

集団子宮頸がん・乳がん 検診のお知らせ

問 呬れあい交流センター健康推進係 (☎ 485-1000)

町内で受けられる貴重な機会です。ぜひご利用ください。
職場で検診機会のある方はそちらを優先してください。

▶日時 **8月18日**☎

8:30 ~ 11:00、12:45 ~ 14:15

※すでに満員になっている時間帯があります

▶会場：ふれあい交流センター

▶料金：子宮頸がん検診…**1,000**円
乳がん検診…**2,000**円

※いずれも70歳以上・生活保護受給者・無料クーポンをお持ちの方は無料です。

▶対象：子宮頸がん検診…20歳以上
乳がん検診…40歳以上

※令和7年度に同一の検診を受けていない方、がん検診無料クーポンが送付されている方

▶定員：子宮頸がん検診120人、乳がん検診90人
▶申込期限：7/24(金)

子どもの夢を育てるまつり

問 子どもの夢を育てるまつり実行委員会事務局
☎ 485-2040(開発センター内)

令和8年度「第37回子どもの夢を育てるまつり」を下記のとおり開催することが決まりました。詳細につきましては、後日折込チラシによりお知らせします。子どもから大人まで楽しめるイベントです。多くの方のご来場を実行委員一同お待ちしております。

▶日時 **7月26日**☎ **9:00 ~ 12:00**

▶会場：全天候型多目的町民ふれあいプラザゆう



補正予算

問 企画財政課財政係 (2階⑭番窓口☎ 227)

第2回定例町議会において、令和8年度各会計の補正予算が可決されました。一般会計の補正予算は、地域公共交通活性化事業、重点支援交付金牛乳応援券発行事業、商工団体補助金、タウンプロモーション事業などで、5,800万2千円を追加し、予算額は110億8,300万2千円となりました。

そのほか各会計の補正予算額および一般会計の主な補正内容は次のとおりです。

令和8年度 標茶町各会計予算の概要 (単位) 千円

会計別	補正前予算額 (A)	6月補正額 (B)	補正後予算額 (C)=(A)+B
一般会計	11,025,000	58,002	11,083,002
特別会計	国民健康保険事業 事業勘定	0	1,048,300
	介護保険事業	915	1,529,658
	後期高齢者医療	0	185,350
合計	13,787,393	58,917	13,846,310

	主な補正予算	事業費
総務費	地域公共交通活性化事業	14,011
	自治会振興事業(宝くじ助成事業)	4,100
民生費	敬老事業実施助成金	3,000
農林水産業費	重点支援交付金牛乳応援券発行事業	19,988
商工費	商工団体補助金	5,772
	タウンプロモーション事業	7,770

shibechea

お知らせ
topic

後期高齢者医療制度 令和8年度の保険料のお知らせ

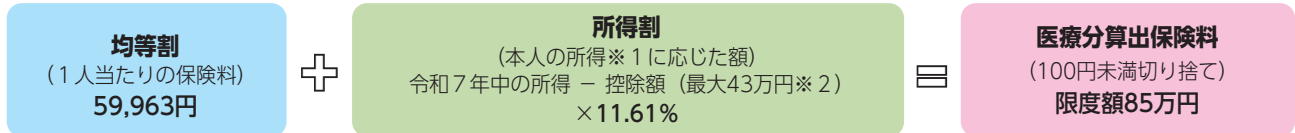
☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)、保健福祉課国保年金係 (1階④番窓口☎ 124)

令和8年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

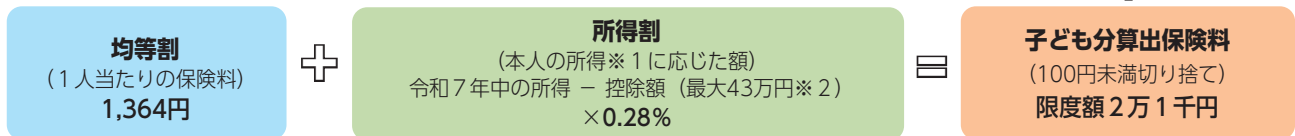
本年度から**子ども・子育て支援納付金**が追加されます。この制度は、全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

▶ 保険料の計算方法

① 医療分

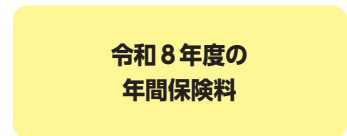


② 子ども分



+

||



- 1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※1 所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金などの控除や給与所得控除額など）を差し引いたものです。
- ※2 前年の所得金額により、控除額が異なる場合があります。

■ 保険料の軽減

▶ 均等割の軽減（年額）

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- 給与などの収入金額が55万円を超える方
 - 公的年金の収入金額が60万円を超える方（65歳未満）、公的年金の収入金額が125万円を超える方（65歳以上）
- ※令和8、9年度医療分について、7割軽減に該当する方は、さらに0.2割減額を行っています。

▶ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

負担軽減のための特別措置として、後期高齢者医療加入から2年を経過していない期間、均等割が5割軽減となります。

■ 保険料の支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。ただし、次の3つのいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- 介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金受給額が年額18万円未満の方）
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- 新たに制度に加入された方の半年の期間

※口座振替をされる方は、振替希望口座のある金融機関でお手続きをお願いします。国民健康保険税を口座振替されていた方も新規にお手続きが必要ですのでご注意ください。

■ 保険料の減免

災害、失業などで所得が大幅に減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

後期高齢者医療の資格更新について

北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011-290-5601）、保健福祉課国保年金係（1階④番窓口☎ 124）

現在、交付している資格確認書の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

■ 令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

▶ **資格確認書（はがき型）が届く方：**

- 85歳以上の方
- 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方

▶ **資格情報のお知らせ（A4サイズ）が届く方：**

- 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちの方

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、上記担当窓口まで申請ください。

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和9年7月31日	
交付年月日 令和8年8月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
有効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
限度期日	平成20年4月1日
被保険者区分	令和8年8月1日
特定疾病区分	区分A
有効期日	平成20年4月1日
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印	390110000 公印 (朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

資格情報のお知らせ

後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
有効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
限度期日	平成20年4月1日
被保険者区分	令和8年8月1日
特定疾病区分	区分A
有効期日	平成20年4月1日



■ 令和8年8月以降の医療機関への受診について

▶ **資格確認書が届いた方：**

- **資格確認書**を医療機関などの窓口で提示してください。

▶ **資格情報のお知らせが届いた方：**

- **マイナ保険証**を医療機関などの窓口で提示してください。

※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関などの受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関などを受診することができます。

■ 「資格確認書」に限度区分などを記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

- ①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じで決まります。
- ②長期入院該当日…直近12カ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
- ③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。

shibechea

お知らせ
topic

国民健康保険税の税率が変わります

問 税金について…町民課税務係（1階⑩番窓口☎152）、制度について…保健福祉課国保年金係（1階④番窓口☎124）

国民健康保険事業は、全道の被保険者の医療費などを全市町村で負担する仕組み（納付金制度）となっています。道内の市町村は道から毎年割り当てられる納付金を、被保険者の皆さんからいただいた保険税などにより納付していますが、この納付金に対応するため保険税の税率を改正します。

国民健康保険は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう、皆さんで支え合う制度です。ご理解とご協力をお願いします。

＜国民健康保険税額＞項目①②③④の合計が税額になります。

項目	区分	令和7年度	令和8年度	増減
① 医療給付費分	所得割率	7.07%	7.51%	0.44%
	資産割率	4.40%	2.20%	△2.20%
	均等割額	26,500円	27,000円	500円
	平等割額	21,000円	20,500円	△500円
	課税限度額	660,000円	670,000円	10,000円
② 後期高齢者支援金分	所得割率	2.45%	2.45%	－
	均等割額	9,500円	9,500円	－
	平等割額	6,500円	6,500円	－
	課税限度額	260,000円	260,000円	－
③ 介護納付金分	所得割率	2.20%	2.20%	－
	均等割額	10,000円	10,000円	－
	平等割額	7,000円	6,500円	△500円
④ 子ども・子育て支援金分	課税限度額	170,000円	170,000円	－
	所得割率	0%	0.29%	0.29%
	均等割額	0円	900円	900円
	18歳以上均等割額	0円	200円	200円
	平等割額	0円	1,000円	1,000円
課税限度額	0円	30,000円	30,000円	

※所得割率は、前年の総所得金額から地方税法上の基礎控除額を控除した後の額に税率をかけて算出します。

※資産割率は、本年度の固定資産税額に税率をかけて算出します。

※子ども子育て支援金の均等割額は、18歳未満（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども）の被保険者が全額軽減され18歳以上の被保険者は均等割額900円に18歳以上均等割額200円を加算した1,100円となります。

国民健康保険税の納税通知書は、7月上旬に納税義務者となる世帯主に送付します。

▶後期高齢者医療保険への移行にともなう軽減措置

国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、国民健康保険の被保険者が1人となる場合「特定世帯」として5年間平等割が2分の1軽減されます。その後3年間は「特定継続世帯」として、平等割が4分の1軽減されます。

国民健康保険の資格更新について

問 保健福祉課国保年金係（1階④番窓口㊦124）

今年の資格更新につきましては、マイナンバーカードの保険証利用登録状況（マイナ保険証をお持ちかどうか）により「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りいたしますので、下記①～③を参考にご確認ください。

郵送時期は7月下旬です。また、紛失などによる再発行は上記窓口にて対応します。

①マイナ保険証をお持ちでない方：

「資格確認書」を送付します。

②マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方：

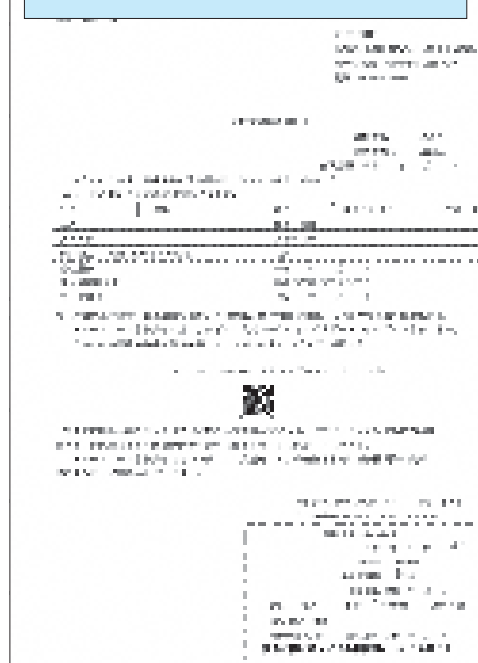
「資格情報のお知らせ」を送付します。

③それ以外の方：

そのままマイナ保険証をご利用ください。



資格情報のお知らせ【見本】



犬や猫の飼い方についてお願い

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口㊦127）

犬や猫の飼い方について、多くの苦情が寄せられています。飼い主は、近隣住民の迷惑にならないよう、次の点に注意しましょう。

▶犬を飼っている方

- 犬が逃げ出さないように、しっかりとつなぐか柵に入れましょう。
- 散歩に連れて行く時は必ずリードを付け、袋などを携帯し、ふんの後始末を確実に行きましょう。
- 散歩の際の伸縮リードの扱いには、十分気を付けましょう。



▶猫を飼っている方

- 交通事故や感染症防止、近隣住民へ迷惑をかけないように、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- トイレは家の中でするようにしつけましょう。
- 猫に名札などを付けて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- 猫を無責任に増やさないよう注意しましょう。
- 子猫は生まれてから半年で子どもが産めるようになるので、避妊・去勢をせず外に出すと、繁殖してどんどん増えてしまいます。

▶野良猫に餌を与えている方

- かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集めて繁殖し、さらに野良猫が増えることになります。増やさないことが何より大切です。
- 民法では野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があります。
- 猫は餌だけでは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、生涯世話を続ける必要があります。



shibecha

お知らせ
topic

マイマイガに注意

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口内127）

マイマイガは約10年周期で大量発生し2～3年継続する傾向があります。翌年度以降の大量発生を抑制するためにも、安全に駆除・除去をお願いいたします。

成虫は夜間大量に街灯などの照明に飛来し（7月～8月）、秋には卵を300～600個のかたまり（卵塊）で、建物の外壁や照明近くの電柱・樹木などに産み付けます。

■注意すること

他のガの幼虫と比べて毒性はほぼないといわれていますが、毒毛に触れると傷み、かぶれや湿疹などの症状が出る場合があります。特にふ化したばかりの幼虫に注意が必要です。

また、幼虫は吐いた糸にぶら下がり風に乗って飛ぶことから、外に干した洗濯物にも注意が必要です。

■駆除・除去の方法

▶幼虫（毛虫）の場合

幼虫が小さいうちの駆除は、市販されている毛虫用の殺虫剤を使用します。幼虫が大きくなると、殺虫剤が効かなくなるので、火ばさみなどで捕まえてつぶすか少量の家庭用石鹸を溶かした水につけて駆除するのが効果的です。

▶成虫（ガ）の場合

水銀灯などの照明に飛来し近くの樹木や外壁に産卵することから、水銀灯の消灯や誘虫性の低い照明（LED灯など）への交換が有効です。

▶卵塊の場合

作業の際には、卵に付着しているりん毛が体内に入らないように、マスクやゴーグルおよび手袋を着用し作業を行ってください。

外壁などに付いた卵塊は、やわらかいヘラやペットボトルを切ったものでそぎ落とすか、ガムテープでくっつけてはぎとってください。

駆除した卵は、小袋に入れてしっかりしばった上で、燃えるごみに出してください。

※町では、駆除・除去は行っておりません。町民の皆さんのご協力をお願いいたします。



▲詳しくは
町ホームページへ

shibecha

お知らせ
topic

資源ごみの分別

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口内127）

分別をきちんとしないまま資源ごみを出す家庭が増えてきています。また「その他紙類」や「プラスチック類」を資源ごみではなく、燃えるごみと混ぜて出す家庭も増えてきています。資源を有効活用するために、ごみの分別にご協力をお願いします。

資源ごみ

缶類、瓶類、汚れたプラスチック類（カップラーメンやコンビニ弁当の容器など）は、一度軽く水ですすぎ、乾燥させて、資源ごみとして出してください。



ペットボトルのキャップ・ラベル



ペットボトルから外して「プラスチック類」へ

ペットボトルは資源ごみの「ペットボトル類」、ラベルとキャップは資源ごみの「プラスチック類」として、それぞれ分別してください。

燃やせないごみ



缶類のふた・瓶類のキャップ

shibecha
お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集

▶ 締切
7月
10日(金)



問 建設水道課住宅都市計画係 (1階⑨番窓口⑨ 275)

入居について、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
川上団地	K-2	(H30改修)	3	1	19,600~29,100
	K-4	(R2改修)	3	1	20,400~30,400
	K-5	(R3改修)	2	1	16,600~24,700
	K-5	(R3改修)	3	2	20,700~30,900
桜団地	S-1	(R4改修)	2(DK)	1	10,400~15,600
	S-1	(R4改修)	3	3	19,800~30,800
	S-3	(R6改修)	1	1	13,100~19,500
	S-3	(R6改修)	3	2	20,500~31,500
	S-6	H16	2(DK)	1	15,600~23,200
	S-8	H6	3	5	22,300~34,400
	S-10	H6	3	3	22,300~34,400
	S-11	H17	3	1	22,700~33,800
	S-11	H17	2	1	20,000~29,900
麻生団地	A-2	H24	3	1	22,400~33,400
	A-5	H22	3	1	21,900~32,700
磯分内 団地	I-3	H11	2	1	18,200~27,200
	I-7	H26	2	1	19,300~28,700
	I-9	H13	2	1	18,400~27,400
虹別団地	N-16	H10	2	1	14,500~21,600
塘路団地	T-10	H15	3	1	20,700~30,800

shibecha
お知らせ
topic

後期高齢者 歯科口腔健診

問 ふれあい交流センター健康推進係 (☎ 485-1000)

固い物が噛めない、飲み込みが悪い、むせやすいなどの症状はありませんか。お口のトラブルをそのままにしておくと、全身の健康へ悪影響を招き、フレイル(心と体の衰え)につながりやすくなります。

本町では、本年度から後期高齢者医療保険加入者を対象に歯科口腔健診を始めました。歯の状態だけではなく、お口の機能(衛生状況、飲み込む力など)のチェックも行います。年に1回歯科健診を受けて、お口の機能の低下を早期に発見し予防しましょう!

対象者の方には6月にはがき兼受診券を発送しています。町内の歯科医院に電話で予約してください。受診時にははがきを持参してください。

- ▶ 対象者：後期高齢者医療保険に加入している町民の方
- ▶ 実施期間：6/1(月)~令和9年3/31(水)
- ▶ 料金：無料



.. 標茶町健康づくり.. 運動指導員の指導日誌

問 地域包括支援センター (☎ 485-1515)

磯分内燃焼クラブに参加している方が「いきいき百歳体操」を続けてやっているのだからはぎや太ももの裏がだんだん伸びてきて気持ちがいいと話してくれました。テレビで口周りの筋肉や舌の動きの大切さを見た方がいて「かみかみ百歳体操」の大切さを再認識しました。(指導員 永井優子)

一緒に運動しませんか?

磯分内燃焼クラブ

- ▶ 日 時：毎週水曜日 13:30 ~
- ▶ 場 所：磯分内酪農センター
- ▶ 指導員：永井優子さん、森田享子さん



膝を伸ばして太ももの筋肉をつける運動です。つま先もしっかり自分のほうに向けましょう。階段の昇り降り、トイレでの立ちしゃがみなどの動作が楽になります。

