、救急外来を受診される方は事前にご連絡をお願いします。

救急外来は「緊急に処置や治療が必要な方々を診るためのもの」で、時間外診療ではありません。医師、看護師などの業務負担軽減のため、緊急の場合を除き、できるだけ平日の診療受付時間内に受診をお願いします。

「北海道小児救急電話相談」をご利用ください

北海道では、夜間における子どもの急な病気やけが（発熱、下痢、おう吐、ひきつけなどの急な症状や、誤飲などの事故）などの際に、専任の看護師や医師から症状に応じた適切な助言を受けられる「北海道小児救急電話相談事業」を実施しています。

なお、電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療ではありません。

▶受付時間：7:00~11:00（365日）

▶電話番号：011-232-1599（または局番なしの#8000）

院長退任の挨拶

このたび、令和8年3月31日をもちまして退任することとなりました。

平成6年4月1日に標茶町立病院勤務となり、平成26年4月1日からは院長として、町民の皆様に支えられながら努めてまいりました。これまでのご厚情に深く感謝申し上げます。

引き続き標茶町立病院の医師として勤務することとなりますが、皆様に頼られる医師として尽くしてまいりたいと考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

佐藤 泰男



院長就任の挨拶

このたび、令和8年4月1日付で標茶町立病院院長に就任することとなりました。

町民皆様の信頼を大切に、安心できる地域医療を提供できるよう努めてまいります。地域の病院にとって大変な時期ではありますが、前任同様のご指導を賜りたくお願いいたします。

山本 陽子



当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：(午前の部) 8:45～11:00 (午後の部) 13:00～15:45
診療時間：9:00～16:45

内科 ●火曜日、水曜日の午後は休診です。(午後の診察は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります)
☆4/3(金)は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。
4/1(水)、4/24(金)は医師不在のため休診となります。

婦人科 ●石岡伸一医師が担当します。予約制となっています。
●診療日：4/27(月)、28(火)
●受付時間：(午前の部) 8:45～11:00
(午後の部) 月曜日…13:00～15:45、火曜日…13:00～14:15

※各科の予約について、受診日前日までに来院時または電話で予約してください。
電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆4月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	予約受付締切
7日(火)	●	休診	●	4月6日(月)正午
14日(火)	●	休診	●	4月13日(月)正午
21日(火)	●	休診	●	4月20日(月)正午
28日(火)	●	休診	●	4月27日(月)正午

予防接種<<予約制>>平日の8:45～12:00、13:00～16:00の間に、受付窓口または電話で予約をお願いします。

《小児の接種》・乳幼児～中学生の予防接種は、小児科(火曜日13:00～)となります。
事前に予約が必要です。上記表の予約受付締切厳守の上申し込みください。
※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。

《その他のワクチン接種》・高校生以上の方のワクチン接種は、内科(HPVワクチンは婦人科も対応)となります。带状疱疹(任意・定期2回目)・高齢者肺炎球菌(任意)・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。



館内用ブックカートをご利用ください！

無料

古本市実行委員会より、昨年度の古本市の売り上げからブックカートが2台寄贈されました。どなたでもご利用できますので、館内で図書を持ち運ぶ際にご活用ください。



図書館応援隊募集中！

現在、図書館応援隊に登録された方々が書架整理や図書の修理など、それぞれのご都合に合わせて活動しています。ぜひ、一緒に活動してみませんか？詳細は、図書館窓口またはホームページでご確認ください。



図書館バスが町内を巡回しています。巡回場所、時間など詳しいことは図書館へ問い合わせください。



図書館 だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火～木曜 10:00～18:00

金曜 10:00～19:00 土・日曜 10:00～17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書紹介中

霧の釧路に増殖する自走式ソーラーパネル、島の歴史を見つめる紫の目を持つ人間たち、函館のきらめく夜を駆ける長命種、夜の明けない名寄のオーロラ…。北海道にゆかりのある10組の作家が描くSFアンソロジー。



著者紹介

堀川夢/北海道旭川市生まれ。SFレーベルKaguyaの編集者、ブックキュレーター・翻訳者。
秋永真/北海道函館市出身。作家。「眠り王子と幻書の乙女」でデビュー。

ビジネス

『北海道SFアンソロジー：無数の足跡を追いかけて』
堀川夢、秋永真夢ほか/著
Kaguya Books 2026年1月発行

ニタイ・トだより

487123332

Made in Hokkaido

「ニタイ・トサポーター」を募集します

標茶町博物館にて「ニタイ・トサポーター」を募集します。ニタイ・トサポーターでは、

標茶の自然と歴史に関する博物館活動へ支援する活動を行います。

野外での生物調査協力や標本作製、遺跡調査、ファイナ文化イベントや企画展の実施協力など、多岐にわたる活動の中でご自身が

参加したい活動への協力が可能です。

博物館ならではの特別な体験を通じて、

サポーターの皆さんが新たな感動や驚きとともに、

もっと深く標茶を知るきっかけになることを目的とした事業です。

～こんな人にオススメ～

▼標茶の自然や歴史に興味がある方

▼標茶に来たばかりで、標茶を知りたい方

▼興味のある自然や歴史を通じて、共通の知り合いなどを見つきたい方

▼標茶町博物館「ニタイ・ト」が好きで、もっと盛り上げたい方



事業の手伝い（土器作り野焼き）



キタサンショウウオ生息地環境整備

▼応募方法…ホームページから申込書をダウンロードし、メールや郵送で博物館までお送りいただくか、ホームページの応募フォームから応募可能です。後日「ニタイ・トサポーター登録証」を交付します。

▼登録料…無料

▼対象…中学生以上の方。なお、中学生および高校生は保護者の同意が必要です。

※町外の方も登録可。

▼活動内容…サポーター活動のお誘いや、優先的な博物館行事のご案内など。

▼活動時間…9時30分～16時30分

▼活動予定…詳細はホームページ「令和8年度ニタイ・トサポーター活動予定表」を確認ください。

▼サポーター特典…サポーター登録証の提示により、本人に限り無料で見学可能です。

標茶町児童生徒 表彰式を行いました。

本町では勉学やスポーツ、芸術などさまざまな分野での優れた活動を表彰しています。受賞した児童生徒は次のとおりです。(敬称略)

沼幌小学校		
酒井 百花	6年	学芸賞
高橋 真生		
高橋 律		奉仕賞
竹村 色葉		
平間 友奏		親切賞
大倉 実緒		体育賞

磯分内小学校		
高橋 鉄平	6年	努力賞
井出 皐		親切賞

中茶安別小学校		
木並 澄瞳	5年	努力賞

標茶小学校		
杉目 絢音	4年	親切賞
佐藤 咲愛		
一ノ戸 彪芽		体育賞
向井 喜一		学芸賞
森田 葵	5年	努力賞
伊藤 慶		奉仕賞
梶川 煌真		努力賞
小野 華衣		親切賞
矢島 悠成		体育賞
類瀬 陽世		学芸賞
秋山 然	6年	学芸賞
小玉 華希		
高橋 秀直		
及川 汐莉		努力賞
高橋 紗世		
佐藤 克		奉仕賞

虹別小学校		
増井 梓沙	6年	親切賞
蝦名 大貴		努力賞

標茶中学校						
阪口 康介	1年	奉仕賞	長尾 美衣子	3年	学芸賞	
坂本 凌牙					高山 千優	努力賞
和田 陽愛					佐藤 夕奈	
佐藤 彪斗		体育賞	佐藤 月奈			
吉口 泰生		2年	学芸賞			
杉目 華音						
遠藤 滉平						
木下 桃花	奉仕賞					
大久 琴音	体育賞					
西内 円花						
尾崎 華李						
小野寺 朝陽	3年	親切賞				
倉内 蓮						
平野 百合子			努力賞			
菅野 大希		体育賞				
大和田 蒼史			努力賞			
菊地 珠羽						
麻野 魁斗	奉仕賞					
高橋 莉緒						
門田 柊哉						

中茶安別中学校		
長濱 斗夢	2年	奉仕賞

虹別中学校		
増井 蓮人	1年	努力賞
山本 琉斗	2年	体育賞
小端 樹	3年	学芸賞
吉田 安以人		努力賞



健康

「セルフコンパッションのすすめ」



問ふれあい交流センター
健康推進係 (☎ 485-1000)

4月になり、新生活、新しい環境に適応しようと頑張っている方も多い時期ですね。日常生活のなかで、仕事・家事・育児・人間関係からさまざまな「不安」「ストレス」を感じることは誰しもあるものです。そんなとき、「もっと頑張らなきゃいけない」「こんなこともできないなんて自分はダメな人間なんだ」と自分を責めてしまう方もいるのではないのでしょうか。

おすすめしたいのが**セルフコンパッション**です。セルフコンパッションとは、自分自身に思いやりをもつことを意味します。セルフコンパッションが高まることで、ストレス耐性が高まり、気持ちの余裕ができるようになります。

大切な人へかける優しい言葉や労わる気持ちを、ぜひ自分自身にもかけてみてください。

セルフコンパッションの3要素

①自分への優しさ：

失敗やつらい感情に対して、自分を責めず優しく寄り添う

②共通の人間性：

苦しみや失敗は、自分だけでなく誰もが経験していることと認識する

③マインドフルネス：

今の気持ちを否定せずありのまま受け入れ、客観的に見ること



「あるがまま」の自分を認めて、接してあげることが大切です。

暮らしいきいきカレンダー 4月

(茶) …茶安別公民館
(交) …交流センター
(う) …ういず
(み) …みどり認定こども園

5月上旬の予定

- 1日(金)…子育てサロン(全乳幼児)
- 8日(金)…子育てサロン(全乳幼児)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
●総合住民健診 7:00~10:00(茶)	●総合住民健診 6:00~11:00(交)	●総合住民健診 6:00~11:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●総合住民健診 6:00~11:00(交)

5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●総合住民健診 6:00~11:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交)		●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交)	●乳児健康診査 9:30~9:45(交) ●3歳児健康診査 9:30~9:45(交) ※対象は令和5年2・3月生まれ	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●ふれあいカフェ 10:00~11:30(う) ●遊びの広場 10:00~11:30(交)	●歯科検診・フッ素塗布 受付9:40~10:00(み)	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	歯科検診・フッ素塗布 4月23日の歯科検診・フッ素塗布は未就園児が対象です。 予約が必要となります。 ふれあい交流センター母子保健係 ☎485-1000)までお申し込みください。 ▶締め切り：4/16(木)	
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)				

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係（1階⑤番窓口☎132）を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所（☎0154-32-7400）

【訪問相談】 4/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)

【場所】 保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センターへ。釧路がん検診センターでの検診を希望される方は、直接釧路がん検診センターへ申し込みください。

ふれあい交流センター ☎485-1000

釧路がん検診センター ☎0154-37-3370

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。