

令和6年度

妊婦さんと産婦さんの交流会

マタニティサロンのご案内

妊娠期、子育て期は気がかりや悩みが多いもの。

マタニティサロンは、妊婦さんと産婦さんの交流の場です。アロマセラピーでリラックスしながら、出産、育児について役立つ情報を交換したり、気がかりなことを話したりして心を軽くしませんか。

自分に合った香りのアロマオイルでアロマクラフトづくり

講師：アロマセラピーアコーディオン 佐藤美登里 氏

子育て支援センターの紹介



＜日にち＞ **7月25日(木)、11月28日(木)、3月19日(水)**

＜時 間＞ **13時30分～15時30分**

＜場 所＞ ふれあい交流センター 2階 子育てサロン

＜申込み＞ 1週間前までに申し込みしてください

＜お申し込み＞

ふれあい交流センター内 母子保健係 TEL 015-485-1000