

SHIBETCHA

広報しべちゃ

特集

しべちゃ馬フェス!!

しべちゃの馬たちが大集合!



▲フルカラーは
こちらから

7

Jul.2026
No.821

表紙：馬フェスで撮れた一枚。
つぶらな瞳がとても愛おしい一枚です。

「馬が好き!!」これはわたしたちの共通の「想い」です。

今回参加してくれた皆さんとこのまちの
馬文化を育んでいきたいと「想って」います。



しべちゃ馬フェスの開催・運営に関わった皆さんの集合写真

SHIBECHA, HOKKAIDO
しべちゃ馬フェス
HORSE FESTIVAL



馬と出会ったときにどんなことを感じるのか、思いの変化を共有したいです!!

伊藤 里恵さん

標茶町から馬の魅力を発信したくて!

2023年に愛知県から地域おこし協力隊として着任。コロナ禍で「子どもの育ち」について考えていたとき、馬を活用した町づくりに興味を持ち、本町へ来町。馬を介した情操教育に力を入れている。現在も、馬について日々勉強中。

馬フェス開催のきっかけは伊藤さんが本町の馬関係者と話していたとき。「馬から学ぶことは多い」と話された方がいて、そのとき「馬に対する『想い』を強く感じ、そのときから標茶の馬たち、馬関係者の皆さんと一緒に何か新しく始められるかもしれないとだんだん思い始めました。その後、阿歴内地域振興会や馬事振興会、町内馬事業者の方々と「しべちゃ馬フェス実行委員会」を立ち上げ、参加してくれる方に馬の魅力を伝えるにはどうしたら良いだろうと試行錯誤のうえ、今回の馬フェスを作り上げました」と話してくれました。

特集 しべちゃの馬たちが大集合!

しべちゃ馬フェス!!

馬を活用した町づくりに興味をもち、本町へと移住した伊藤さん。標茶の子どもの心と体を育むために取り組む「馬とふれあう事業」にそった、「馬とのふれあい」をメインで提供するイベントを考え、馬フェス実現に繋がりました。ここからは馬フェス開催のきっかけ、東理実行委員長のひとこと、馬フェス当日の様子を紹介します!

「きっかけ」は馬を想う気持ち



一緒に体験中!

当日の様子は…

馬フェス当日は快晴で、絶好のイベント日和。会場には、混雑するほどたくさんの方が来場しており、屋前には食べ物（ハンバーガーや豚汁など）が売り切れてしまうほど、大盛況でした！ またイベントでは引き馬・えさやり体験で馬とふれあう人、馬クイズを全力で楽しむ人、馬とかけっこ競争で全力を出して転ぶ人がいたり、大人から子どもまで、馬フェスに参加した人たちが楽しんでいる様子がとても印象的、馬とふれあうことの楽しさを強く感じられるイベントとなりました！

みんなは知ってる？
ロゴマークの"想い"



実はロゴマークには込められた想いがあったこと、みんな知ってた？ 胴体はしべちやの頭文字「S」を表現していて、顔は目を閉じた瞬間をイメージして作られてるんだ！ 色にも意味があって、黄緑は標茶の自然や湿原を、ベージュは「S」が目立つようにイメージされてるよ！ 明日さっそく「馬フェスのロゴマークってこういう意味なんだよ」って友達に自慢しちゃおう！



食事中にも見れた笑顔！



買い物をしてる人もたくさん！

▲ラムネにアイス、焼き菓子なども販売していました。

しべちやっ子の夢が広がる場所
人と馬がつながれる場所



鞍上の景色にニコリ！

▲普段経験できない体験で、思わず笑顔が出る場面も。

しべちや馬フェスにたくさんのご来場をいただき、誠にありがとうございました。地域の想いで繋いできたホースパークですが、近年は活用できていない状況の中、地域や町内の馬関係者とのようなイベントを開催でき、阿歴内に本当にたくさん来ていただいたこと、地元の間人として嬉しく思っています。

東理義一実行委員長の
こぼれ話



馬パレードで整列！



馬クイズに挑戦！



ポニーに餌やり！



ロゴマーク入りTシャツも！



馬かけっこ競争で勝負！



トムカントも頑張ったよ！

▲どさんこやクォーターホース、サラブレッドなど11頭の馬たちが来場者の方と一緒に過ごしました。たくさんの方がイベントを楽しんでいる姿が見られました。

「標茶町行財政改革推進計画」

町民説明会を開催しました



5月18日から26日にかけて、町内7カ所で標茶町行財政改革推進計画に係る町民説明会を開催し、本町が直面している厳しい財政状況や計画の目的・取組事項などについて説明しました。

説明会には、延べ210人が参加し、多くのご質問やご意見をいただきました。

▶説明会の参加状況

日 時	場 所	参加者数
5月18日(月) 19:00～	磯分内酪農センター	33名
5月19日(火) 19:00～	虹別酪農センター	15名
5月20日(水) 19:00～	塘路住民センター	13名
5月21日(木) 19:00～	阿歴内公民館	16名
5月22日(金) 19:00～	茶安別農村環境改善センター	14名
5月25日(月) 10:00～ 19:00～	開発センター	39名 65名
5月26日(火) 19:00～	しべちゃ農楽校	15名

説明会でいただいたご意見やご質問の内容は、町ホームページで公開しています。
また、町ホームページ以外にも次の施設に冊子版を設置しています。



◀町ホームページ
掲載ページは
二次元コードから

冊子版を設置している施設

- ・役場庁舎
- ・各公民館
- ・博物館
- ・図書館
- ・図書館バス
- ・町立病院
- ・ふれあい交流センター
- ・農業者トレーニングセンター
- ・上御卒別へき地保健福祉館
- ・中オソベツ集落改善センター
- ・沼幌地区世代交流センター
- ・久著呂農村環境改善センター



図 行財政改革推進進行革推進係
2階⑮番窓口 ☎144

shibecha
お知らせ
topic

集団子宮頸がん・乳がん 検診のお知らせ

問 呬 ぬれあい交流センター健康推進係 (☎ 485-1000)

町内で受けられる貴重な機会です。ぜひご利用ください。
職場で検診機会のある方はそちらを優先してください。

▶日時 **8月18日**☎

8:30 ~ 11:00、12:45 ~ 14:15

※すでに満員になっている時間帯があります

▶会場：ぬれあい交流センター

▶料金：子宮頸がん検診…**1,000**円

乳がん検診…**2,000**円

※いずれも70歳以上・生活保護受給者・無料クーポンをお持ちの方は無料です。

▶対象：子宮頸がん検診…20歳以上

乳がん検診…40歳以上

※令和7年度に同一の検診を受けていない方、がん検診無料クーポンが送付されている方

▶定員：子宮頸がん検診120人、乳がん検診90人

▶申込期限：7/24(金)

shibecha
イベント
event

子どもの夢を育てるまつり

問 子どもの夢を育てるまつり実行委員会事務局
☎ 485-2040(開発センター内)

令和8年度「第37回子どもの夢を育てるまつり」を下記のとおり開催することが決まりました。詳細につきましては、後日折込チラシによりお知らせします。子どもから大人まで楽しめるイベントです。多くの方のご来場を実行委員一同お待ちしております。

▶日時 **7月26日**☎ **9:00 ~ 12:00**

▶会場：全天候型多目的町民ぬれあいプラザゆう



shibecha
お知らせ
topic

補正予算

問 企画財政課財政係 (2階⑭番窓口☎ 227)

第2回定例町議会において、令和8年度各会計の補正予算が可決されました。一般会計の補正予算は、地域公共交通活性化事業、重点支援交付金牛乳応援券発行事業、商工団体補助金、タウンプロモーション事業などで、5,800万2千円を追加し、予算額は110億8,300万2千円となりました。

そのほか各会計の補正予算額および一般会計の主な補正内容は次のとおりです。

令和8年度 標茶町各会計予算の概要 (単位) 千円

会計別	補正前予算額 (A)	6月補正額 (B)	補正後予算額 (C)=(A)+B
一般会計	11,025,000	58,002	11,083,002
特別会計	国民健康保険事業 事業勘定	0	1,048,300
	介護保険事業	915	1,529,658
	後期高齢者医療	0	185,350
合計	13,787,393	58,917	13,846,310

主な補正予算		事業費
総務費	地域公共交通活性化事業	14,011
	自治会振興事業(宝くじ助成事業)	4,100
民生費	敬老事業実施助成金	3,000
農林水産業費	重点支援交付金牛乳応援券発行事業	19,988
商工費	商工団体補助金	5,772
	タウンプロモーション事業	7,770

shibechea

お知らせ
topic

後期高齢者医療制度 令和8年度の保険料のお知らせ

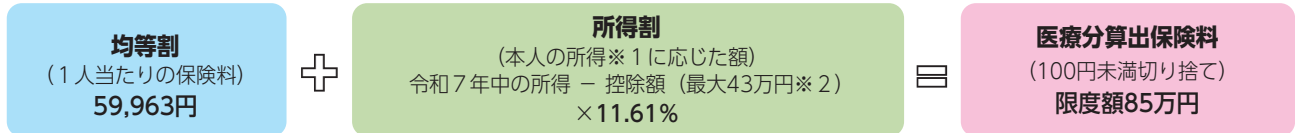
☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)、保健福祉課国保年金係 (1階④番窓口☎ 124)

令和8年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

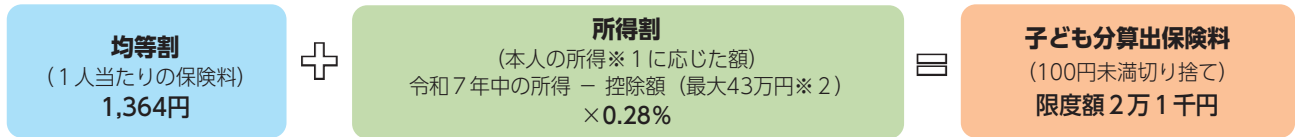
本年度から**子ども・子育て支援納付金**が追加されます。この制度は、全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

▶ 保険料の計算方法

①医療分



②子ども分



- 1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※1 所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金などの控除や給与所得控除額など）を差し引いたものです。
- ※2 前年の所得金額により、控除額が異なる場合があります。

令和8年度の
年間保険料

■ 保険料の軽減

▶ 均等割の軽減（年額）

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- 給与などの収入金額が55万円を超える方
 - 公的年金の収入金額が60万円を超える方（65歳未満）、公的年金の収入金額が125万円を超える方（65歳以上）
- ※令和8、9年度医療分について、7割軽減に該当する方は、さらに0.2割減額を行っています。

▶ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

負担軽減のための特別措置として、後期高齢者医療加入から2年を経過していない期間、均等割が5割軽減となります。

■ 保険料の支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。ただし、次の3つのいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- 介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金受給額が年額18万円未満の方）
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- 新たに制度に加入された方の半年の期間

※口座振替をされる方は、振替希望口座のある金融機関でお手続きをお願いします。国民健康保険税を口座振替されていた方も新規にお手続きが必要ですのでご注意ください。

■ 保険料の減免

災害、失業などで所得が大幅に減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

後期高齢者医療の資格更新について

北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011-290-5601）、保健福祉課国保年金係（1階④番窓口☎ 124）

現在、交付している資格確認書の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

■ 令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

▶ 資格確認書（はがき型）が届く方：

- 85歳以上の方
- 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方

▶ 資格情報のお知らせ（A4サイズ）が届く方：

- 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちの方

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、上記担当窓口まで申請ください。

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和9年7月31日	
交付年月日 令和8年8月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
有効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
限度期日	平成20年4月1日
被納入額区分	令和8年8月1日
特定疾病区分	区分A
有効期日	平成20年4月1日
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印	390110000 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせ	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
有効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
限度期日	平成20年4月1日
被納入額区分	令和8年8月1日
特定疾病区分	区分A
有効期日	平成20年4月1日



■ 令和8年8月以降の医療機関への受診について

▶ 資格確認書が届いた方：

- 資格確認書を医療機関などの窓口で提示してください。

▶ 資格情報のお知らせが届いた方：

- マイナ保険証を医療機関などの窓口で提示してください。

※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関などの受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関などを受診することができます。

■ 「資格確認書」に限度区分などを記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

- ①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じで決まります。
- ②長期入院該当日…直近12カ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
- ③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。

shibecha

お知らせ
topic

国民健康保険税の税率が変わります

問 税金について…町民課税務係（1階⑩番窓口☎152）、制度について…保健福祉課国保年金係（1階④番窓口☎124）

国民健康保険事業は、全道の被保険者の医療費などを全市町村で負担する仕組み（納付金制度）となっています。道内の市町村は道から毎年割り当てられる納付金を、被保険者の皆さんからいただいた保険税などにより納付していますが、この納付金に対応するため保険税の税率を改正します。

国民健康保険は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう、皆さんで支え合う制度です。ご理解とご協力をお願いします。

＜国民健康保険税額＞項目①②③④の合計が税額になります。

項目	区分	令和7年度	令和8年度	増減
① 医療給付費分	所得割率	7.07%	7.51%	0.44%
	資産割率	4.40%	2.20%	△2.20%
	均等割額	26,500円	27,000円	500円
	平等割額	21,000円	20,500円	△500円
	課税限度額	660,000円	670,000円	10,000円
② 後期高齢者支援金分	所得割率	2.45%	2.45%	－
	均等割額	9,500円	9,500円	－
	平等割額	6,500円	6,500円	－
	課税限度額	260,000円	260,000円	－
③ 介護納付金分	所得割率	2.20%	2.20%	－
	均等割額	10,000円	10,000円	－
	平等割額	7,000円	6,500円	△500円
④ 子ども・子育て支援金分	所得割率	0%	0.29%	0.29%
	均等割額	0円	900円	900円
	18歳以上均等割額	0円	200円	200円
	平等割額	0円	1,000円	1,000円
	課税限度額	0円	30,000円	30,000円

※所得割率は、前年の総所得金額から地方税法上の基礎控除額を控除した後の額に税率をかけて算出します。

※資産割率は、本年度の固定資産税額に税率をかけて算出します。

※子ども子育て支援金の均等割額は、18歳未満（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども）の被保険者が全額軽減され18歳以上の被保険者は均等割額900円に18歳以上均等割額200円を加算した1,100円となります。

国民健康保険税の納税通知書は、7月上旬に納税義務者となる世帯主に送付します。

▶後期高齢者医療保険への移行にともなう軽減措置

国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、国民健康保険の被保険者が1人となる場合「特定世帯」として5年間平等割が2分の1軽減されます。その後3年間は「特定継続世帯」として、平等割が4分の1軽減されます。

国民健康保険の資格更新について

問 保健福祉課国保年金係（1階④番窓口㊦124）

今年の資格更新につきましては、マイナンバーカードの保険証利用登録状況（マイナ保険証をお持ちかどうか）により「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りいたしますので、下記①～③を参考にご確認ください。

郵送時期は7月下旬です。また、紛失などによる再発行は上記窓口にて対応します。

①マイナ保険証をお持ちでない方：

「資格確認書」を送付します。

②マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方：

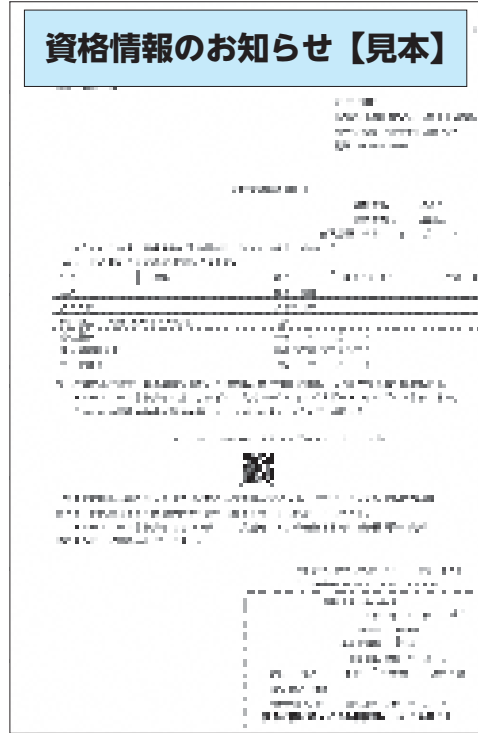
「資格情報のお知らせ」を送付します。

③それ以外の方：

そのままマイナ保険証をご利用ください。



資格情報のお知らせ【見本】



犬や猫の飼い方についてお願い

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口㊦127）

犬や猫の飼い方について、多くの苦情が寄せられています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意しましょう。

▶犬を飼っている方

- 犬が逃げ出さないように、しっかりとつなぐか柵に入れましょう。
- 散歩に連れて行く時は必ずリードを付け、袋などを携帯し、ふんの後始末を確実に行いましょう。
- 散歩の際の伸縮リードの扱いには、十分気を付けましょう。



▶猫を飼っている方

- 交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑をかけないように、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- トイレは家の中でするようにしつけましょう。
- 猫に名札などを付けて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- 猫を無責任に増やさないよう注意しましょう。
- 子猫は生まれてから半年で子どもが産めるようになるので、避妊・去勢をせず外に出すと、繁殖してどんどん増えてしまいます。

▶野良猫に餌を与えている方

- かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えることになります。増やさないことが何より大切です。
- 民法では野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があります。
- 猫は餌だけでは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、生涯世話を続ける必要があります。



shibecha

お知らせ
topic

マイマイガに注意

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口内127）

マイマイガは約10年周期で大量発生し2～3年継続する傾向があります。翌年度以降の大量発生を抑制するためにも、安全に駆除・除去をお願いいたします。

成虫は夜間大量に街灯などの照明に飛来し（7月～8月）、秋には卵を300～600個のかたまり（卵塊）で、建物の外壁や照明近くの電柱・樹木などに産み付けます。

■注意すること

他のガの幼虫と比べて毒性はほぼないといわれていますが、毒毛に触れると傷み、かぶれや湿疹などの症状が出る場合があります。特にふ化したばかりの幼虫に注意が必要です。

また、幼虫は吐いた糸にぶら下がり風に乗って飛ぶことから、外に干した洗濯物にも注意が必要です。

■駆除・除去の方法

▶幼虫（毛虫）の場合

幼虫が小さいうちの駆除は、市販されている毛虫用の殺虫剤を使用します。幼虫が大きくなると、殺虫剤が効かなくなるので、火ばさみなどで捕まえてつぶすか少量の家庭用石鹸を溶かした水につけて駆除するのが効果的です。

▶成虫（ガ）の場合

水銀灯などの照明に飛来し近くの樹木や外壁に産卵することから、水銀灯の消灯や誘虫性の低い照明（LED灯など）への交換が有効です。

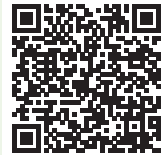
▶卵塊の場合

作業の際には、卵に付着しているりん毛が体内に入らないように、マスクやゴーグルおよび手袋を着用し作業を行ってください。

外壁などに付いた卵塊は、やわらかいヘラやペットボトルを切ったものでそぎ落とすか、ガムテープでくっつけてはぎとってください。

駆除した卵は、小袋に入れてしっかりしばった上で、燃えるごみに出してください。

※町では、駆除・除去は行っておりません。町民の皆さんのご協力をお願いいたします。



▲詳しくは
町ホームページへ

shibecha

お知らせ
topic

資源ごみの分別

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口内127）

分別をきちんとしないまま資源ごみを出す家庭が増えてきています。また「その他紙類」や「プラスチック類」を資源ごみではなく、燃えるごみと混ぜて出す家庭も増えてきます。資源を有効活用するために、ごみの分別にご協力をお願いします。

資源ごみ

缶類、瓶類、汚れたプラスチック類（カップラーメンやコンビニ弁当の容器など）は、一度軽く水ですすぎ、乾燥させて、資源ごみとして出してください。



ペットボトルのキャップ・ラベル



ペットボトルから外して「プラスチック類」へ

ペットボトルは資源ごみの「ペットボトル類」、ラベルとキャップは資源ごみの「プラスチック類」として、それぞれ分別してください。

燃やせないごみ



缶類のふた・瓶類のキャップ

shibecha
お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集

▶ 締切
7月
10日(金)



問 建設水道課住宅都市計画係 (1階⑨番窓口⑩ 275)

入居について、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
川上団地	K-2	(H30改修)	3	1	19,600~29,100
	K-4	(R2改修)	3	1	20,400~30,400
	K-5	(R3改修)	2	1	16,600~24,700
	K-5	(R3改修)	3	2	20,700~30,900
桜団地	S-1	(R4改修)	2(DK)	1	10,400~15,600
	S-1	(R4改修)	3	3	19,800~30,800
	S-3	(R6改修)	1	1	13,100~19,500
	S-3	(R6改修)	3	2	20,500~31,500
	S-6	H16	2(DK)	1	15,600~23,200
	S-8	H6	3	5	22,300~34,400
	S-10	H6	3	3	22,300~34,400
	S-11	H17	3	1	22,700~33,800
麻生団地	A-2	H24	3	1	22,400~33,400
	A-5	H22	3	1	21,900~32,700
磯分内 団地	I-3	H11	2	1	18,200~27,200
	I-7	H26	2	1	19,300~28,700
	I-9	H13	2	1	18,400~27,400
虹別団地	N-16	H10	2	1	14,500~21,600
塘路団地	T-10	H15	3	1	20,700~30,800

shibecha
お知らせ
topic

後期高齢者 歯科口腔健診

問 ふれあい交流センター健康推進係 (☎ 485-1000)

固い物が噛めない、飲み込みが悪い、むせやすいなどの症状はありませんか。お口のトラブルをそのままにしておくと、全身の健康へ悪影響を招き、フレイル(心と体の衰え)につながりやすくなります。

本町では、本年度から後期高齢者医療保険加入者を対象に歯科口腔健診を始めました。歯の状態だけではなく、お口の機能(衛生状況、飲み込む力など)のチェックも行います。年に1回歯科健診を受けて、お口の機能の低下を早期に発見し予防しましょう!

対象者の方には6月にはがき兼受診券を発送しています。町内の歯科医院に電話で予約してください。受診時にははがきを持参してください。

- ▶ 対象者：後期高齢者医療保険に加入している町民の方
- ▶ 実施期間：6/1(月)~令和9年3/31(水)
- ▶ 料金：無料



.. 標茶町健康づくり.. 運動指導員の指導日誌

問 地域包括支援センター (☎ 485-1515)

磯分内燃焼クラブに参加している方が「いきいき百歳体操」を続けてやっているのだからはぎや太ももの裏がだんだん伸びてきて気持ちがいいと話してくれました。テレビで口周りの筋肉や舌の動きの大切さを見た方がいて「かみかみ百歳体操」の大切さを再認識しました。(指導員 永井優子)

一緒に運動しませんか?

磯分内燃焼クラブ

- ▶ 日 時：毎週水曜日 13:30 ~
- ▶ 場 所：磯分内酪農センター
- ▶ 指導員：永井優子さん、森田享子さん



膝を伸ばして太ももの筋肉をつける運動です。つま先もしっかり自分のほうに向けましょう。階段の昇り降り、トイレでの立ちしゃがみなどの動作が楽になります。



当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：(午前の部) 8:45～11:00 (午後の部) 13:00～15:45
診療時間：9:00～16:45

内 科 ●火曜日、水曜日の午後は休診です。(午後の診察は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります)
☆次回の釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畑嘉一医師による循環器内科の専門診療は、8/7(金)を予定しています。
●8/28(金)、9/24(木)～25(金)は山本陽子医師不在となります。
●8/31(月)～9/4(金)は佐藤泰男医師不在となります。
●9/14(月)～18(金)は佐藤富士夫医師不在となります。

外 科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。

婦 人 科 ●石岡伸一医師が担当します。予約制となっています。
●診 療 日：7/13(月)、14(火)
●受付時間：(午前の部) 8:45～11:00
(午後の部) 月曜日…13:00～15:45、火曜日…13:00～14:15

※各科の予約について、受診日**前日**までに来院時または電話で予約してください。
電話での予約は平日13:00～16:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小 児 科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆7月の小児科診療受付時間

	一般診療	予防接種 (事前予約が必要です)	
	8:45～11:00	13:00～14:00	予約受付締切
7日(火)	●	●	6日(月)正午
14日(火)	●	●	13日(月)正午
21日(火)	●	●	17日(金)正午
28日(火)	●	●	27日(月)正午

予 防 接 種 <<予約制>>平日の8:45～12:00、13:00～16:00の間に、受付窓口または電話で予約をお願いします。

《小 児 の 接 種》・乳幼児～中学生の予防接種は、小児科(火曜日13:00～)となります。
事前に予約が必要です。上記表の予約受付締切厳守の上申し込みください。
※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。

《その他のワクチン接種》・高校生以上の方のワクチン接種は、内科(H P V ワクチンは婦人科も対応)となります。带状疱疹(任意・定期2回目)・高齢者肺炎球菌(任意)・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

暮らしいきいきカレンダー 7月

(交) …交流センター (う) …ういず
(駒) …駒ヶ丘公園

8月上旬の予定

- 3日(月)…子育てサロン(全乳幼児)、健康相談
- 4日(火)…子育てサロン(全乳幼児)
- 5日(水)…赤ちゃん広場(生後2カ月から12カ月)

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
	●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)			
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(駒)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育て講座 10:00~11:30(交)	●乳児健康診査 9:30~9:45(交) ●1歳6か月児健康診査 9:30~9:45(交) ※対象は令和6年11・ 12月生まれ	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●ふれあい カフェ 10:00~11:30(う) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●糖尿病予防講演会 13:30~(交)
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)		●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階⑤番窓口④132)を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

【訪問相談】 7/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)

【場所】 保健福祉課社会福祉係

【電話相談】 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん^{けい}検診

町立病院で子宮頸がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センターへ。釧路がん検診センターでの検診を希望される方は、直接釧路がん検診センターへ申し込みください。

ふれあい交流センター ☎485-1000

釧路がん検診センター ☎0154-37-3370

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。



ぬいぐるみのおとまり会

無料

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しませんか。おはなし会の後は、ぬいぐるみたちだけで図書館におとまりします。おむかえの時に、おとまりの様子を撮ったミニアルバムをプレゼント & ぬいぐるみたちが選んだ本が借りられます。

おとまりできるぬいぐるみは、1組1体までです。ぬいぐるみが寂しくないように、翌日にお迎えに来てください。

- ▶ **日時** 7月11日(土) 14:00 ~ 14:30
- ▶ **場所** 図書館2階視聴覚室
- ▶ **定員** 小学生以下10組(先着順)



しべちゃ平和写真展・平和の絵本展

無料

核兵器廃絶平和の町を願う標茶町実行委員会により毎年行われている平和写真展を行います。関連書籍の貸し出しも行っていきます。

- ▶ **期間** 7月12日(日) ~ 7月26日(日)
- ▶ **場所** 図書館ロビー



こわいおはなし会&おばけの工作

無料

あつーい夏には、こわーいおはなしはいかがですか? 「こわーい」をテーマにおはなし会を開催します。おはなし会の後にはおばけの工作も作ります。

おはなし会のみ、工作のみの参加もOKです。

- ▶ **日時** 8月1日(土) 13:00 ~ 14:00
- ▶ **場所** 図書館2階視聴覚室
- ▶ **定員** 20人(先着順)



図書館だより



標茶町図書館

標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火~木曜 10:00 ~ 18:00

金曜 10:00 ~ 19:00 土・日曜 10:00 ~ 17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書紹介

輸入飼料の価格高騰、人手不足、鳥インフルエンザなどの伝染病など、畜産はさまざまな課題に直面している。気候変動、アニマルウェルフェア、オーガニックなどのキーワードで「持続可能な畜産」を探る。



畜産

『13歳から考える畜産：小さな畜産からつくるサステナブルな未来』
関根 佳恵/著
かもがわ出版 2026年3月発行

著者紹介/愛知学院大学教授。専門は農業経済学、農と食の社会学、政治経済学。著書に「13歳からの食と農」など。

ニタイ・トだより

48712332

「今年も、道民の日」は無料開館します!

7月17日(金)は「北海道みんなの日(愛称:道民の日)」です。標茶町博物館では道民の日を記念し、常設展示の観覧料を無料とします。また、来館された方へ「道民の日」の記念グッズをプレゼントしています。この機会にぜひご来館ください。

○道民の日は
北海道の名付け親である松浦武四郎が、明治2年7月17日に北海道の初期案である「北加伊道」を提案した日に由来しています。カイ(加伊)は、アイヌ語で「この国に生まれたもの」として、武四郎が天塩川探索調査の際にアイヌの長老から話を聞いたことが由来とされています。道北の音威子府村近くに、このことを記念した「北海道命名之地」碑が建っています。



▲記念グッズの写真

「標茶町博物館紀要第7号を配布しています」

本町を中心とした研究報告誌「標茶町博物館紀要」第7号を、博物館にて無料配布しています。今後は当館ホームページからダウンロード可

ルに関する報告のほか、標茶町天然記念物キタサンシヨウウオ、アカメイトトンボの調査報告、明治期に標茶市街で活躍した写真家、島田清兵衛に関する貴重な調査報告も収録されています。配布は残部が無くなり次第終了となりますので、ご希望の方は早めにご来館ください。



▲博物館紀要の写真

- ▶ **「共催事業」土器作り講座のお知らせ**
標茶町博物館と塘路湖ミュージアムセンター共催で、土器作り講座を行います。高さ15cmほどの土器を作り、完成後は焼き上げてお渡します。親子での参加もお待ちしております。
- ▶ **日時** 7月4日(土) 10時~14時(昼休憩あり)
- ▶ **会場** 塘路湖ミュージアムセンターフチャールーム
- ▶ **参加費** 400円(土器粘土代として)
- ▶ **申し込み** 塘路湖ミュージアムセンター ☎015-466-3000(木)まで

虹別小学校 の取り組み

虹別小学校長 佐藤 博康



**子どもたちにとって、自分のよさに気づき、
喜びのある学校を目指します！**

34人の虹っ子が15人の教職員と共に、工夫し楽しみながら笑顔で学校生活を送っています。

『知 進んで学び よく考える子ども』

朝学習では、全校での計算検定に取り組み、基礎学力の定着を図っています。家庭学習では、見本となる児童のノートのコピーを廊下に掲示し、児童は参考にして家庭学習に取り組んでいます。

『徳 明るく 心の豊かな子ども』

町立図書館協力でのブックフェスティバルや図書館バスと連携した読書活動に取り組んでいます。1人でも多く図書館に足を運んでもらおうと、図書委員会でレイアウトの変更やポップ作りをしています。1人で10冊も借りる児童もいます。



『体 健康で元気な子ども』

本校の強みである縦割り班を生かし、大縄跳びで体力作りに取り組んでいます。また休み時間は玄関前で元気よく鬼ごっこをしている様子が見られます。冬季にはグラウンドに保護者の方の協力で立派なリンクが造成されます。児童は楽しんでスケート学習に取り組んでいます。

『ふるさと学習』

重点目標「役立つ喜びを やればできることを実感し、自分のよさに気づく虹小の子」の実現のため、自然体験活動（種芋植え・カヌー学習・馬の学習）から地域の良さを再発見し、自分のできることを考える取り組みへと繋がっています。

健康

心不全の予防について



問ふれあい交流センター
健康推進係 (☎ 485-1000)

高齢化とともに心不全の患者さんが増加しています。

心不全は心臓のポンプ機能が低下し、全身や肺に十分な血液や酸素を送ることができなくなった状態で、息切れや呼吸困難、疲れやすさや、むくみなどの症状が出てきます。

心不全はさまざまな循環器疾患の進行した状態ともいえ、心臓の弁がうまく開いたり、閉じたりしなくなる「弁膜症」や、心臓を養っている冠動脈が細くなったり、詰まったりする「虚血性心疾患」、心臓が細かく震えた状態になる「心房細動」、高血圧や「先天的心疾患」からも、心不全にたどりつくケースもあります。

心不全の特徴は、症状が強く入院した場合も多くの場合は治療により回復して退院できますが、また、息苦しくなって急性増悪を繰り返しやすい、そのたびに全身状態が低下してしまうことです。

心不全の発症を防ぐには、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常症といった心臓病のリスクになる生活習慣病を予防することが

重要です。また、心機能の異常が生じても適切な治療と適切な食事や運動により、心不全症状を発症しない、発症しても急性増悪を繰り返さないという段階に応じた予防の視点が大切です。

「心不全の段階ごとの予防」

段 階	予 防
生活習慣病リスクを減らす予防 (0次予防)	よい生活習慣を身につける (食事・運動などでの生活習慣病予防)
心臓病にならない予防 (1次予防)	生活習慣の改善と心臓病リスク (生活習慣病)の適切な治療
心不全を発症しない予防 (2次予防)	生活習慣の改善と心臓病の 適切な治療
心不全の悪化予防 (3次予防)	服薬を中断しない、過労、感冒 (風邪) 塩分過剰・飲水過多を 避ける、適度な運動などの 生活管理

健康に過ごすために、今からやれることをやってみませんか？
運動・食事など、日常生活から始められることを始めてみましょう。



夏の交通安全運動

観光、レジャーシーズンの到来により、車の往来が活発になります。無理な追い越しやスピード超過に注意し、思いやり・ゆずり合いの気持ちを持って安全運転を心掛けましょう。

歩行者や自転車に乗る方は、目立つ服装や反射材を身に付け、事故に遭わないようにしましょう。

また、7月13日(月)は飲酒運転根絶の日となっています。飲酒運転は重大な犯罪です。二日酔いを含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。

▶運動期間：7/13(月)～22(水)

☎町民課生活安全係

1階③番窓口☎128

標茶町駅伝競走大会 & ハーフマラソン大会のご案内

標茶町駅伝大会&ハーフマラソン大会は下記の日程で開催を予定しております。詳細は広報しべちや8月号にてお知らせします。

また、本年度から大会の開催にあたり飲食物や物販の提供を行っていただける出店事業者を公募募集します。応募多数であった場合は抽選とし7月末までに結果をお知らせいたします。

大会を一緒に盛り上げていただける皆さまのご応募お待ちしております。

▶日程：9/19(土) 10:00～14:00

▶出店料：無料

▶上限：7店舗

▶申込締切：7/24(金)

☎農業者トレーニングセンター

☎485-2434

※右記二次元コードの申込フォームから申し込みいただけます。



大麻を発見したときはご連絡を

本町では、いまだに野生の大麻が見られます。発見次第除去に努めていますが、完全に根絶することができていません。このまま放置してしまうと違法に採取され、乱用される危険性もあります。完全な大麻の撲滅のためには、皆さまの協力が大きな力となります。大麻を見つけたときには、下記係へ情報をお寄せください。

☎町民課環境衛生係

1階②番窓口☎127

依存症、摂食障害などのオンライン相談

釧路保健所では月に1回、北海道立精神保健福祉センター医師による依存症(アルコール、ギャンブルなど)や摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。詳しくは、下記係まで問い合わせください。

▶日程：

7/23(木)、8/27(木)、9/24(木)、10/22(木)、11/26(木)、12/24(木)、1/28(木)、2/25(木)、3/11(木)

※日時は変更になることがあります

▶時間：13:30～16:30

▶場所：釧路保健所

▶料金：無料

▶定員：予約制

▶申込締切：相談日の7日前の午前中まで

☎釧路保健所健康推進課健康支援係

☎0154-65-5825

夏休み水泳教室開催!



夏休み水泳教室を開催します!インストラクターが泳ぎの基本から丁寧に教えてくれます。「水に顔をつけられるようになりたい」「泳げるようになりたい」という子どもたちの参加をお待ちしております。

▶日程：7/27(月)

▶場所：標茶水泳プール

▶コース：上級コース、水慣れコース

※各コース15人まで

▶時間：10:30～12:00

▶対象者：町内在住の小学生

▶参加費：無料

▶申込締切：7/16(木)

☎農業者トレーニングセンター

☎485-2434

駒ヶ丘公園噴水広場をオープンします

7月1日(水)から駒ヶ丘公園噴水広場をオープンします。

ご利用の際は注意事項を確認の上、けがなどに気を付けてご利用ください。

▶利用期間：7/1(水)～9月下旬(予定)

☎建設水道課住宅都市計画係

1階⑨番窓口☎274

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料は、日本年金機構から届く納付書により金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やスマホ決済、ねんきんネットを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されると、延滞金が課せられるだけでなく、強制徴収の手順に従って督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、納付義務者の財産を差し押さえることもありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者…納付義務のある方。被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者・世帯主。

☎保健福祉課国保年金係

1階④番窓口☎124

・釧路年金事務所国民年金課

☎0154-25-1521

ほっとらいふ制度



本町では「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。

助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

▶支給期：8・12・4月の年3回(暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成)

※生活保護世帯や老人ホームなどに入所されている方は対象外です。

※受付は随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

▶対象者：国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯またはそれと同様な所得の世帯。

☎保健福祉課社会福祉係

1階⑤番窓口☎131

北海道警察官募集

▶受験資格：

- ・A区分…大学卒（短期大学を除く）および卒業見込の方
- ・B区分…A区分以外の方（高校卒および卒業見込の方など）

▶受付期間：7/1(水)～8/14(金) 17:00

▶試験日：

- ・第1次試験…9/13(日)
 - ・第2次試験…10月下旬～11月上旬
- ※何でもお気軽に問い合わせください。

〒015-482-2110

☎ 015-482-2110

自衛官を募集します

防衛省では、下記のとおり令和9年3月採用の自衛官を募集します。

▶募集種目・募集期間：

- ・2等陸・海・空士…通年
- ・一般曹候補学生…7/1(水)～9/1(火)
- ・航空学生…7/1(水)～8/28(金)
- ・防衛大学校…7/1(水)～10/15(木)

▶受験資格：

- ・2等陸・海・空士…18歳～33歳未満
- ・一般曹候補学生…18歳～33歳未満
- ・航空学生…18歳～24歳未満
- ・防衛大学校…18歳～21歳未満

▶試験日：

- ・2等陸・海・空士…9/24(木)～9/26(土)のいずれか一日
- ・一般曹候補学生…9/16(水)～9/27(日)のいずれか一日（WEB受験）
- ・航空学生…9/19(土)
- ・防衛大学校…9/19(土)・10/31(土)

▶場所：いずれも試験会場は問い合わせください

〒0154-22-1053

☎ 0154-22-1053

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

今年で76回目を迎える“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築くことを目的とした全国的な運動です。毎年7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間となっていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶重点項目：

- ・犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止し更生保護の活動について理解を深めてもらう。
- ・保護司や更生保護女性会会員など、更生保護ボランティアのなり手を増やす。
- ・犯罪・非行の防止や、犯罪・非行をした人の立ち直りに関して、多くの人に支え手として加わってもらう。
- ・民間と地方公共団体と国との連携を強化し、犯罪や非行をした人が必要な支援を受けやすくするネットワークを作る。
- ・犯罪や非行が起こらないように、若い人たちの健やかな成長を期する。

〒015-482-2110

☎ 015-482-2110

保護司をしてみませんか

釧路保護観察所では、保護司を募集します。

保護司として、犯罪や非行をした人の更正を助け、社会復帰をサポートするボランティア活動に挑戦してみませんか。地域貢献を通じて、立ち直りをサポートし、より良い社会を築くために一緒に活動しましょう。興味のある方は下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

〒0154-23-3200

☎ 0154-23-3200

食中毒の予防

これからの時期は、食中毒が増加する傾向にあります。

①細菌をつけない

- ・手だけではなく、食品に触れるものはすべて清潔にする。
- ・食品をラップなどで包み、ほかの食品と接触しないようにする。

②細菌を増やさない

- ・調理する前の食品は、早めに冷蔵庫に入れる。
- ・調理後の食品は、早めに食べる。

③細菌をやっつける

- ・加熱する際には、しっかり火を通して調理する。
- ・食器・調理器具の汚れを落とすために、真水で十分に洗う。

〒015-482-2110

☎ 015-482-2110

海の事故ゼロキャンペーン

7/16(木)～31(金)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。安全を第一に、次の3点を守ってマリレジャーや釣りを楽しんでください。

▶ライフジャケット「きたきつね」

「き」…きちんと着用

「た」…多数で行動

「き」…気候の確認

「つ」…常に連絡体制の確保

「ね」…熱中しても足元注意

▶海に行く際の自船の安全確保3か条

- ・海に出る前に「発航前検査」の実施
- ・航行中は「常時適切な見張りの徹底」
- ・万一来るに備えて「救助支援者の確保」

▶安全に海を満喫するためにウォーターセーフティガイド

まずは、自身の健康状態が活動に適しているかを確認しましょう。また、海に行く前には、事前に天気予報などで気象海象を確認しましょう。

〒0154-21-5575

☎ 0154-21-5575

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日 3種類同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(金)～7/31(日)
抽せん日 8/12(日)

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

公益財団法人北海道市町村振興協会

引き馬・教室・外乗・その他出張イベントなど、馬のことなら
お気軽にご相談下さい。

「どさんこRanch」北海道川上郡標茶町栄5-3
TEL 015-486-9502 dosanko.ranch@gmail.com

釧路湿原国立公園 連絡協議会からのお知らせ

夏休み！塘路湖畔の昆虫を探そう

真夏の塘路湖畔で水辺や花、樹液に集まる昆虫を観察しよう。

▶日時：7/25(土) 10:00～12:00

▶場所：塘路湖エコミュージアムセンター

▶料金：無料

▶定員：15人

問申塘路湖エコミュージアムセンター

☎015-487-3003

令和9年度 自然ふれあい イベントカレンダー写真募集



あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも！

釧路湿原の魅力が伝わる写真を募集します！最優秀賞は「山花温泉リフレペア宿泊券&つげん55パス」をプレゼント！たくさんのご応募お待ちしております！

▶募集期間：7/1(水)～10/31(土)

▶投稿方法：応募専用フォーム
(上記二次元コード)から応募

問釧路湿原国立公園連絡協議会事務局

釧路市環境保全課

☎0154-31-4594

釧路湿原国立公園指定40周年 プレイイベント 写真募集



指定40周年を記念して釧路湿原国立公園連絡協議会のInstagramでカウントダウン投稿を行います！

カウントダウン投稿で使用する釧路湿原の魅力が伝わる写真を募集します！たくさんのご応募お待ちしております！

▶募集期間：7/1(水)～3/31(水)

▶投稿方法：応募専用フォーム
(上記二次元コード)から応募

問釧路湿原国立公園連絡協議会事務局

釧路市環境保全課

☎0154-31-4594

縄文土器作り講座

塘路周辺には縄文時代の遺跡があり、実際に出土した土器を参考に縄文土器を作ります。

▶日時：7/4(土) 10:00～14:00

▶場所：塘路湖エコミュージアムセンター

▶料金：400円(材料費)

▶定員：15人

問申塘路湖エコミュージアムセンター

☎015-487-3003

夏の樹木を見に行こう

緑あふれる夏。草木はどうやって花や実をつけ、次世代へと繋いでいくのでしょうか。

▶日時：7/5(日) 10:00～12:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：15人

問申鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

ホテルの週末

釧路湿原に棲むハイケボタル。その不思議な生態と生息環境を知り、光る姿を観察しましょう。

▶日時：7/10(金)～7/12(日)
18:30～21:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：各日20人

問申鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

納期限のお知らせ

7月27日(月)は、固定資産税2期、国民健康保険税2期、下水道受益者負担金・分担金第1期の納期限です。

釧路弁護士会 おなやみごと相談

弁護士がうかがいます！相談は無料です！その悩み弁護士に相談してみませんか？

▶日時：8/4(火) 13:30～16:30

▶場所：役場図書室会議室

▶相談内容：借金、離婚、相続、遺言、不動産、消費者問題、その他法律問題一般

▶相談料：無料

▶申込締切：8/3(月) 17:00

※予約制

問申釧路弁護士会 ☎0154-41-3444

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者の方や家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も楽しめる内容になっていますので、お気軽に参加ください。7月は軽食を準備してお待ちしています。

▶日時：7/22(水) 10:00～12:00

▶場所：コンベンションホールういず

▶持ち物：100円(軽食代)、飲み物(水分補給用)

▶申込締切：7/15(水)

内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

※送迎の必要な方は申し込み時にお伝えください。

問申地域包括支援センター

☎485-1515



小中学生の皆さん 販売体験しませんか？

8/3 8/5 8/6 8/7 8/10

1日 お一人様限定

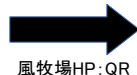
●時間 10時から12時

●場所 風牧場(送迎はお願いします)

●内容 接客体験(既製商品のお渡し、声掛けなど)

応募方法は下のHP:QR お問い合わせに「職業体験」と書いてくれればOK

*抽選となる可能性があります
*締め切りは7/31まで



風牧場HP:QR



広告

お誕生・お悔やみ (5/1～5/31)届出分

おたんじょうおめでとう

氏名 / 保護者 / 住所
栗原 千颯くん / 義裕さん / 栄

おくやみもうしあげます

氏名 (年齢) / 住所
古川 静子さん (91) / 桜
横山 清博さん (79) / 平和

広報しべちゃ有料広告募集

▶規格・料金：

- ・広告 1 (3,000 円) …縦 45mm × 横 88mm
- ・広告 2 (6,000 円) …縦 45mm × 横 176mm または 縦 90mm × 横 88mm

※町外業者は料金別。

▶締切：

- ・8月号…7/6(月)
- ・9月号…8/5(水)

※掲載データについては、従来通りカラーのデータで提出願います。

☎企画財政課地域振興係
2階⑭番窓口☎224

町有地売り払い情報



本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

▶売り払い物件・価格：町ホームページに掲載

☎企画財政課契約管財係
2階⑭番窓口☎142

販売会のお知らせ

町内に就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

みなやん WORKS

- ▶日時：7/23(木)
 - ・パンの販売…11:30～12:40
 - ・お菓子の販売…15:30～16:00
 - ▶品目：そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。
 - ▶場所：役場1階ロビー
- ※マイバッグの持参をお願いします。
※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

☎保健福祉課社会福祉係
1階⑤番窓口☎132

町有バス祝日の臨時運行について

町有バスの昼の便は、週1回、各路線ごとを固定の曜日に運行しています。運行日が祝日にあたる場合は、昼の便を別の日に臨時運行します。

路線名	運休日	臨時運行日
阿歴内線	7/20(月)	7/21(火)
磯分内線		7/22(水)

☎総務課車両管理係
2階⑬番窓口☎143

自動車運転免許更新時講習

自動車運転免許更新時講習(優良の方のみ)

▶日時：7/8(水) 10:00～

▶場所：開発センター

☎町民課生活安全係
1階③番窓口☎128

不動産ネットワークへ掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

☎建設水道課住宅都市計画係
1階⑨番窓口☎274

町税などの夜間納付相談窓口の開設



本町では毎月、夜間納付相談窓口を開いています。今月の窓口開設日は次のとおりです。昼間はお仕事などで納付相談が困難という方はご利用ください。相談は事前予約制で、7月27日(月)までに二次元コードまたは電話にてご予約ください。町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

▶日時：7/31(金) 20:00まで

▶場所：1階⑩番窓口

☎町民課税務係☎151

給食スタッフ募集!

勤務地 標茶町学校給食共同調理場 賞与年2回有

調理スタッフ (午前)食材下処理・食材調理・料理配膳・調理器具等の洗浄 (午後)食後食器などの洗浄
【契約社員】 ●時間/8:00～16:30(休憩1h)

有資格者
調理師免許または栄養士免許保持者
月給 **250,000円**

年齢不問・未経験者歓迎
調理経験がなくてもOK!
月給 **210,000円**

ポイラー運転管理等業務 (パート社員) 時給 **1,200円**

日常点検・薬剤管理及び点検記録・施設内の設備・機器等の管理・点検・簡易な修繕・部品交換作業
●時間/7:30～15:30(実働7h) ●資格/年齢不問・未経験者大歓迎!

【休日】土・日・祝日・夏季・制服貸与【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)をご用意下さい
車通勤可・有給休暇・定期健康診断 ※面接日・入社日ご相談

運営 **株式会社 共立ソリューションズ** 時間や勤務日数などお気軽にご相談ください。
011-222-2662 受付時間 9:00～17:30
札幌市中央区南1条東3丁目11-9 カタギリ1-3ビル1F 面接の時間はご相談に応じます

アミ戸

あります

夏を快適に!

- ◇アミ戸の貼替・新規取付
- ◇スライドアミ戸・ロールアミ戸
- ◇窓・バルコニー・風除室・トイレ・浴室に
- ◇オフィスや店舗での使用もお勧めです

～建具・ガラス・サッシ工事・手すり取付～
(有)山林製作所 TEL015-485-2832
標茶町桜4丁目4番地

令和8年度会計年度任用職員を募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	育成牧場	1	牧場作業員	2人
	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	2	保育士	3人

	所属課	職種番号	職種	人数
パートタイム	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	103	調理員	1人
	町立病院	105	臨床検査技師	1人
	図書館	108	図書館司書	1人
	保健福祉課	109	事務員	1人

募集要項の詳細については町ホームページよりご確認ください。



問 総務課職員係（2階⑬番窓口⑯217）

熱中症に注意しましょう！

夏を迎えるにあたり、気温や湿度の高い日が増え、熱中症の注意が必要となります。

熱中症とは、体温の調整機能が働かず、体内に熱がこもってしまうことで、めまいや失神、吐き気や倦怠感、重症な場合には意識がなくなることやけいれん、高体温を引き起こす場合があります。

熱中症は炎天下で運動や作業をしている時以外にも、室内の温度が高い場合や車内に長時間いることでも引き起こされます。意識のもうろうや体がけいれん、体温が極端に高い、呼びかけても反応がない場合は危険な状態ですので、すぐに119番通報をしましょう。

熱中症を防ぐためには？

- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動しましょう。
- こまめに換気をしましょう。



消防だより

標茶消防署 ☎485-2021



ホームページ



農機具火災にご注意ください

本町内では、農作業に関連する火災（トラクターなどの農機具火災）が過去5年間で8件発生しています。これから牧草の収穫などで農機具を使用する機会が多くなる時季です。使用前には必ず点検、整備を行うようにしましょう。

【使用時の注意点】

- 使用時には必ず駆動部分や油圧系統などに異常がないか確認しましょう。
- 堆積した草やごみなどの掃除を行いましょ。
- 駆動部、回転部の給油、給脂を定期的に行いましょう。
- 10年以上経過した農機具などは電気配線、燃料系配管、油圧ホースやパッキンなどが経年劣化により、破損しやすくなります。耐用年数を確認し、必要であれば交換しましょう。
- 長時間作業する場合は適宜異常がないか確認し、休止時間を設け排熱するようにしましょう。

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

みんなの 作品展



絵手紙の会



菅野やす子さん（上多和）の作品

文芸作品

川柳（標茶川柳の会）

- 夢を追いつき歩幅しっかり歩きたい
- 外出時遺影の夫に留守頼み

佐藤 教子
佐藤 美代子

短歌（自生林短歌会）

- 吾は往く前田候治世の金沢へ
大名・足輕の名残り今も拝めしか
- 人生の旅路の果てにたたくみ
はるかなる古里しみじみ恋し
- いつしかにふたりの母の顔をして
孫はやさしきそしてたくまし

門屋 和子

今井 昭子

大浦 松子

短歌（個人）

- 会えずともあなたの顔が見られます
ビデオ通話ぞスマホのお蔭

吉田 満代



丸藤生唯子さん（富士）の作品

元気に活動しています！

虹別文化協会

虹別文化協会の7サークルの大半は秋の展示
発表への出品、芸能発表への出演という晴れ舞
台に向けて仲間が集まり、和気あいあいと楽し
んでいます。

興味のある方は、次の
ところまで。
連絡待って
まーす！



■問い合わせ：事務局 平栗 ☎015-488-2111



標茶町

標茶の魅力配信

地域おこし
協力隊

活動日誌



羊が大好き！
土田 淳子
千葉県出身

標茶の羊の魅力をたくさん
伝えられるようがんばります！



皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の土田淳子です。

6月から多和平で待ちに待った羊の放牧が始まりました！展望台からは、大自然の中で気持ちよさそうに過ごす羊たちを眺めることができます。町外の方はもちろん、地元の皆さんにもぜひ足を運んでいただきたい自慢の景色です。

さて、そんな羊たちの魅力を発信するため、飼育員の目線でつづるInstagramをはじめました！写真や動画で、現場ならではの可愛い日常をたくさんお届けしていきます。ぜひ「shibechasheep」で検索して、フォロー&応援をお願いします！右記二次元コードからもアクセスできます！



▲ Instagram



ハーフジャパニーズ
& イタリアン
ルイ
東京都出身

標茶の自然と観光の魅力を
世界に発信！



Instagram アカウント「@luigi_in_japan」を中心に情報発信を行っており、乗馬や

カヌー、温泉に地域の食文化などをテーマにした写真や動画を制作・発信しています。また、同アカウントからはYouTube チャンネルにもアクセスでき、より詳しい地域情報や体験の様子を海外の方々へ紹介しています。

現在、海外旅行者が道内旅行を計画する際に活用できる無料の旅行支援アプリの企画・調査を進めています。これは旅行者の興味のあるものや滞在日数に応じたモデルコースの提案をして、最終的には釧路地域の観光資源・体験コンテンツの関心向上に繋げることを目的としています。また Japan Travel をはじめとした観光事業者や旅行関係者とも連携し、本町ならではの体験型観光や魅力を海外へ発信しています。今後も地域事業者の皆さんと協力し、SNS を活用した情報発信やインバウンド誘客の促進に取り組んでいきます。



バイクが大好き！
栗野 匡広
神奈川県出身

協力隊として最後の1年！
まだまだがんばります！



地域おこし協力隊員となって、3年目を迎えました。

行事バスの運転手としても同じく3年目を迎え、着任した当時に比べるとだいぶ慣れてきたと思います。毎年恒例の行事が多くあり、6月は社会福祉協議会の遺族会で北海道護国神社の参拝に行ってきました。今年の旭川は天気が良く、参加した皆さんも過ごしやすかったようでした。

本年度からは、町内の小中学校の修学旅行の移動も行事バス業務として担当することになり、5月には中茶安別中学校の修学旅行で札幌、旭川に行きました。

協力隊としての最後の1年、来年以降の活動も考えていきたいと思っています。



町の仕事を見にいこう ～磯分内小学校社会科見学～

5/13 磯分内小学校（沼田卓二校長）の6年生4人が、社会科見学として本町の役場を訪れました。役場庁舎内を回ってそれぞれ課での仕事内容の説明を聞いたり、町長が普段どんなことをしているかなどを聞いたりする様子が見られました。議場では笑顔で討論も行いました。



新しい地域おこし協力隊が 着任しました！

6/1 神奈川県出身の安藤みどりさんが地域おこし協力隊に着任し、町長から辞令が交付されました。安藤隊員は観光協会事務局支援員として、美術大学で学んだ技術を活かしながら、観光案内所業務や町内外への町の魅力発信、観光プロモーションなどの活動を通して町を盛り上げていきます。

子どもたちへ読書の喜びを



6/17 標茶ライオンズクラブ（田中進会長）が、子どもたちの読書の推進を願い、児童図書5セット12冊を寄贈してくださいました。贈られた図書は、6月30日から貸し出しを開始しています。

寄付をしてくださいました



6/10 共立ソリューションズ（東京都、小山哲郎代表取締役社長）から、本町で進める地域創生の取り組みに対し、企業版ふるさと納税にあたる寄付をいただきました。伊藤覚取締役副社長は「少しでも酪農産業の振興に寄与できるのは光栄なこと」と話されました。

駅前通りを華やかに



6/16 標茶町商工会商業部会（熊谷一行会長）による毎年恒例の花植えが行われました。参加した人は、手際良くマリーゴールド320株をプランターに植え、商店街に設置していきました。きれいに植えられた鮮やかな花々は、買い物客や行き交う人々の目を楽しませています。

西別岳山開き安全祈願



5/22 標茶町観光協会（小林浩会長）による西別岳山開き安全祈願祭を開催し、今シーズンの安全を祈願しました。祈願後には有志による登山も行われ、青空が広がるなか、西別岳から一望できる雄大な自然の景色を楽しみました。

1歳になったよ

〈令和8年5月21日撮影〉



高野 ^{みどり}翠ちゃん
(高野 潤さん)



木村 ^{かのん}花音ちゃん
(木村 萌々香さん)



瀬山 ^{のあ}希彩ちゃん
(瀬山 一貴さん)



安田 ^{のどか}和楓くん
(安田 京太郎さん)

おめでとうございます

長寿99歳

長寿88歳

〈令和8年5月撮影〉
掲載に同意いただいた
方のみ掲載して
います。



今橋 秀代さん
(川上)



蛭名 公司さん
(川上)